

Optimalisasi Edukasi Tentang Mobilisasi Pasien Pasca Bedah dengan Bius Spinal di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan

Abstrak

Mobilisasi pasien pasca bedah dengan bius spinal sangat penting untuk mencegah komplikasi dan mempercepat proses penyembuhan. Namun, masih banyak pasien yang tidak memahami pentingnya mobilisasi pasca bedah, dikarenakan kurangnya edukasi kepada pasien mengenai prosedur mobilisasi yang tepat dapat menghambat efektivitas pemulihan. Penelitian ini bertujuan untuk mengoptimalkan edukasi tentang mobilisasi pasien pasca bedah dengan bius spinal di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan. Penelitian ini menggunakan metode pre-eksperimental dengan desain one-group pretest-posttest. Sampel penelitian adalah 10 pasien pasca bedah dengan bius spinal di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan. Edukasi tentang mobilisasi pasca bedah dengan bius spinal diberikan kepada pasien melalui video monolog dan konseling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa edukasi yang terstruktur dan sistematis meningkatkan pemahaman pasien terhadap pentingnya mobilisasi dini serta cara yang tepat untuk melaksanakannya. Peningkatan pemahaman ini berdampak positif terhadap kepatuhan pasien dalam melakukan mobilisasi dini, yang berkontribusi pada percepatan pemulihan dan penurunan angka komplikasi pasca operasi. Pasien juga menunjukkan peningkatan motivasi untuk melakukan mobilisasi pasca bedah. Oleh karena itu, optimalisasi edukasi menjadi langkah strategis dalam meningkatkan kualitas perawatan pasca bedah di rumah sakit.

Kesimpulan : Optimalisasi edukasi tentang mobilisasi pasien pasca bedah dengan bius spinal dapat meningkatkan pengetahuan, kesadaran, dan motivasi pasien untuk melakukan mobilisasi pasca bedah.

Kata Kunci : Edukasi, Mobilisasi Pasien, Pasca Bedah, Bius Spinal, Motivasi.

Optimizing Education about Post-Surgery Patient Mobilization with Spinal Anesthesia at RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan

Abstract

Mobilizing post-surgical patients with spinal anesthesia is very important to prevent complications and speed up the healing process. However, there are still many patients who do not understand the importance of post-surgical mobilization, because a lack of education to patients regarding appropriate mobilization procedures can hamper the effectiveness of recovery. This research aims to optimize education regarding the mobilization of post-surgical patients under spinal anesthesia at RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan. This research uses a pre-experimental method with a one-group pretest-posttest design. The research sample was 10 post-surgical patients with spinal anesthesia at RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan. Education about post-surgical mobilization with spinal anesthesia is given to patients through video monologues and counseling. The research results show that structured and systematic education increases patient understanding of the importance of early mobilization and the appropriate way to carry it out. This increased understanding has a positive impact on patient compliance in early mobilization, which contributes to accelerated recovery and reduced rates of post-operative complications. Patients also showed increased motivation to mobilize after surgery. Therefore, optimizing education is a strategic step in improving the quality of post-surgical care in hospitals.

Conclusion: Optimizing education regarding post-surgical patient mobilization with spinal anesthesia can increase patient knowledge, awareness and motivation for post-surgical mobilization.

Keywords: Education, Patient Mobilization, Post-Surgery, Spinal Anesthesia, Motivation.