

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Januari 2025
Nailan Najuha
011211027

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TUNTANG

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang umum dialami oleh lansia, yang tidak hanya berdampak pada kondisi fisik tetapi juga pada kondisi psikologis, seperti kecemasan. Lansia dengan hipertensi sering mengalami kekhawatiran berlebihan terhadap komplikasi penyakit, yang dapat berpengaruh pada kehidupan sehari-hari.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran Tingkat kecemasan pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Tuntang.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *deskriptif analitik*. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* didapatkan sampel sebanyak 85 responden. Pengambilan data menggunakan instrumen *Geriatry Anxiety Scale* (GAS), Analisis data dilakukan menggunakan uji analisis univariat.

Hasil: Hasil penelitian didapatkan lansia dengan tingkat kecemasan ringan sebanyak 2 responden (2,4%), tingkat kecemasan sedang sebanyak 30 responden (35,3%), tingkat kecemasan berat sebanyak 53 responden (62,3%).

Simpulan: Hasil penelitian didapatkan jumlah lansia dengan tingkat kecemasan berat lebih banyak dibandingkan lansia yang mengalami tingkat kecemasan ringan dan sedang.

Saran: Diharapkan tenaga kesehatan dari puskesmas dapat memberikan edukasi pada penderita hipertensi tentang cara menangani kecemasan yang dialami pada responden.

Kata kunci: Kecemasan, Lansia, Hipertensi

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health
S1 Nursing Study Program
Thesis, January 2025
Nailan Najuha
011211027

**DESCRIPTION OF THE LEVEL OF ANXIETY IN ELDERLY PEOPLE
WITH HYPERTENSION AT THE TUNTANG COMMUNITY HEALTH
CENTER**

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the common health problems experienced by the elderly, which not only affects physical conditions but also psychological conditions, such as anxiety. Elderly people with hypertension often experience excessive worry about complications of the disease, which can affect daily life.

Objective: The purpose of this study was to determine the results of the analysis of the level of anxiety in the elderly with hypertension at the Tuntang Health Center.

Method: The design of this study used a descriptive method with an analytical descriptive approach. Sampling using purposive sampling obtained a sample of 85 respondents. Data collection using the Geriatry Anxiety Scale (GAS) instrument.

Results: The results of the study found that elderly people with mild anxiety levels were 2 respondents (2.4%), moderate anxiety levels were 30 respondents (35.3%), and severe anxiety levels were 53 respondents (35.3%), Data analysis was carried out using univariate analysis tests.

Conclusion: The results of the study showed that the number of elderly with severe anxiety levels was greater than the elderly who experienced mild and moderate anxiety levels

Advice: It is hoped that officers from the health center can provide community education to the founders of hypertension about how to deal with anxiety experienced by respondents.

Keywords: Anxiety, Elderly, Hypertension.