

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Maret, 2025
Janiati Rosari
NIM. 017232023

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA ANAK PRA SEKOLAH YANG MENGALAMI HOSPITALISASI DI
RUANG ANAK RSUD DR. H. JUSUF SK**

(xv + 64 halaman + 8 tabel + 10 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang: Hospitalisasi adalah suatu keadaan tertentu yang mengharuskan anak untuk dilakukan rawat inap di rumah sakit untuk menjalani perawatan hingga anak dilakukan pemulangan kembali ke rumah. Hospitalisasi pada anak sangatlah mengganggu dan dapat menimbulkan kecemasan, ketakutan serta rasa sakit. Dampak dari hospitalisasi tersebut menyebabkan munculnya gangguan pola tidur. Kualitas tidur dimana individu dalam keadaan tidur untuk menghasilkan kesegaran tubuh saat bangun. Pemenuhan kebutuhan tidur sangat penting bagi anak usia prasekolah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada anak pra sekolah yang mengalami hospitalisasi di Ruang Anak RSUD Dr. H. Jusuf SK.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis kuantitatif dengan desain penelitian korelasional dan dengan jenis penelitian *Cross Sectional* dengan *accidental sampling*, yang melibatkan 82 responden. Kecemasan anak diukur dengan Facial Image Scale (FIS) dan kualitas tidur diukur menggunakan kuesioner, kemudian dilakukan analisis data dengan *rank spearman*.

Hasil: Hasil uji analisis didapatkan nilai *p-value* 0,011 yang berarti $< 0,05$ sehingga antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur responden memiliki hubungan yang signifikan.

Simpulan: Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan meneliti faktor lain yang berhubungan dengan kecemasan dan kualitas tidur anak saat hospitalisasi yang belum diteliti dalam penelitian ini. Orang tua berperan aktif serta komunikasi terapeutik pada anak untuk mengurangi hospitalisasi, sehingga anak dapat mengatasi hospitalisasi yang akan berdampak pada kualitas tidur

Kata kunci: Kecemasan, Kualitas Tidur, Anak Prasekolah

Daftar Pustaka 68 (2018-2025)

Ngudi Waluyo University
Bachelor Nursing Program, Faculty of Nursing
Essay, March, 2025
Janiati Rosari
NIM. 017232023

THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVELS AND SLEEP QUALITY IN PRE-SCHOOL CHILDREN WHO EXPERIENCE HOSPITALIZATION IN THE CHILDREN'S ROOM OF RSUD DR. H. JUSUF SK

(xv + 64 pages + 8 tables + 11 attachments)

ABSTRACT

Background: Hospitalization is a certain situation that requires a child to be hospitalized in a hospital to undergo treatment until the child is discharged back home. Hospitalization in children is very disturbing and can cause anxiety, fear and pain. The impact of hospitalization causes the emergence of sleep pattern disorders. Sleep quality where individuals are in a state of sleep to produce freshness when they wake up. Fulfillment of sleep needs is very important for preschool children. The purpose of this study was to determine the relationship between anxiety level and sleep quality in pre-school children who experienced hospitalization in the Children's Room of Dr. H. Jusuf SK Hospital.

Methods: This study is a quantitative type with a correlational research design and with a cross-sectional type of research with purposive sampling, involving 82 respondents. Children's anxiety was measured with the Facial Image Scale (FIS) and sleep quality was measured using a questionnaire, then data analysis was carried out with spearman rank

Results: The results of the analysis test obtained a p-value of 0.011 which means <0.05 so that between the level of anxiety and the quality of sleep of respondents has a significant relationship.

Conclusion: Future researchers can develop this research by examining other factors associated with anxiety and children's sleep quality during hospitalization that have not been studied in this study. Parents play an active role and therapeutic communication with children to reduce hospitalization, so that children can overcome hospitalization which will have an impact on sleep quality.

Keywords: Anxiety, Sleep Quality, Preschoolers

Bibliography 68 (2018-2025)