



**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE
OPERASI LAPARATOMI SEBELUM DAN SETELAH
DIBERIKAN TERAPI SPIRITUAL**

SKRIPSI

Oleh
CHIPTA MEILIADY
NIM. 017232040

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**



**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE
OPERASI LAPARATOMI SEBELUM DAN SETELAH
DIBERIKAN TERAPI SPIRITUAL**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh
CHIPTA MEILIADY
NIM. 017232040

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE
OPERASI LAPARATOMI SEBELUM DAN SETELAH
DIBERIKAN TERAPI SPIRITUAL**

Disusun Oleh :

CHIPTA MEILIADY

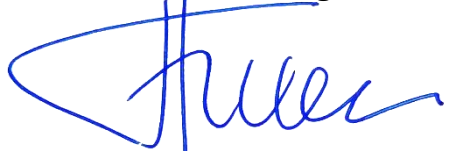
NIM. 017232040

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Tarakan, 03 Maret 2025

Pembimbing,



Ns. Tina Mawardika, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIDN. 0606088806

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:
**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE
OPERASI LAPARATOMI SEBELUM DAN SETELAH
DIBERIKAN TERAPI SPIRITUAL**

Disusun Oleh :

CHIPTA MEILIADY

NIM. 017232040

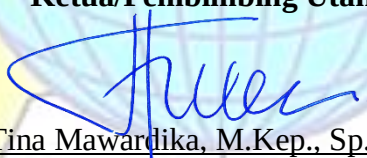
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo, Pada:

Hari : Selasa

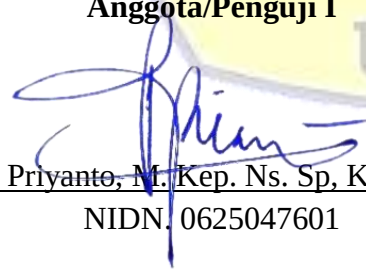
Tanggal : 11 Maret 2025

Tim Penguji :

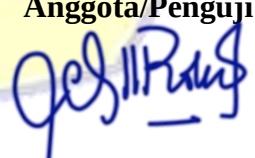
Ketua/Pembimbing Utama


Ns. Tina Mawardika, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIDN. 0606088806

Anggota/Penguji I

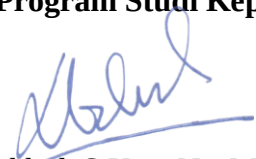

Dr. Priyanto, M. Kep. Ns. Sp. Kep. MB
NIDN. 0625047601

Anggota/Penguji II

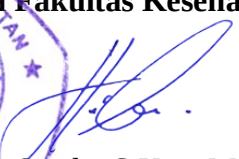

Ns. Zumrotul Chairijah, S. Kep., M. Kes
NIDN. 0611067101

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN. 0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORSINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Chipta Meiliady

NIM : 017232040

Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan/ Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI LAPARATOMI SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN TERAPI SPIRITUAL”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Tarakan, 03 Maret 2025

Pembimbing,

Ns. Tina Mawardika, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIDN : 0606088806

Yang Membuat Pernyataan,



Chipta Meiliady
NIM : 017232040

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

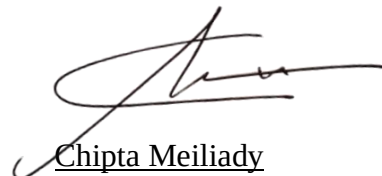
Nama : Chipta Meiliady

NIM : 017232040

Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan/ Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI LAPARATOMI SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN TERAPI SPIRITUAL**” untuk kepentingan akademis.

Tarakan, 03 Maret 2025
Yang membuat pernyataan



Chipta Meiliady
NIM. 017232040

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri :

Nama : Chipta Meiliady
Tempat/Tanggal Lahir : Tarakan, 20 Mei 1991
Agama : Islam
Alamat : Jl. Gunung Philip RT. 01 Kampung Enam, Tarakan
Timur, Kota Tarakan, Provinsi Kalimantan Utara
Email : Chiptameiliady@gmail.com
No. HP : 085246444091

B. Riwayat Pendidikan :

1. SDN 014 Tarakan : 1997 - 2003
2. SMPN 7 Tarakan : 2003 - 2005
3. SMA Hang Tuah : 2005 - 2008
4. Universitas Borneo Tarakan : 2008 - 2011
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2024 – sampai sekarang

C. Data Orang Tua :

Nama Ayah : Azis Maulana, S.H
Nama Ibu : Ainul Badariah
Pekerjaan : Pensiunan PNS
Alamat : Jl. Diponegoro RT 20, Tarakan Timur, Kota Tarakan,
Provinsi Kalimantan Utara

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, 03 Maret 2025
Chipta Meiliady
017232040

“PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI LAPARATOMI SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN TERAPI SPIRITUAL”.

ABSTRAK

Latar Belakang: Kecemasan pada pasien pre-operasi adalah respon emosional yang umum dialami, terutama pada pasien yang akan menjalani operasi seperti laparotomi. Prosedur ini seringkali menimbulkan ketakutan dan kekhawatiran terhadap rasa sakit, komplikasi, dan proses pemulihan pasca-operasi. Kecemasan yang tidak dikelola dengan baik dapat berdampak negatif pada kondisi fisik dan mental pasien, serta memengaruhi keberhasilan operasi. Salah satu cara untuk mengatasi kecemasan ini adalah melalui intervensi caring perawat, terutama dengan pemberian terapi spritual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat kecemasan pada pasien pre-operasi laparotomi sebelum dan sesudah di berikan terapi spritual di RSUD dr. Jusuf SK Kota Tarakan.

Metode: Penelitian menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel terdiri dari 37 pasien pre-operasi laparotomi yang dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling* di RSUD dr. Jusuf SK Kota Tarakan. Tingkat kecemasan diukur menggunakan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) sebelum dan setelah intervensi terapi spritual oleh perawat.

Hasil: Ada perbedaan yang signifikan dari terapi spritual (doa dan dzikir) terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre-operasi laparotomi dengan nilai *p-value* (0,000) < α (0,05). Dengan demikian, ada perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan setelah terapi spritual (doa dan dzikir) terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi laparotomi di RSUD dr. Jusuf SK Kota Tarakan.

Simpulan: Pemberian terapi spritual terbukti efektif dalam mengurangi tingkat kecemasan pasien pre-operasi laparotomi. Intervensi ini direkomendasikan untuk diintegrasikan ke dalam pelayanan keperawatan sebagai bagian dari pendekatan holistik untuk meningkatkan kualitas pelayanan dan kenyamanan pasien.

Kata Kunci: Terapi Spritual , Kecemasan, Laparotomi

Ngudi Waluyo University
Study Program of S1 Nursing, Faculty of Health
Final Project, 03 March 2025
Chipta Meiliady
017232040

**“DIFFERENCES IN ANXIETY LEVELS IN PRE-OPERATING
LAPARATOMY PATIENTS BEFORE AND AFTER GIVEN SPIRITUAL
THERAPY”.**

ABSTRACT

Background: *Anxiety in pre-operative patients is a common emotional response, especially in patients who will undergo surgery such as laparotomy. This procedure often causes fear and worry about pain, complications, and the post-operative recovery process. Anxiety that is not managed properly can have a negative impact on the patient's physical and mental condition, and affect the success of the operation. One way to overcome this anxiety is through nurse caring interventions, especially by providing spiritual care. This study aims to determine the difference in spiritual therapy interventions on anxiety levels in pre-operative laparotomy patients at RSUD dr. Jusuf SK, Tarakan City.*

Methods: *The study used a pre-experimental design with a one group pretest-posttest approach. The sample consisted of 37 pre-operative laparotomy patients selected using consecutive sampling techniques at RSUD dr. Jusuf SK, Tarakan City. Anxiety levels were measured using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire before and after the intervention of spiritual therapy by nurses.*

Results: *There is a significant difference of spiritual therapy (prayer and dhikr) on the level of anxiety in pre-laparotomy surgery patients with a p-value (0.000) < α (0.05). Thus, there is a difference in spiritual therapy intervention before and after spiritual care (prayer and dhikr) on the level of anxiety in pre-laparotomy surgery patients at RSUD dr. Jusuf SK Tarakan City.*

Conclusion: *Providing spiritual therapy has been proven effective in reducing the level of anxiety in pre-laparotomy surgery patients. This intervention is recommended to be integrated into nursing services as part of a holistic approach to improve the quality of care and patient comfort.*

Keywords: *Spiritual Therapy, Anxiety, Laparatomy*

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Allah SWT yang telah memberikan hidayah dan rahmatnya kepada kita sehingga dapat terselesaikan skripsi yang berjudul **“PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI LAPARATOMI SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN TERAPI SPIRITUAL”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, mengingat adanya keterbatasan dalam kemampuan, pengetahuan, dan pengalaman penulis.

Skripsi ini dapat terselesaikan tentu dari bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak tersebut, yakni:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di institusi yang beliau pimpin;
2. Ns. Eko Susilo., S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas bimbingan dan dukungan selama masa studi;
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo atas bimbingan dan dukungan selama masa studi;

4. Ns. Tina Mawardika, M. Kep., Sp.Kep.Mat. selaku dosen pembimbing yang telah memberi arahan dan bimbingan serta saran yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini;
5. Seluruh Dosen Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu dan bantuannya serta dorongannya dalam penulisan skripsi ini;
6. Kepala RSUD dr Jusuf SK Kota Tarakan yang telah memberikan ijin dan bantuan selama melaksanakan penelitian;
7. Orang tua, saudara-saudara dan keluarga yang selalu memberikan dukungan baik berupa moral, materi dan spiritual agar terselesaikannya penulisan skripsi ini;
8. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2024, atas kebersamaan, semangat, dan motivasi selama menempuh pendidikan.
9. Kepada semua pihak yang tidak bisa penulis tuliskan satu persatu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya.

Semoga kebaikan menjadi Amal Sholeh dan dibalas dengan kebaikan yang lebih oleh Allah SWT. Aamiin. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi rekan-rekan yang membacanya.

Tarakan, 03 Maret 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORSINILITAS	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Operasi.....	9
1. Pengertian Operasi.....	9
2. Tipe Operasi Atau pembedahan	9
3. Faktor Resiko Terhadap Pembedahan	11
4. Gambaran Pasien Pre Operasi	13
B. Laparatomi.....	14
1. Pengertian laparatomi	14
2. Indikasi laparatomi	14
3. Konsep Pre-Operatif	16

C. Kecemasan.....	21
1. Pengertian kecemasan.....	21
2. Macam-macam kecemasan	22
3. Respon Kecemasan.....	23
4. Simtom Kecemasan	24
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	25
6. Skala Kecemasan <i>Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)</i>	29
D. <i>Caring</i> perawat	32
1. Pengertian <i>caring</i> perawat	32
2. Dimensi <i>caring</i> perawat	33
3. Komponen <i>caring</i> perawat	35
4. Aspek yang mempengaruhi <i>caring</i> perawat	37
5. Spiritual Care dalam <i>caring</i> perawat.....	39
E. Pengaruh Praktek <i>Caring</i> Perawat Dalam Memberikan Spiritual Care Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Laparatomi	40
F. Kerangka teori.....	42
G. Kerangka konsep.....	43
H. Hipotesis	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
A. Desain Penelitian	44
B. Lokasi Penelitian.....	45
C. Subjek Penelitian	45
D. Defenisi Operational	47
E. Pengumpulan Data	48
F. Etika Penelitian	53
G. Pengolahan Data	55
H. Analisa Data.....	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	62
A. Hasil Penelitian	62
B. Pembahasan	68
C. Keterbatasan Penelitian	79

BAB V PENUTUP	81
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	47
Tabel 3. 2	Kisi-kisi kuesioner.....	49
Tabel 3. 3	Skor jawaban skala kuesioner tingkat kecemasan	50
Tabel 3. 4	Uji Normalitas (<i>Shapiro-Wilk</i>).....	59
Tabel 4. 1	Distribusi frekuensi pasien pre operasi laparatomi berdasarkan Usia.....	62
Tabel 4. 2	Distribusi frekuensi pasien pre operasi laparatomi berdasarkan jenis kelamin	63
Tabel 4. 3	Distribusi frekuensi pasien pre operasi laparatomi berdasarkan pendidikan.....	63
Tabel 4. 4	Distribusi frekuensi pasien pre operasi laparatomi berdasarkan pekerjaan.....	64
Tabel 4. 5	Distribusi frekuensi pasien pre operasi laparatomi berdasarkan pengalaman operasi sebelumnya.....	64
Tabel 4. 6	Distribusi Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Laparatomi sebelum terapi spritual.....	65
Tabel 4. 7	Distribusi Frekuensi dan Persentase Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Laparatomi sebelum intervensi Terapi Spritual.....	65
Tabel 4. 8	Distribusi Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Laparatomi setelah terapi spritual	66
Tabel 4. 9	Distribusi Frekuensi dan Persentase Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Laparatomi setelah intervensi Terapi Spritual	66
Tabel 4. 10	Hasil Uji Statistik <i>Uji Wilcoxon Signed Rank Test</i> Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Laparatomi sebelum dan setelah terapi spritual.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	42
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	43
Gambar 3. 1 Skema <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permintaan Menjadi Responden.....	89
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	90
Lampiran 3. Format Pengumpulan Data.....	91
Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur (SOP).....	95
Lampiran 5. Ijin Penelitian dan layak Etik	98
Lampiran 6. Master Tabel.....	100
Lampiran 7. Hasil Pengolahan Data	103
Lampiran 8. Hasil SPSS.....	107
Lampiran 9. Dokumentasi.....	112
Lampiran 10. Surat Keterangan Cek Plagiarisme	114
Lampiran 11. Lembar Konsultasi.....	115
Lampiran 12. Lembar Pengesahan Artikel	119