

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Maret 2025
Mirza Nabila Az-Zahra
011211060

“Hubungan antara Derajat *Acne Vulgaris* dengan Citra Tubuh pada Remaja di Pondok Pesantren Darul Amanah Bedono”

ABSTRAK

Latar Belakang : Penampilan fisik merupakan aspek pertama yang dinilai orang lain, terutama bagi remaja. Perubahan fisik seperti *acne vulgaris* dapat menurunkan citra tubuh remaja.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara derajat *acne vulgaris* dengan citra tubuh pada remaja di Pondok Pesantren Darul Amanah Bedono.

Metode : Penelitian kuantitatif dengan desain analitik korelasional dan pendekatan cross-sectional. Sampel berjumlah 52 orang menggunakan total sampling. Data dianalisis dengan uji Chi-Square menggunakan SPSS.

Hasil : Mayoritas responden mengalami *acne vulgaris* ringan (50,0%) dan memiliki citra tubuh negatif (57,7%). Semua responden dengan *acne vulgaris* berat (100%) memiliki citra tubuh negatif. Analisis menunjukkan hubungan signifikan antara *acne vulgaris* dan citra tubuh ($\chi^2 = 31,528$; $df = 2$; $p = 0,000$).

Kesimpulan : Terdapat hubungan signifikan antara derajat *acne vulgaris* dengan citra tubuh remaja.

Saran : Diharapkan remaja dapat menjaga kesehatan kulit dan memahami bahwa *acne vulgaris* merupakan kondisi yang umum terjadi, bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan faktor lain yang mempengaruhi *acne vulgaris* dan citra tubuh.

Kata Kunci : *Acne vulgaris*, Citra Tubuh

Ngudi Waluyo University
Nursing Science Study Program, Faculty of Health
Thesis, March 2025
Mirza Nabila Az-Zahra
011211060

"The Relationship Between Acne Vulgaris Severity and Body Image Among Adolescents at Pondok Pesantren Darul Amanah Bedono"

ABSTRACT

Background: Physical appearance is the first aspect assessed by others, especially among adolescents. Physical changes such as acne vulgaris can lower adolescents' body image.

Objective: To determine the relationship between the severity of acne vulgaris and body image among adolescents at Pondok Pesantren Darul Amanah Bedono.

Methods: This quantitative study used a correlational analytical design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 52 participants selected using total sampling. Data were analyzed using the Chi-Square test with SPSS.

Results: The majority of respondents had mild acne vulgaris (50.0%) and a negative body image (57.7%). All respondents with severe acne vulgaris (100%) had a negative body image. The analysis showed a significant relationship between acne vulgaris severity and body image ($\chi^2 = 31.528$; $df = 2$; $p = 0.000$).

Conclusion: There is a significant relationship between the severity of acne vulgaris and adolescents' body image.

Suggestion: Adolescents are encouraged to maintain skin health and understand that acne vulgaris is a common condition. Future researchers are expected to explore additional factors influencing acne vulgaris and body image.

Keywords: *Acne Vulgaris*, Body Image