

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian dan pembahasan yang diuraikan di atas tentang “gambaran *fear of childbirth* (ketakutan dalam menghadapi persalinan) ibu hamil dalam menghadapi persalinan di puskesmas lerep ungaran”, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar usia responden adalah 20-35 tahun sebanyak 89 orang (81,7%), sebagian besar trimester responden adalah trimester III sebanyak 41 orang (37,6%), sebagian besar pendidikan responden adalah SMA/SMK sebanyak 82 orang (75,2%).
2. Tingkat ketakutan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Lerep Ungaran tahun 2024 adalah di dominasi mengalami ketakutan tinggi sebanyak 44 orang (40,4%).

B. Saran

1. Bagi Pendidikan Keperawatan
Mahasiswa keperawatan harus diberikan pelatihan tentang teknik komunikasi terapeutik dan pendekatan psikologis untuk membantu ibu hamil yang mengalami ketakutan terhadap persalinan.
2. Bagi Pelayanan Keperawatan
Diperlukan layanan konseling khusus bagi ibu hamil yang mengalami ketakutan terhadap persalinan, agar mereka mendapatkan dukungan psikologis yang tepat.

3. Bagi Masyarakat

Masyarakat, terutama keluarga ibu hamil, harus diberikan pemahaman tentang pentingnya dukungan emosional dalam menghadapi persalinan.

4. Bagi Peneliti

Penelitian lebih lanjut diperlukan untuk mengeksplorasi faktor-faktor yang berkontribusi terhadap fear of childbirth dan strategi yang paling efektif untuk mengatasinya.