

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Maret 2025
Avril Qurotu Zahra
051211049

PENGARUH DOSIS EKSTRAK ETANOL DAUN TANAMAN BUAH AJAIB (*Synsepalum dulcificum*) TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH TIKUS YANG DIINDUKSI ALOKSAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes mellitus merupakan penyakit yang terjadi akibat adanya peningkatan kadar glukosa darah (hiperglikemia). Tanaman buah ajaib mengandung berbagai jenis metabolit sekunder yang memiliki aktivitas antidiabetik seperti flavonoid, alkaloid, fenol, tannin, saponin, dan steroid. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis kandungan senyawa metabolit sekunder secara kualitatif dan mengetahui pengaruh dosis ekstrak etanol daun tanaman buah ajaib (*Synsepalum dulcificum*) dalam menurunkan glukosa darah.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimental dengan data *pre and post test*. Skrining fitokimia dilakukan secara kualitatif menggunakan uji warna. Analisis data kadar glukosa darah tikus menggunakan uji non parametrik *Kruskal Wallis*.

Hasil: ekstrak etanol daun tanaman buah ajaib (*Synsepalum dulcificum*) positif mengandung flavonoid, alkaloid dan tannin. Ekstrak etanol daun tanaman buah ajaib (*Synsepalum dulcificum*) dapat menurunkan kadar glukosa darah pada tikus putih jantan. Dosis ekstrak etanol daun tanaman buah ajaib yang memiliki pengaruh signifikan terhadap penurunan kadar glukosa darah adalah pada dosis 600 mg/kgBB dengan selisih penurunan sebesar 155,2 mg/dl.

Kesimpulan: Ekstrak etanol daun tanaman buah ajaib (*Synsepalum dulcificum*) mengandung senyawa flavonoid, alkaloid, dan tannin. Dosis ekstrak daun tanaman buah ajaib memiliki pengaruh terhadap penurunan kadar glukosa darah.

Kata Kunci : daun buah ajaib, ekstrak, pengaruh dosis, antidiabetik.