

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA ANAK PRA SEKOLAH YANG MENGALAMI
HOSPITALISASI DI RUANG ANAK
RSUD dr. H. JUSUF SK**



SKRIPSI

**OLEH:
JANIATI ROSARI**

017232023

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Maret, 2025
Janiati Rosari
NIM. 017232023

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA ANAK PRA SEKOLAH YANG MENGALAMI HOSPITALISASI DI
RUANG ANAK RSUD DR. H. JUSUF SK**

(xv + 64 halaman + 8 tabel + 10 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang: Hospitalisasi adalah suatu keadaan tertentu yang mengharuskan anak untuk dilakukan rawat inap di rumah sakit untuk menjalani perawatan hingga anak dilakukan pemulangan kembali ke rumah. Hospitalisasi pada anak sangatlah mengganggu dan dapat menimbulkan kecemasan, ketakutan serta rasa sakit. Dampak dari hospitalisasi tersebut menyebabkan munculnya gangguan pola tidur. Kualitas tidur dimana individu dalam keadaan tidur untuk menghasilkan kesegaran tubuh saat bangun. Pemenuhan kebutuhan tidur sangat penting bagi anak usia prasekolah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada anak pra sekolah yang mengalami hospitalisasi di Ruang Anak RSUD Dr. H. Jusuf SK.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis kuantitatif dengan desain penelitian korelasional dan dengan jenis penelitian *Cross Sectional* dengan *accidental sampling*, yang melibatkan 82 responden. Kecemasan anak diukur dengan Facial Image Scale (FIS) dan kualitas tidur diukur menggunakan kuesioner, kemudian dilakukan analisis data dengan *rank spearman*.

Hasil: Hasil uji analisis didapatkan nilai *p-value* 0,011 yang berarti $< 0,05$ sehingga antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur responden memiliki hubungan yang signifikan.

Simpulan: Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan meneliti faktor lain yang berhubungan dengan kecemasan dan kualitas tidur anak saat hospitalisasi yang belum diteliti dalam penelitian ini. Orang tua berperan aktif serta komunikasi terapeutik pada anak untuk mengurangi hospitalisasi, sehingga anak dapat mengatasi hospitalisasi yang akan berdampak pada kualitas tidur

Kata kunci: Kecemasan, Kualitas Tidur, Anak Prasekolah

Daftar Pustaka 68 (2018-2025)

Ngudi Waluyo University
Bachelor Nursing Program, Faculty of Nursing
Essay, March, 2025
Janiati Rosari
NIM. 017232023

THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVELS AND SLEEP QUALITY IN PRE-SCHOOL CHILDREN WHO EXPERIENCE HOSPITALIZATION IN THE CHILDREN'S ROOM OF RSUD DR. H. JUSUF SK

(xv + 64 pages + 8 tables + 11 attachments)

ABSTRACT

Background: Hospitalization is a certain situation that requires a child to be hospitalized in a hospital to undergo treatment until the child is discharged back home. Hospitalization in children is very disturbing and can cause anxiety, fear and pain. The impact of hospitalization causes the emergence of sleep pattern disorders. Sleep quality where individuals are in a state of sleep to produce freshness when they wake up. Fulfillment of sleep needs is very important for preschool children. The purpose of this study was to determine the relationship between anxiety level and sleep quality in pre-school children who experienced hospitalization in the Children's Room of Dr. H. Jusuf SK Hospital.

Methods: This study is a quantitative type with a correlational research design and with a cross-sectional type of research with purposive sampling, involving 82 respondents. Children's anxiety was measured with the Facial Image Scale (FIS) and sleep quality was measured using a questionnaire, then data analysis was carried out with spearman rank

Results: The results of the analysis test obtained a p-value of 0.011 which means <0.05 so that between the level of anxiety and the quality of sleep of respondents has a significant relationship.

Conclusion: Future researchers can develop this research by examining other factors associated with anxiety and children's sleep quality during hospitalization that have not been studied in this study. Parents play an active role and therapeutic communication with children to reduce hospitalization, so that children can overcome hospitalization which will have an impact on sleep quality.

Keywords: Anxiety, Sleep Quality, Preschoolers

Bibliography 68 (2018-2025)

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA ANAK PRA SEKOLAH YANG MENGALAMI HOSPITALISASI
DI RUANG ANAK RSUD dr. H. JUSUF SK**



**Oleh :
JANIATI ROSARI
017232023**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, Maret 2025

Pembimbing Utama

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Imron Rosyidi', is written over a faint, larger version of the signature.

Ns. Muhammad Imron Rosyidi, S. Kep., M.Kep.

NIDN. 0606127804

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA ANAK PRA SEKOLAH YANG MENGALAMI HOSPITALISASI
DI RUANG ANAK RSUD dr. H. JUSUF SK**

Oleh :

JANIATI ROSARI

017232023

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 10 Maret 2024

Ketua Penguji



Ns. M. Imron Rosyidi, S.Kep., M.Kep.

NIDN.0606127804

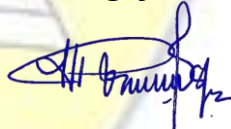
Penguji 1



Ns. Natalia Devi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An.

NIDN. 0624128601

Penguji 2

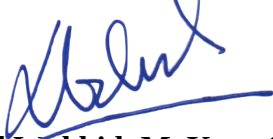


Rosalina, S.Kp., M.Kep

NIDN. 0621127102

Mengetahui

Ketua Program Studi

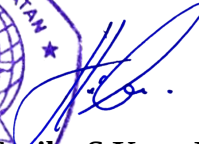


Dr. Abdul Wakhid, M. Kep., Sp. Kep. J

NIDN. 0602027901



Dekan Fakultas



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN.0627097501

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Janiati Rosari
NIM : 017232023
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **"Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur pada Anak Pra Sekolah yang Mengalami Hospitalisasi di Ruang Anak RSUD dr. H. Jusuf SK"** adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Maret 2025



Janiati Rosari
Janiati Rosari

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Janiati Rosari

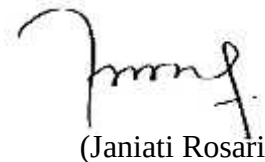
NIM : 017232023

Program Studi/ Fakultas : Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur pada Anak Pra Sekolah yang Mengalami Hospitalisasi di Ruang Anak RSUD dr. H. Jusuf SK”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Maret 2025

Yang membuat pernyataan,



(Janiati Rosari)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri :

Nama : Janiati Rosari
Tempat/Tanggal Lahir : Tarakan/29-01-1991
Agama : Islam
Alamat : Jl.Kusuma Bangsa RT. 03 No. 10 Kel. Gunung Lingkas
Kec. Tarakan Timur Kota Tarakan (77126)
Provinsi Kalimantan Utara
Email : missrosa290191@gmail.com
No. HP : 085246581774

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri Utama 1 Tarakan Tahun 1996 - 2002
2. SLTP Negeri 5 Tarakan Tahun 2002 - 2005
3. SMA Negeri 2 Tarakan Tahun 2005 - 2008
4. Akademi Keperawatan Universitas Borneo Tarakan Tahun 2008 – 20011
5. Universitas Ngudi Waluyo Semarang Tahun 2024 – Saat Ini

C. Data Orang Tua :

Nama Ayah : Ariel Habel Watem
Pekerjaan : Swasta
Nama Ibu : Siti Romelah
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jl.Kusuma Bangsa RT.03, No.10 Kel. Gunung Lingkas Kec. Tarakan
Timur Kota Tarakan, Kalimantan Utara.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur pada Anak Pra Sekolah yang Mengalami Hospitalisasi di Ruang Anak RSUD dr. H. Jusuf SK”**.

Tujuan penulisan skripsi untuk dapat memenuhi tugas akhir sebagai syarat yang telah ditentukan untuk dapat menyelesaikan pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini banyak mendapat masukan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Bapak Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku ketua program studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Bapak Ns. Muhammad Imron Rosyidi, Sp. Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang dengan sabar membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini
5. Bapak Ibu dosen program studi Sarjana Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepada kedua orang tua saya yang sangat berjasa dalam hidup saya, yang telah memberikan semangat dan doa yang tidak pernah putus kepada saya dan juga tanpa lelah selalu mendukung dan memberikan segala hal yang terbaik bagi anaknya, kalian sangat berarti dalam perjalanan hidup saya. Semoga Tuhan selalu memberikan kesehatan bagi Mama yang hingga saat ini selalu bersama.
7. Dalam setiap langkah penyelesaian skripsi ini, ada cinta dan dukungan yang tak ternilai dari keluarga tercinta. Kepada suamiku, terima kasih telah menjadi partner terbaik dalam segala hal, selalu sabar, pengertian, dan selalu memberikan semangat, termasuk dalam proses penyelesaian skripsi ini. Kepada Ainayya Nur Afifah anak Mama yang hebat, maafkan Mama

jika waktu kalian sedikit terbagi karena skripsi ini. Kalian semua adalah penyemangat Mama.

8. Kepada teman seperjuangan saya, yang telah menjadi saksi perjuangan menyelesaikan tugas akhir serta tempat berkeluh kesah dalam suka maupun duka. Terimakasih karena telah saling memotivasi dan menguatkan satu sama lain.
9. Kepada semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu Rekan - rekan seperjuangan yang selalu menemani dan memberikan semangat kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan, pengalaman, dan wawasan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis harap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua yang membacanya.

Ungaran, Maret 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Pelayanan Keperawatan	5
2. Masyarakat	5
3. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	5
4. Bagi Peneliti	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Anak Prasekolah	7
1. Pengertian Anak Prasekolah	7
2. Ciri-ciri Anak Prasekolah.....	8
3. Reaksi Anak Usia Prasekolah terhadap stres	8
4. Faktor Hospitalisasi pada Anak Prasekolah	9
5. Penatalaksanaan Hospitalisasi pada Anak	10
B. Konsep Hospitalisasi Anak	11
1. Definisi Hospitalisasi	11
2. Dampak Hospitalisasi	12
C. Konsep Kecemasan	13
1. Definisi Kecemasan	13
2. Tanda dan Gejala Kecemasan	14

3. Sumber-sumber Kecemasan.....	15
4. Tingkat Kecemasan.....	16
5. Penatalaksanaan Kecemasan.....	18
6. Kecemasan pada Anak akibat Hospitalisasi.....	20
7. Pengukuran Kecemasan pada Anak.....	22
D. Konsep Kualitas Tidur	24
E. Kerangka Teori.....	31
F. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Tempat Penelitian.....	33
C. Subjek Penelitian.....	33
D. Definisi Operasional.....	35
E. Variabel Penelitian	36
F. Alat Pengumpulan Data	37
G. Prosedur Pengumpulan Data	41
H. Pengolahan Data.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	45
1. RSUD dr. H. JUSUF SK.....	45
2. Waktu Pelaksanaan Penelitian	46
B. Hasil dan Pembahasan.....	46
1. Uji Univariat.....	46
2. Hasil Uji Bivariat	49
3. Pembahasan.....	50
C. Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V PENUTUP	64
A. Simpulan	64