

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Maret 2025
Inarotul Ulya
011211002

HUBUNGAN *DIABETES SELF MANAGEMENT* (DSM) TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS SRONDOL

ABSTRAK

Latar belakang: Kualitas hidup pasien yang menjalani *Diabetes Self Management* (DSM) cenderung lebih baik karena mereka lebih mampu mengelola penyakitnya secara mandiri. DSM bertujuan untuk meningkatkan kontrol glikemik, mencegah komplikasi, serta meningkatkan kualitas hidup pasien diabetes. Dengan edukasi yang baik, pasien lebih percaya diri dalam menjalani kehidupan sehari-hari, mengurangi stres, dan meningkatkan kepatuhan terhadap pengobatan, sehingga kualitas hidup mereka menjadi lebih baik.

Tujuan: Untuk menganalisis hubungan antara DSM dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus di Puskesmas Srandol.

Metode: Kuantitatif dengan desain cross-sectional, melibatkan 50 responden yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner DSMQ dan DQoL serta dianalisis menggunakan uji statistik Fisher's Exact Test.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki tingkat DSM yang cukup, dengan sebagian besar dari mereka memiliki kualitas hidup tinggi. Uji statistik menunjukkan adanya hubungan signifikan antara DSM dan kualitas hidup pasien diabetes melitus ($p=0,001$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara DSM dan kualitas hidup pasien.

Saran: Program edukasi DSM perlu ditingkatkan dengan metode yang lebih interaktif, seperti penyuluhan rutin, konsultasi individu, dan pemanfaatan media digital. Dukungan dari tenaga kesehatan dan keluarga juga sangat penting untuk meningkatkan kepatuhan pasien terhadap pengobatan dan gaya hidup sehat.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, DSM, Kualitas Hidup, Puskesmas Srandol

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Nursing Study Program
Thesis, March 2025
Inarotul Ulya
011211002

THE RELATIONSHIP BETWEEN DIABETES SELF-MANAGEMENT (DSM) AND THE QUALITY OF LIFE OF DIABETES MELLITUS PATIENTS AT PUSKESMAS SRONDOL

ABSTRACT

Background: Patients who undergo Diabetes Self-Management (DSM) tend to have a better quality of life as they can manage their condition independently. DSM aims to improve glycemic control, prevent complications, and enhance the quality of life for diabetes patients. Proper education helps patients gain confidence in daily life, reduce stress, and increase adherence to treatment, ultimately improving their overall well-being.

Objective: To analyze the relationship between DSM and the quality of life of diabetes mellitus patients at Puskesmas Spondol.

Method: This study used a quantitative approach with a cross-sectional design, involving 50 respondents selected through total sampling. Data were collected using the DSMQ and DQoL questionnaires and analyzed using Fisher's Exact Test.

Results: The findings indicate that most respondents had a sufficient level of DSM, with the majority reporting a high quality of life. Statistical analysis revealed a significant relationship between DSM and the quality of life of diabetes mellitus patients ($p=0.001$).

Conclusion: There is a significant relationship between DSM and the quality of life of diabetes mellitus patients.

Recommendation: DSM education programs should be enhanced through more interactive methods, such as regular counseling, individual consultations, and digital media utilization. Support from healthcare professionals and family is also crucial to improving patient adherence to treatment and a healthy lifestyle.

Keywords: Diabetes Mellitus, DSM, Quality of Life, Puskesmas Spondol