

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Penelitian yang telah dilakukan pada Desember – Januari 2025 mengenai hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur anak prasekolah yang menjalani hospitalisasi di Ruang Anak RSUD Dr. H. Jusuf SK, menghasilkan beberapa temuan sebagai berikut:

1. Penelitian ini menunjukkan bahwa karakteristik responden berdasarkan usia memiliki rata-rata usia 4,79 tahun, dengan usia termuda adalah 3 tahun dan usia tertua adalah 6 tahun. Berdasarkan jenis kelamin, mayoritas responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 42 orang (51,2%). Selain itu, berdasarkan status hospitalisasi, mayoritas responden merupakan pasien yang pertama kali menjalani hospitalisasi, yaitu sebanyak 42 orang (51,2%).
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kecemasan responden di Ruang Anak RSUD Dr. H. Jusuf SK mayoritas berada pada kategori cemas sedang, yaitu sebanyak 45 orang (54,9%).
3. Kualitas tidur responden di Ruang Anak RSUD Dr. H. Jusuf SK mayoritas berada dalam kategori gangguan tidur sedang, yaitu sebanyak 70 orang (85,4%).

4. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa nilai *p-value* sebesar 0,011, yang berarti lebih kecil dari 0,05. Hal ini mengindikasikan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada responden.