

**EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT JALAN
RUMAH SAKIT TENTARA DR. ASMIR SALATIGA**



SKRIPSI

Oleh
BERLIAN SESA AFRIZAL
051211063

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT JALAN
RUMAH SAKIT TENTARA DR. ASMIR SALATIGA**



SKRIPSI

Diajukan untuk salah satu syarat memperoleh gelar sarjana

Oleh

BERLIAN SESA AFRIZAL

051211063

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT JALAN
RUMAH SAKIT TENTARA DR. ASMIR SALATIGA**

disusun oleh:

BERLIAN SESA AFRIZAL

051211063

PROGRAM STUDI S1 FARMASI

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 26 Februari 2025

Pembimbing



apt.Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
NIDN.0606068303

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT TENTARA DR. ASMIR SALATIGA

disusun oleh:

BERLIAN SESA AFRIZAL

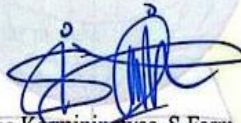
NIM. 051211063

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Farmasi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 4 Maret 2025

Ketua/Pembimbing



apt. Sikni Retno Karmuningtyas, S.Farm., M.Sc.
NIDN.0606068303

Anggota / Penguji 1



apt. Neli Diah Pratiwi, S.Farm., M.Farm.
NIDN. 0603098904

Ketua Program Studi



apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

Anggota / Penguji 2



apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si.
NIDN 0609118702

Dekan Fakultas



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN.0620975501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Berlian Sesa Afrizal
 NIM : 051211063
 Program Studi/Fakultas : Farmasi/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **"EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT TENTARA DR. ASMIR SALATIGA"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di Perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan tidak benaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 5 Februari 2025

Pembimbing

Yang membuat pernyataan



apt. Sikni Retno Karmilangtyas, S.Farm., M.Sc.
 NIDN.0606068303



Berlian Sesa Afrizal
 051211063

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Berlian Sesa Afrizal
NIM : 051211063
Program Studi : SI Farmasi

Menyatakan sumber kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih, media/formatkan, merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya dengan judul "EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT TENTARA DR. ASMIR SALATIGA" untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 5 Februari 2025

Yang membuat pernyataan



Berlian Sesa Afrizal

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Aku mengorbankan nyawa ibu untuk lahir ke dunia dan aku mengorbankan tulang tulang punggung ayah untuk tumbuh di dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya”

(Berlian Sesa Afrizal)

“Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi. Tak ada mimpi yang patut diremehkan. Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan“

(Maudy Ayunda)

Skripsi ini saya persembahkan sebagai tanda bukti sayang dan cinta yang tiada terhingga kepada kedua orang tua tercinta yang telah melahirkan, merawat, membimbing dan melindungi dengan tulus serta penuh keikhlasan, mencurahkan segala kasih sayang dan cintanya, serta yang senantiasa mendoakan dan memberi semangat dan juga dukungan sepenuh hati.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2025
Berlian Sesa Afrizal
051211063

**EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT JALAN
RUMAH SAKIT TENTARA DR. ASMIR SALATIGA**

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi permasalahan kesehatan di seluruh dunia karena tingkat prevalensinya yang tinggi. Penggunaan antihipertensi yang rasional menjadi salah satu faktor penting untuk mencapai kualitas kesehatan yang baik. Penelitian bertujuan mengevaluasi ketepatan antihipertensi pada pasien rawat jalan di Rumah Sakit Tentara (RST) Dr. Asmir Salatiga periode April – September 2024.

Metode: Penelitian deskriptif yang menggunakan pengambilan data secara retrospektif dari rekam medik pasien hipertensi. Teknik pengambilan data menggunakan *purposive sampling* didapatkan 100 sampel yang memenuhi kriteria inklusi eksklusi dan dianalisis secara deskriptif menggunakan pedoman PNPk Tata Laksana Hipertensi Dewasa Kemenkes 2021 dan *Drug Information Handbook*.

Hasil: Berdasarkan penelitian, penggunaan obat antihipertensi di RST Dr. Asmir Salatiga April – September 2024 menunjukkan bahwa terapi tunggal yang banyak digunakan adalah candesartan (*Angiotensin Receptor Blocker*) dengan persentase sebesar 17%. Terapi kombinasi yang sering diberikan adalah amlodipine dan candesartan (*Calcium Channel Blocker* dan *Angiotensin Receptor Blocker*) dengan persentase sebesar 47%. Evaluasi ketepatan penggunaan obat antihipertensi mencakup tepat pasien sebesar 100%, tepat indikasi 100%, tepat obat 75%, tepat dosis 100 %.

Kesimpulan: Ketepatan penggunaan obat antihipertensi di RST Dr. Asmir Salatiga April – September 2024 menunjukkan ketepatan dalam tepat pasien 100%, tepat indikasi 100%, tepat obat 75%, tepat dosis 100%.

Kata Kunci: hipertensi, efektivitas, antihipertensi, evaluasi, ketepatan

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Final Project, Februari 2025
Berlian Sesa Afrizal
051211063

**EVALUATION OF THE APPROPRIATENESS OF ANTIHYPERTENSIVE
DRUGS IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN THE OUTPATIENT
INSTALLATION OF DR. ASMIR SALATIGA ARMY HOSPITAL
APRIL – SEPTEMBER 2024**

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the non-communicable diseases that is a health problem worldwide due to its high prevalence rate. Rational use of antihypertensives is an important factor in achieving good health quality. The study aims to evaluate the accuracy of antihypertensives in outpatients at the Dr. Asmir Army Hospital (RST) Salatiga for the period April - September 2024.

Method: Descriptive research using retrospective data collection from medical records of hypertensive patients. The data collection technique using purposive sampling obtained 100 samples that met the inclusion and exclusion criteria and were analyzed descriptively using the 2021 Ministry of Health's PNPK Guidelines for the Management of Adult Hypertension and the Drug Information Handbook.

Results: Based on research, the use of antihypertensive drugs at RST Dr. Asmir Salatiga for the period April - September 2024 showed that the single therapy that was widely used was candesartan (Angiotensin Receptor Blocker) with a percentage of 17%. The combination therapy that was often given was amlodipine and candesartan (Calcium Channel Blocker and Angiotensin Receptor Blocker) with a percentage of 47%. Evaluation of the accuracy of the use of antihypertensive drugs included 100% right patients, 100% right indications, 75% right drugs, and 100% right doses.

Conclusion: The accuracy of the use of antihypertensive drugs at RST Dr. Asmir Salatiga for the April - September 2024 showed accuracy in the right patient 100%, right indication 100%, right drug 75%, right dose 100%.

Kata Kunci: *hypertension, effectiveness, antihypertensive, evaluation, accuracy*

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Berlian Sesa Afrizal
 NIM : 051211063
 Tempat, Tanggal Lahir : Metro, 11 Februari 2003
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Agama : Islam
 Alamat : Desa Wonosari, Kecamatan pekalongan, Lampung Timur RT 009 RW 005
 Email : berliansesa@gmail.com
 Ayah : Rizal Aprianto
 Ibu : Betti Kumala Sari
 Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 3 Wonosari	2009 – 2015
2. SMP Negeri 6 Metro	2015 – 2018
3. SMA Negeri 5 Metro	2018 – 2021
4. Universitas Ngudi Waluyo	2021 – 2025

PRAKATA

Puji Syukur dan kehadiran Tuhan yang Maha Esa karena berkat cinta dan rahmat – Nya yang telah menyertai penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul "Evaluasi Ketepatan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Tentara Dr. Asmir Salatiga April – September 2024". Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar strata 1 (S1) pada program studi Farmasi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyelesaian skripsi ini telah melibatkan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si selaku ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. Rissa Laila Vifta, S.Si., M.Sc selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing selama masa perkuliahan.
5. apt. Siti Khoiriyah, S.Farm., M.Pharm., S.ci siti selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing selama masa perkuliahan.
6. Apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan saran kepada penulis selama penyusunan tugas akhir ini sehingga dapat terselesaikan.
7. Dosen dan seluruh Staf Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang telah membekali berbagai ilmu pengetahuan yang tak ternilai sehingga penulis mampu untuk mnyelesaikan penyusunan tugas akhir ini.
8. Kedua orang tuaku Rizal Aprianto dan Betti Kumalasari yang telah memberikan dukungan, doa, semangat, kasih sayang dan materi dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Seluruh keluarga besarku yang telah memberikan doa, semangat, serta dukungan kepada penulis.
10. Sahabat SMP dan SMA ku yang selalu mendukung dan memberikan kebahagiaan bagi penulis.
11. Teman – teman Kos Arista Ayu, Eka, Dinda, Anisha, Ismi, Putri, Lisma, Inge dan Talitha yang telah menemani penulis dalam suka dan duka selama masa perkuliahan.
12. Rihadatul Aisy yang telah membantu dalam proses penelitian penulis.
13. Kepada seseorang yang pernah bersama penulis dan tidak bisa penulis sebut namanya. Terimakasih untuk pengalaman, pendewasaan, sabar, dan menerima arti kehilangan sebagai bentuk proses penempatan menghadapi dinamika hidup. Terimakasih telah menjadi bagian yang menyenangkan sekaligus menyakitkan dari pendewasaan ini.
14. Kepada seseorang yang tidak bisa penulis sebutkan namanya yang telah membantu dan menemani penulis dalam menjalani masa perkuliahan.
15. Untuk diri saya Berlian Sesa Afrizal terimakasih telah kuat sampai detik ini.

Ungaran, 5 Februari 2025

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
HALAMAN PERSETUJUAN	3
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINILITAS	4
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	Error! Bookmark not defined.
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	6
ABSTRAK	8
ABSTRACT	9
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	10
PRAKATA.....	11
DAFTAR ISI.....	13
DAFTAR TABEL	15
DAFTAR GAMBAR	16
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
D. Keterangan Empiris	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.

D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi berdasarkan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.2 Anamnesis Riwayat dan Faktor Resiko menurut (Kemenkes RI, 2021)**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.3 Klasifikasi risiko hipertensi berdasarkan derajat tekanan darah, faktor risiko, kardioserebrovaskular, HMOD atau komorbiditas menurut (Kemenkes RI, 2021).....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.4 Terapi Obat Antihipertensi Menurut**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.5 Rekomendasi Intervensi Gaya Hidup Pada Pasien Dengan Hipertensi atau TD Normal – Tinggi menurut (Kemenkes RI, 2021)**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.6 Komposisi Nutrisi Berdasarkan Rekomendasi DASH Menurut (Kemenkes RI, 2021)**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.7 Contoh Perencanaan Makanan DASH Untuk Kebutuhan 2000 Kalori Menurut (Kemenkes RI, 2021)**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Karakteristik berdasarkan jenis kelamin pasien**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Karakteristik berdasarkan usia**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Karakteristik Pasien Berdasarkan Derajat Hipertensi**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Pola Penggunaan Antihipertensi.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Evaluasi Ketepatan Terapi Antihipertensi Berdasarkan Tepat Pasien**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6 Evaluasi Ketepatan Terapi Antihipertensi Berdasarkan Tepat Indikasi**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 7 Evaluasi Ketepatan Terapi Antihipertensi Berdasarkan Tepat Obat.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 8 Evaluasi Ketepatan Terapi Antihipertensi Berdasarkan Tepat Dosis**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Algoritma Tatalaksana Hipertensi menurut (Kemenkes RI, 2021)	
.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Kerangka Teoritis	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Surat Pengajuan EC.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Surat Keterangan EC	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Surat Balasan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Lembar Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Rekap Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Lembar Pengumpulan Data Rawat Jalan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Log Book Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Surat Selesai Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Sertifikat TOEFEL.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12. Log Book Bimbingan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13. Turnitin	Error! Bookmark not defined.