

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Kinerja berjudul :

**OPTIMALISASI EDUKASI TENTANG MOBILISASI PASIEN PASCA BEDAH
DENGAN BIUS SPINAL DI RSUD dr. H. JUSUF SK TARAKAN**

Oleh :

HASRIANA

017232021

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 22 Januari 2025

Pembimbing



M. Imron Rosyidi, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0606127804

Optimalisasi Edukasi Tentang Mobilisasi Pasien Pasca Bedah dengan Bius Spinal di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan

Abstrak

Mobilisasi pasien pasca bedah dengan bius spinal sangat penting untuk mencegah komplikasi dan mempercepat proses penyembuhan. Namun, masih banyak pasien yang tidak memahami pentingnya mobilisasi pasca bedah, dikarenakan kurangnya edukasi kepada pasien mengenai prosedur mobilisasi yang tepat dapat menghambat efektivitas pemulihan. Penelitian ini bertujuan untuk mengoptimalkan edukasi tentang mobilisasi pasien pasca bedah dengan bius spinal di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan. Penelitian ini menggunakan metode pre-eksperimental dengan desain one-group pretest-posttest. Sampel penelitian adalah 10 pasien pasca bedah dengan bius spinal di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan. Edukasi tentang mobilisasi pasca bedah dengan bius spinal diberikan kepada pasien melalui video monolog dan konseling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa edukasi yang terstruktur dan sistematis meningkatkan pemahaman pasien terhadap pentingnya mobilisasi dini serta cara yang tepat untuk melaksanakannya. Peningkatan pemahaman ini berdampak positif terhadap kepatuhan pasien dalam melakukan mobilisasi dini, yang berkontribusi pada percepatan pemulihan dan penurunan angka komplikasi pasca operasi. Pasien juga menunjukkan peningkatan motivasi untuk melakukan mobilisasi pasca bedah. Oleh karena itu, optimalisasi edukasi menjadi langkah strategis dalam meningkatkan kualitas perawatan pasca bedah di rumah sakit.

Kesimpulan : Optimalisasi edukasi tentang mobilisasi pasien pasca bedah dengan bius spinal dapat meningkatkan pengetahuan, kesadaran, dan motivasi pasien untuk melakukan mobilisasi pasca bedah.

Kata Kunci : Edukasi, Mobilisasi Pasien, Pasca Bedah, Bius Spinal, Motivasi.

Optimizing Education about Post-Surgery Patient Mobilization with Spinal Anesthesia at RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan

Abstract

Mobilizing post-surgical patients with spinal anesthesia is very important to prevent complications and speed up the healing process. However, there are still many patients who do not understand the importance of post-surgical mobilization, because a lack of education to patients regarding appropriate mobilization procedures can hamper the effectiveness of recovery. This research aims to optimize education regarding the mobilization of post-surgical patients under spinal anesthesia at RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan. This research uses a pre-experimental method with a one-group pretest-posttest design. The research sample was 10 post-surgical patients with spinal anesthesia at RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan. Education about post-surgical mobilization with spinal anesthesia is given to patients through video monologues and counseling. The research results show that structured and systematic education increases patient understanding of the importance of early mobilization and the appropriate way to carry it out. This increased understanding has a positive impact on patient compliance in early mobilization, which contributes to accelerated recovery and reduced rates of post-operative complications. Patients also showed increased motivation to mobilize after surgery. Therefore, optimizing education is a strategic step in improving the quality of post-surgical care in hospitals.

Conclusion: Optimizing education regarding post-surgical patient mobilization with spinal anesthesia can increase patient knowledge, awareness and motivation for post-surgical mobilization.

Keywords: Education, Patient Mobilization, Post-Surgery, Spinal Anesthesia, Motivation.

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Kinerja Berjudul :

OPTIMALISASI EDUKASI TENTANG MOBILISASI PASIEN PASCA BEDAH DENGAN BIUS SPINAL DI RSUD dr. H. JUSUF SK TARAKAN

Oleh :

HASRIANA

NIM 017232021

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Karya Kinerja Program Studi S1

Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 10 Maret 2025

Ketua / Pembimbing Utama



M. Imron Rosyidi, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0606127804

Dosen Penguji I



Suwanti, S. Kep., Ns., MNS.

NIDN. 0618127701

Dosen Penguji II



Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep.

NIDN. 0627097501

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Dr. Ns. Abdul Wakhid, M. Kep., Sp. Kep.J

NIDN. 0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep.

NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hasriana
NIM : 017232021

Menyatakan bahwa Karya Kinerja dengan judul "Optimalisasi Edukasi Tentang Mobilisasi Pasien Pasca Bedah Dengan Bius Spinal di RSUD dr. H. JUSUF SK Tarakan" adalah karya saya dengan arahan dari Dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Kinerja ini. Penulisan ini ditulis dengan mengikuti kaidah penulisan ilmiah.

Ungaran, 22 Januari 2025

Yang Membuat Pernyataan



Hasriana
NIM : 017232021

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hasriana

NIM : 017232021

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, dan mempublikasikan Karya Kinerja saya dengan judul **“OPTIMALISASI EDUKASI TENTANG MOBILISASI PASIEN PASCA BEDAH DENGAN BIUS SPINAL DI RSUD dr. H. JUSUF SK TARA KAN”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Maret 2025
Yang membuat pernyataan,



Hasriana
NIM. 017232021

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri :

Nama : Hasriana
Tempat/Tanggal Lahir : Tarakan, 5 Oktober 1987
Agama : Islam
Status : Menikah
Alamat : Jembatan Besi Rt. 1, No. 35
Kelurahan Lingkas Ujung, Kota Tarakan Timur
Provinsi Kalimantan Utara 77126
Email : hasriana05@gmail.com
No. HP : 081250730573

B. Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 015 Tarakan Tahun 1993-1999
2. SLTP Negeri 2 Tarakan Tahun 1999-2002
3. SMK Negeri 1 Tarakan Tahun 2002-2005
4. D3 Keperawatan Universitas Borneo Tarakan Tahun 2005-2008
5. Universitas Ngudi Waluyo Semarang Tahun 2024 – Saat Ini

C. Riwayat Pekerjaan :

1. Rumah Bersalin Permata Bunda Tarakan (Januari 2009 - September 2009)
2. PT. Askes Tarakan (September 2009 – Oktober 2009)
3. RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan (2 November 2009 – Sekarang)

D. Data Orang Tua :

Nama Ayah	:	Abdul Madjid
Pekerjaan	:	Pensiunan Buruh TKBM
Nama Ibu	:	Hadirah
Pekerjaan	:	Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Segala puji serta rasa syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas anugerah, rahmat, dan nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Kinerja dengan judul “ **Optimalisasi Edukasi Tentang Mobilisasi Pasien Pasca Bedah dengan Bius Spinal di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan**”. Pembuatan Karya Kinerja ini dilakukan dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan RPL di Universitas Ngudi Waluyo Semarang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan laporan ini dengan baik dan benar. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan serta bimbingan yaitu kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
2. Bapak Ahmad Kholid, S. Kep., Ns., M. Kes. selaku ketua Program RPL Universitas Ngudi Waluyo.
3. Bapak Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep selaku Dekan Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.
4. Bapak Dr. Abdul Wakhid, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J selaku Kepala Program Diklat jurusan Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
5. Ibu Suwanti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Sekretaris Program Diklat S1 Keperawatan.
6. Bapak Ns. Muhammad Imron Rosyidi, M. Kep selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir Karya Kinerja ini.
7. Seluruh dosen pengajar Universitas Ngudi Waluyo Fakultas Kesehatan Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
8. Bapak dr. Budy Azis B, Sp. PK selaku Plt. Direktur RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan Provinsi Kalimantan Utara.

9. Bapak Basuki Rahmat, SST, Ns selaku Kepala Ruangan Operasi Emergency yang senantiasa mendukung penulis dalam menerapkan ide aktualisasi.
10. Seluruh staf perawat ruang Operasi Emergency RSUD Dr. H. JUSUF SK Provinsi Kalimantan Utara yang telah bersedia membantu selama masa habituasi dan pembuatan Karya Kinerja ini.
11. Keluarga yang senantiasa mendukung setiap kegiatan yang penulis lakukan.
12. Rekan-rekan seperjuangan RPL angkatan 3 Universitas Ngudi Waluyo Kab. Semarang yang selalu memberikan inspirasi bagi penulis. Terima kasih untuk kebersamaan dan dukungan yang telah diberikan selama ini. Semoga kita semua bisa menjadi orang yang bermanfaat bagi keluarga, bangsa, dan agama. Aamiin.

Semoga Allah SWT memberikan kemurahan atas segala budi baik yang telah diberikan. Penulis telah berusaha semaksimal mungkin demi kesempurnaan penulisan Karya Kinerja ini, namun masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan. Penulis berharap agar Karya Kinerja ini dapat bermanfaat secara maksimal untuk semua pihak dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Wassalammu'alaikum Wr.Wb

Ungaran, Januari 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Lingkup Pengabdian dan Pengembangan	2
1.3 Tujuan Tugas Akhir Program RPL	3
1.4 Manfaat Tugas Akhir Program RPL	4

BAB II TINJAUAN TEORI

1.1 Profil Tempat Bekerja	5
1.2 Struktur Organisasi tempat bekerja	8
1.3 Deskripsi Pekerjaan Mahasiswa di lokasi bekerja	9
1.4 Teori-teori yang berkaitan dengan tema yang dipilih	12

BAB III KINERJA PENGABDIAN DAN PENGEMBANGAN

3.1 Kinerja Pengabdian	25
3.2 Kinerja Pengembangan	28

BAB IV PEMBAHASAN

1.1 Pengumpulan Informasi	32
1.2 Desain Inovasi	32
1.3 Pengimplementasian Inovasi	32
1.4 Evaluasi Inovasi	33

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan	37
5.2 Saran	38

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN