

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Mengenai Evaluasi Ketepatan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Tentara Dr. Asmir Salatiga dengan 100 sampel dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Terapi tunggal antihipertensi yang paling banyak digunakan adalah candesartan (*Angiotensin Receptor Blocker/ARB*) sebanyak 17%. Kombinasi obat antihipertensi yang paling sering digunakan adalah amlodipine dan candesartan (*Calcium Channel Blocker/CCB*) dan *Angiotensin Receptor Blocker/ARB*) sebanyak 47%.
2. Evaluasi ketepatan penggunaan obat antihipertensi mencakup tepat indikasi sebesar 100%, tepat pasien 100%, tepat obat 75% dan tepat dosis 100%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disarankan sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan adanya penelitian lebih lanjut mengenai evaluasi ketepatan penggunaan obat antihipertensi dengan data prospektif untuk mengetahui secara langsung kondisi pasien sehingga mendapatkan hasil yang akurat.
2. Menggunakan acuan standar terbaru, penelitian lanjutan perlu dilakukan untuk menilai seluruh kriteria atau indikator rasionalitas dalam terapi farmakologi. Dengan meningkatkan evaluasi penggunaan obat antihipertensi yang tepat dan diharapkan dapat mengurangi resiko

komplikasi atau kerusakan organ vital akibat hipertensi, serta meningkatkan kualitas kesehatan pasien.