

**PENGARUH KOMBINASI *WALKING EXERCISE* DAN
RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP KADAR GULA
DARAH DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH
PUSKESMAS KECAMATAN TENGARAN**

SKRIPSI



Oleh:

ANISA SHAFSA SALSABILLA

011211032

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2025

**PENGARUH KOMBINASI *WALKING EXERCISE* DAN
RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP KADAR GULA
DARAH DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH
PUSKESMAS KECAMATAN TENGARAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Oleh:

ANISA SHAFSA SALSABILLA

011211032

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2025