



**HUBUNGAN ANTARA DERAJAT *ACNE VULGARIS* DENGAN
CITRA TUBUH PADA REMAJA DI PONDOK PESANTREN
DARUL AMANAH BEDONO**

SKRIPSI

Oleh :

MIRZA NABILA AZ ZAHRA

011211060

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025



**HUBUNGAN ANTARA DERAJAT *ACNE VULGARIS* DENGAN
CITRA TUBUH PADA REMAJA DI PONDOK PESANTREN
DARUL AMANAH BEDONO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Oleh :

MIRZA NABILA AZ ZAHRA

011211060

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI BERJUDUL

**HUBUNGAN ANTARA DERAJAT *ACNE VULGARIS* DENGAN
CITRA TUBUH PADA REMAJA DI PONDOK PESANTREN
DARUL AMANAH BEDONO**

Disusun Oleh:

MIRZA NABILA AZ ZAHRA

NIM : 011211060

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenakan untuk diujikan

Ungaran, 24 Februari 2025

Pembimbing



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN 0602027901

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA DERAJAT *ACNE VULGARIS* DENGAN CITRA
TUBUH PADA REMAJA DI PONDOK PESANTREN
DARUL AMANAH BEDONO**

Oleh :

MIRZA NABILA AZ-ZAHRA

011211060

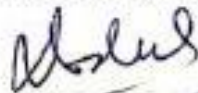
Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 4 Maret 2025

Tim Penguji:

Ketua/Pembimbing Utama



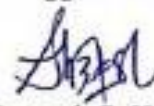
Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.J
NIDN. 0602027901

Anggota/Penguji I



Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep
NIDN 0622088302

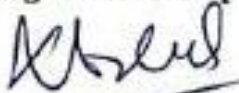
Anggota/Penguji II



Ns. Puji Lestari, S. Kep., M.Kes.(Epid)
NIDN 0022038101

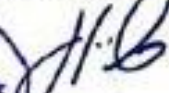
Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Dr. Ns. Abdul Wakhid, M.Kep.,Sp.Kep.J
NIDN. 0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Mirza Nabila Az-Zahra
NIM : 011211060
Program Studi/Fakultas : SI Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Antara Derajat *Acne Vulgaris* Dengan Citra Tubuh Pada Remaja Di Pondok Pesantren Darul Amanah Bedono**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0602027901

Ungaran, 4 Maret 2025

Yang membuat pernyataan,



Mirza Nabila Az-Zahra
NIM. 011211060

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mirza Nabila Az-Zahra

NIM : 011211060

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Antara Derajat *Acne Vulgaris* Dengan Citra Tubuh Pada Remaja Di Pondok Pesantren Darul Amanah Bedono”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 4 Maret 2025

Yang membuat pernyataan



Mirza Nabila Az-Zahra

NIM. 011211060

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Mirza Nabila Az-Zahra
NIM : 011211060
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Tempat, Tanggal Lahir : Salatiga, 29 Mei 2003
Alamat : Tambakboyo, Ambarawa, Kab. Semarang

Riwayat Pendidikan

1. TK : TKIT Permata Bunda Bawen (2007-2009)
2. SD : SD Negeri Kupang 1 Ambarawa (2010-2016)
3. SMP : SMP Negeri 1 Ambarawa (2016-2019)
4. SMA : SMA Negeri 1 Ambarawa (2019-2021)
5. UNIVERSITAS : Universitas Ngudi Waluyo (2021-sekarang)

Data Orang Tua

Nama Ayah : Gunadi
Nama Ibu : Sri Astuti
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Tambakboyo, Ambarawa, Kab. Semarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Maret 2025
Mirza Nabila Az-Zahra
011211060

“Hubungan antara Derajat *Acne Vulgaris* dengan Citra Tubuh pada Remaja di Pondok Pesantren Darul Amanah Bedono”

ABSTRAK

Latar Belakang : Penampilan fisik merupakan aspek pertama yang dinilai orang lain, terutama bagi remaja. Perubahan fisik seperti *acne vulgaris* dapat menurunkan citra tubuh remaja.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara derajat *acne vulgaris* dengan citra tubuh pada remaja di Pondok Pesantren Darul Amanah Bedono.

Metode : Penelitian kuantitatif dengan desain analitik korelasional dan pendekatan cross-sectional. Sampel berjumlah 52 orang menggunakan total sampling. Data dianalisis dengan uji Chi-Square menggunakan SPSS.

Hasil : Mayoritas responden mengalami *acne vulgaris* ringan (50,0%) dan memiliki citra tubuh negatif (57,7%). Semua responden dengan *acne vulgaris* berat (100%) memiliki citra tubuh negatif. Analisis menunjukkan hubungan signifikan antara *acne vulgaris* dan citra tubuh ($\chi^2 = 31,528$; $df = 2$; $p = 0,000$).

Kesimpulan : Terdapat hubungan signifikan antara derajat *acne vulgaris* dengan citra tubuh remaja.

Saran : Diharapkan remaja dapat menjaga kesehatan kulit dan memahami bahwa *acne vulgaris* merupakan kondisi yang umum terjadi, bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan faktor lain yang mempengaruhi *acne vulgaris* dan citra tubuh.

Kata Kunci : *Acne vulgaris*, Citra Tubuh

Ngudi Waluyo University
Nursing Science Study Program, Faculty of Health
Thesis, March 2025
Mirza Nabila Az-Zahra
011211060

"The Relationship Between Acne Vulgaris Severity and Body Image Among Adolescents at Pondok Pesantren Darul Amanah Bedono"

ABSTRACT

Background: Physical appearance is the first aspect assessed by others, especially among adolescents. Physical changes such as acne vulgaris can lower adolescents' body image.

Objective: To determine the relationship between the severity of acne vulgaris and body image among adolescents at Pondok Pesantren Darul Amanah Bedono.

Methods: This quantitative study used a correlational analytical design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 52 participants selected using total sampling. Data were analyzed using the Chi-Square test with SPSS.

Results: The majority of respondents had mild acne vulgaris (50.0%) and a negative body image (57.7%). All respondents with severe acne vulgaris (100%) had a negative body image. The analysis showed a significant relationship between acne vulgaris severity and body image ($\chi^2 = 31.528$; $df = 2$; $p = 0.000$).

Conclusion: There is a significant relationship between the severity of acne vulgaris and adolescents' body image.

Suggestion: Adolescents are encouraged to maintain skin health and understand that acne vulgaris is a common condition. Future researchers are expected to explore additional factors influencing acne vulgaris and body image.

Keywords: *Acne Vulgaris*, Body Image

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi sebagai persyaratan Tugas Akhir untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan yang berjudul “Hubungan antara Derajat *Acne Vulgaris* dengan Citra Tubuh pada Remaja di Pondok Pesantren Darul Amanah Bedono”. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan, bimbingan, dan kerja sama dari berbagai pihak yang telah berkontribusi dalam setiap tahap penyusunannya. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.Ns, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, memberikan saran dan petunjuk serta motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat dan sudah membantu penulis dalam kelancaran pembuatan skripsi ini.
6. Kepala sekolah, guru, serta siswa-siswi Madrasah Aliyah Darul Amanah Bedono yang telah bersedia membantu dan menjadi responden dalam penelitian ini.

7. Kepada kedua orang tua saya Bapak Gunadi dan Ibu Sri Astuti yang paling berjasa di kehidupan saya, terima kasih atas segala doa yang tidak ada hentinya, kasih sayang dan dukungan yang telah kalian berikan selama ini kepada anaknya dalam proses penyusunan skripsi ini baik secara moral maupun materiil. Semoga ayah ibu sehat, panjang umur, dan bahagia selalu.
8. Kepada adik saya Nadya Shabrina Azzahra, terima kasih atas dukungan dan semangat yang telah diberikan.
9. Kepada sahabat saya Shafa, Lalak, Intan, Febyolla, dan Muna terima kasih telah memberikan semangat, motivasi, dan dukungan selama di perjalanan kuliah dan dalam proses penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman PSIK angkatan 2021 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu terima kasih atas kebersamaan, bantuan, kritik dan saran yang telah diberikan.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, 4 Maret 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teori.....	11
1. Remaja.....	11
2. Konsep Diri.....	14
3. Citra Tubuh	18
4. <i>Acne vulgaris</i>	27
B. Kerangka Teori	43
C. Kerangka Konsep	44
D. Hipotesis.....	44
BAB III.....	45
METODE PENELITIAN	45

A. Desain Penelitian	45
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	45
C. Subyek Penelitian	46
D. Definisi Operasional	47
E. Variabel Penelitian	49
F. Metode Pengumpulan Data	49
G. Instrumen atau Alat Pengumpulan Data	50
H. Prosedur Pengumpulan Data	53
I. Etika Penelitian.....	57
J. Pengolahan Data.....	58
K. Analisis Data	61
BAB IV	64
HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	64
B. Hasil Penelitian.....	64
C. Pembahasan.....	67
D. Keterbatasan Peneliti	77
BAB V.....	78
PENUTUP	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Komedo	39
Gambar 2. 2	Papul dan Pustul	39
Gambar 2. 3	Nodul.....	40
Gambar 2. 4	Kerangka Teori	43
Gambar 2. 5	Kerangka Konsep.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional	47
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pada Remaja di Pondok Pesantren Darul Amanah Bedono.....	64
Tabel 4. 2	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Remaja di Pondok Pesantren Darul Amanah Bedono.....	64
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Acne vulgaris Pada Remaja di Pondok Pesantren Darul Amanah Bedono.....	65
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Status Citra Tubuh Pada Remaja di Pondok Pesantren Darul Amanah Bedono	65
Tabel 4. 5	Tabulasi Silang Hubungan Antara Derajat Acne vulgaris Dengan Citra Tubuh Pada Remaja di Pondok Pesantren Darul Amanah Bedono.....	66

LAMPIRAN

Lampiran . 1	Surat Studi Pendahuluan	88
Lampiran . 2	Surat Balasan Studi Pendahuluan	89
Lampiran . 3	Halaman Persetujuan	90
Lampiran . 4	Permohonan Izin Ethical Clearance	91
Lampiran . 5	Keterangan Layak Etik.....	92
Lampiran . 6	Surat Izin Penelitian dan Mencari Data	93
Lampiran . 7	Surat Balasan Penelitian dan Mencari Data	94
Lampiran . 8	Permintaan Menjadi Responden	95
Lampiran . 9	Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian	96
Lampiran . 10	Surat Keterangan Turnitin	97
Lampiran . 11	Lembar Observasi <i>Acne vulgaris</i>	98
Lampiran . 12	Kuesioner Citra Tubuh	99
Lampiran . 13	Dokumentasi Penelitian	101
Lampiran . 14	Tabulasi Data	102
Lampiran . 15	Hasil Pengolahan Data	103
Lampiran . 16	Lembar Konsultasi.....	108