

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Farmasi
Skripsi, 25 Februari 2025
Inanda Sofia Putri
051211031

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI
DIPUSKESMAS SIDOREJO LOR SALATIGA**

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang membutuhkan pengobatan dalam jangka waktu yang panjang. Pengelolaan hipertensi yang efektif memerlukan kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat secara teratur sesuai anjuran dokter. Kepatuhan minum obat dapat berpengaruh terhadap tekanan darah dan kualitas hidup pasien.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup pasien hipertensi di Puskesmas Sidorejo Lor Salatiga.

Metode: Penelitian ini dirancang sebagai penelitian kuantitatif menggunakan pendekatan *cross-sectional survey*. Kriteria inklusi penelitian ini meliputi pasien hipertensi usia 18-65 tahun di Puskesmas Sidorejo Lor Salatiga yang telah menjalani terapi obat antihipertensi minimal 6 bulan. Pasien telah bersedia menjadi responden dengan menandatangani *informed consent* serta mampu berkomunikasi dengan baik. Penelitian ini melibatkan 65 responden yang dinilai menggunakan kuesioner MMAS-8 dan WHOQOL-BREF. Analisa data yang digunakan yaitu analisa univariat dan bivariat, dimana analisa bivariat menggunakan uji korelasi kendall's tau b dengan taraf kepercayaan 99%.

Hasil: Mayoritas responden dalam penelitian ini berusia 18-59 tahun (55,4%) dan berjenis kelamin perempuan (61,5%). Sebagian besar memiliki tingkat pendidikan SD (33,8%) dan bekerja sebagai ibu rumah tangga sebanyak (41,5%). Mayoritas memiliki kepatuhan minum obat sedang (47,7%) dan kualitas hidup sedang (46,2%). Hasil uji kendall's tau b diperoleh nilai $p=0,000$ dan nilai koefisien korelasi sebesar 0,708.

Kesimpulan: Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan, kuat dan searah antara kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup pasien hipertensi di Puskesmas Sidorejo Lor Salatiga.

Kata Kunci: Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat, Kualitas Hidup.

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health
S1 Pharmacy Study Program
Thesis, February 25, 2025
Inanda Sofia Putri
051211031

**RELATIONSHIP BETWEEN COMPLIANCE IN TAKING MEDICATION
AND QUALITY OF LIFE OF HYPERTENSION PATIENTS
IN SIDOREJO LOR PUBLIC HEALTH CENTER SALATIGA**

ABSTRACT

Background: Hypertension is a chronic disease that requires treatment over a long period of time. Effective management of hypertension requires patient compliance in taking medication regularly according to doctor's recommendations. Compliance with taking medication can affect the patient's blood pressure and quality of life.

Method: This research was designed as quantitative research using a cross-sectional survey approach. The inclusion criteria for this study included hypertensive patients aged 18-65 years at the Sidorejo Lor Salatiga Community Health Center who had undergone antihypertensive drug therapy for at least 6 months. The patient was willing to become a respondent by signing informed consent and being able to communicate well. This research involved 65 respondents who were assessed using the MMAS-8 and WHOQOL-BREF questionnaires. The data analysis used is univariate and bivariate analysis, where bivariate analysis uses the Kendall's tau b correlation test with a confidence level of 99%.

Results: The majority of respondents in this study were aged 18-59 years (55.4%) and female (61.5%). Most of them had elementary school education (33.8%) and worked as housewives (41.5%). The majority had moderate medication adherence (47.7%) and moderate quality of life (46.2%). The results of the Kendall's Tau B test obtained a p value = 0.000 and a correlation coefficient value of 0.708.

Conclusion: It can be concluded that there is a significant, strong and unidirectional relationship between adherence to taking medication and the quality of life of hypertensive patients at the Sidorejo Lor Salatiga Community Health Center.

Keywords: Hypertension, Medication Adherence, Quality of Life.