



**HUBUNGAN PICKY EATER DENGAN BERAT BADAN PADA
ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK ISLAM AL-HUDA**

SKRIPSI

Oleh :

BERLIANA UTAMI PUTRI

NIM. 011211031

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025



**HUBUNGAN PICKY EATER DENGAN BERAT BADAN PADA
ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK ISLAM AL-HUDA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

BERLIANA UTAMI PUTRI

NIM. 011211031

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN PICKY EATER DENGAN BERAT BADAN PADA ANAK
USIA PRASEKOLAH DI TK ISLAM AL-HUDA**

Oleh :

BERLIANA UTAMI PUTRI

011211031

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 10 Januari 2025

Pembimbing



Imron Rosyidi, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0606127804

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN PICKY EATER DENGAN BERAT BADAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK ISLAM AL-HUDA

Oleh :

BERLIANA UTAMI PUTRI

011211031

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 25 Februari 2025

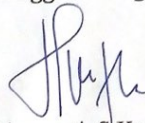
Tim Penguji:

Ketua/Pembimbing Utama



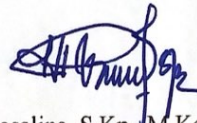
Imron Rosyidi, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0606127804

Anggota/Penguji I



Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0622088302

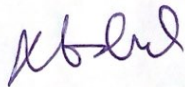
Anggota/Penguji II



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Dr. Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Berliana Utami Putri
NIM : 011211031
Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Picky eater dengan berat bada pada anak usia prasekolah di TK Islam AL-Huda** ", adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul asal serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang sudah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Imron Rosyidi, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0606127804

Ungaran, 10 Januari 2025
Yang membuat pernyataan



Berliana Utami Putri
NIM. 011211031

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Berliana Utami Putri

NIM : 011211031

Mahasiswa : Progran Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan,
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya berjudul **"Hubungan Picky Eater dengan Berat Badan pada anak usia prasekolah di TK Islam AL-Huda"** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 10 Januari 2025

Yang membuat pernyataan



Berliana Utami Putri

NIM. 011211031

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Berliana Utami Putri
NIM : 011211031
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Tempat, Tanggal lahir : Wonosobo, 12 April 2003
Alamat : Tosobo, Candirejo Kecamatan Mojotengah,
Kabupaten Wonosobo

Riwayat Pendidikan

1. TK : TK Pertiwi
2. SD : SD N Candirejo
3. SMP : SMP N 2 Mojotengah
4. SMA : SMA N 1 Mojotengah
5. Universitas : Universitas Ngudi Waluyo

Data Orang Tua

Nama Ayah : Toha Saputra
Nama Ibu : Eni Maryamah
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Tosobo, Desa Candirejo, Kecamatan Mojotengah,
Kabupaten Wonosobo

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2025
Berliana Utami Putri
011211031

HUBUNGAN *PICKY EATER* DENGAN BERAT BADAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK ISLAM AL-HUDA

ABSTRAK

Latar Belakang : Picky eater merujuk pada kondisi di mana anak hanya mau makan makanan tertentu dan menolak mencoba makanan baru. Perilaku ini sering ditemukan pada anak prasekolah dan merupakan salah satu masalah gizi, karena anak yang picky eater cenderung mengonsumsi lebih sedikit energi, protein, karbohidrat, vitamin, dan mineral

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan *picky eater* dengan berat badan anak.

Metode : Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif korelatif dengan pendekatan cross sectional study. Jumlah sampel 60 anak usia prasekolah. Pengambilan sampel menggunakan purposive sampling yakni memilih sampel secara teknik sampling non random sampling.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan perilaku picky eater sebanyak 18 responden (30%) dengan berat badan pada kategori kurus 19 responden (31,7%). Hasil analisa data uji *Spearmann* didapatkan nilai $p\text{ value} = 0,000 < \alpha (0,05)$, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara *picky eater* dengan berat badan anak prasekolah di TK Al-Huda.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang bermakna antara *picky eater* dengan berat badan anak prasekolah di TK Al-Huda. Dibuktikan dari analisa data uji *Spermann* didapatkan nilai $p\text{ value} = 0,000 < \alpha (0,05)$.

Kata kunci : Picky eater Anak, Berat badan Anak Prasekolah

Ngudi Waluyo University Ungaran
Nursing Study Program, Nursing Faculty
Final project, January 2025
Berliana Utami Putri
011211031

HUBUNGAN *PICKY EATER* DENGAN BERAT BADAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK ISLAM AL-HUDA

ABSTRACT

Conclusion: *There is a significant relationship between picky eater behavior and body weight among preschool children at TK Al-Huda, as confirmed by Spearmann test ($p\text{-value} = 0.000 < \alpha$)*

Background: *Picky eater refers to a condition where children are selective about the foods they eat and refuse to try new foods. This behavior is commonly observed in preschool-aged children and is considered a nutrition-related issue, as picky eaters tend to consume fewer calories, proteins, carbohydrates, vitamins, and minerals.*

Objective: *To determine the relationship between picky eater behavior and children's body weight.*

Method: *This study used a descriptive correlational method with a cross-sectional approach. The sample consisted of 60 preschool-aged children. Purposive sampling was used, a non-random sampling technique, to select the participants.*

Results: *The study found that 18 respondents (30%) exhibited picky eater behavior, with 19 respondents (31.7%) categorized as underweight. Data analysis using the Spearmann test revealed a $p\text{-value}$ of $0.000 < \alpha$ (0.05), indicating a significant relationship between picky eater behavior and body weight among preschool children at TK Al-Huda (0.05)).*

Keywords: *Picky eater, Body weight.*

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kita haturkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah, serta karunia-Nya, shalawat serta salam senantiasa kita curahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul “Hubungan Picky Eater dengan Berat Badan Pada Anak usia Prasekolah di TK Islam AL-Huda” ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns., Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Prodi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Imron Rosyidi, S.Kep., Ns., M.Kep.selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi yang telah banyak meluangkan waktu serta membimbing, memberikan motivasi, bantuan, dorongan serta arahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dosen dan seluruh staff Universitas Ngudi waluto yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
6. Kepada orang tua saya Ibu Eni Maryamah, orang yang hebat yang selalu menjadi penyemangat penulis. Yang tiada henti memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, terimakasih untuk semua do'a dan dukungannya, sehingga penulis bisa berada dititik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi, harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis.

7. Kepada Adikku tersayang M.Iqbal .Penulis persembahkan karya ini sebagai bentuk rasa cinta dan tanggung jawab untuk menjadi contoh dan inspirasi. Terimakasih atas do'a, dukungan ,serta keceriaan yang telah diberikan, yang membuat setiap perjalanan menjadi lebih berarti.
8. Kepada Haris Muslim terimakasih atas dukungan , semangat , serta telah menjadi tempat berkeluh kesah, Selalu ada dalam suka maupun duka selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Kepada rekan dekat saya Ziyaan Ayu (Katini), elak, rosi, ria Kehadiran kalian dalam hidupku adalah anugerah yang tak ternilai. Setiap tawa, cerita, dan dukungan yang kau berikan telah membuat perjalanan ini menjadi lebih berarti. Dalam setiap langkah yang kita ambil bersama, aku merasa beruntung memiliki teman sepertimu yang selalu ada di sampingku, baik dalam suka maupun duka. Semoga pertemanan kita terus tumbuh dan menginspirasi satu sama lain untuk mencapai impian-impian kita.
10. Kepada seluruh teman – teman seperjuangan PSIK angkatan 2021 yang telah memberikan semangat dan motivasinya.
11. Kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyusun skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, 7 Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISIONALITAS.....	iv
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. <i>Picky Eater</i>	6
1. Pengertian.....	6
2. Ciri-ciri Anak <i>Picky Eater</i>	7
3. Perilaku <i>Picky Eater</i> Menurut Tahapan Usia.....	7
4. Jenis-Jenis <i>Picky Eater</i>	9
5. Teori tentang <i>Picky Eater</i>	11
6. Faktor faktor Penyebab <i>Picky Eater</i>	14
7. Dampak <i>Picky Eater</i>	16
8. Penatalaksanaan Pada <i>Picky Eater</i>	17

B. Berat Badan Anak.....	18
1. Pengertian.....	18
2. Faktor yang mempengaruhi Berat Badan.....	18
3. Interpretasi pengukuran Berat Badan.....	19
C. Hubungan <i>Picky Eating</i> dengan Berat badan anak prasekolah.....	20
D. Kerangka Teori.....	22
E. Kerangka Konsep.....	23
F. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel.....	24
C. Definisi Operasional.....	26
D. Prosedur Pengumpulan Data.....	27
E. Etika Penelitian.....	31
F. Pengolahan Data.....	32
G. Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil.....	36
B. Pembahasan.....	37
C. Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Hirarki Ellyn Satter.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	23

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Standar Berat Badan menurut Umur (BB/U) Anak Umur 0-60 Bulan.....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Variabel Pengetahuan.....	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi <i>Picky Eater</i> Pada Anak Prasekolah.....	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berat Badan Pada anak prasekolah di TK Islam Al-Huda.....	36
Tabel 4.3 Hubungan <i>Picky eater</i> Dengan Berat Badan pada Anak Usia Prasekolah Di TK Islam AL-Huda.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Izin Studi Pendahuluan.....	49
Lampiran 2. Izin Penelitian Dan Mencari Data.....	50
Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian Dan Mencari Data.....	51
Lampiran 4. Surat <i>Ethical Clearance</i>	52
Lampiran 5. Surat Keterangan Cek Turnitin Dan Plagiarisme.....	53
Lampiran 6. Koesioner CEBQ.....	54
Lampiran 7. Tabulasi Data Penelitian.....	58
Lampiran 8. Hasil Analisis Penelitian SPSS.....	60
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	65
Lampiran 10. Lembar Konsultasi Skripsi.....	67