

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Penelitian ini merupakan penelitian jenis kuantitatif dengan desain deskriptif analitik yaitu suatu metode yang dilakukan untuk membuat gambaran atau deskripsi tentang suatu keadaan yang sedang atau dilakukan secara obyektif (Nursalam, 2018).

#### **B. Lokasi Penelitian**

Penelitian dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Lerep Kabupaten Semarang, dengan alasan karena masih banyak ibu hamil dengan perasaan cemas, tidak tenang dan takut akan menghadapi persalinan.

#### **C. Subjek Penelitian**

##### **1. Populasi**

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas objek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian dapat ditarik kesimpulannya (Anggreni, 2022). Populasi dalam penelitian ini mencakup semua ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Lerep Kabupaten Semarang pada Bulan November 2024 yang berjumlah sebanyak 150 orang.

##### **2. Sampel penelitian**

Sampel penelitian adalah bagian dari populasi yang dipilih untuk mewakili keseluruhan populasi dalam suatu penelitian (Anggreni, 2022). Dalam penelitian ini, sampel terdiri dari ibu hamil.

a. Besar sampel

$$n = \frac{N}{Nd^2 + 1}$$

Keterangan :

n : jumlah sampel

N : jumlah populasi

d : presepsi ( 5%)

dari rumus diatas didapatkan hasil perhitungan sebagai berikut :

$$n = \frac{150}{150 (0,05)^2 + 1}$$

$$n = \frac{150}{1,375}$$

$$n = 109,09$$

Berdasarkan rumus diatas besar sampel sebesar 109,09 responden maka dibulatkan menjadi 109 responden.

Kriteria sampel

a. Kriteria inklusi

1) Ibu hamil yang kooperatif dan bersedia menjadi responden

2) Tercatat pada daftar penduduk warga wilayah Kerja

Puskesmas Lerep

b. Kriteria eksklusi

1) Ibu hamil dengan penderita sakit

## D. Definisi Operasional

**Tabel 3.1 Definisi Operasional**

No	Variabel	Definisi operasional	Alat ukur	Cara ukur	Hasil ukur	Skala ukur
1	Tingkat ketakutan	Perasaan ketakutan pada kelompok ibu hamil yang rentan mengalami ketakutan karena perubahan fisik, psikis, serta kurangnya pengetahuan dan pengalaman tentang persiapan menghadapi persalinan yang berada di wilayah kerja puskesmas lerep.	Kuesioner W-DEQ kuesioner ini terdiri dari 33 butir pertanyaan dalam kuesioner ini dibagi menjadi enam kategori	Mengisi kuesioner yang terdiri dari 33 pertanyaan, penentuan jawaban menggunakan <i>skala likert</i> dengan pilihan jawaban 0-5 Dengan nilai minimal 0 dan nilai maksimal 165	Hasil ukur diklasifikasikan menjadi tiga bagian yaitu : 1. tingkat ketakutan rendah jika skor kurang dari 65 2. tingkat ketakutan sedang jika skor 66-84 3. tingkat ketakutan tinggi jika skor diatas 85	Ordinal

## E. Pengumpulan Data

### 1. Jenis / sumber data

Data yang dibutuhkan dalam penelitian ini merupakan data utama yang diperoleh secara langsung dari subjek menggunakan perangkat pengukur atau alat pengumpulan data, dan juga dari sumber informasi yang diinginkan. Dalam kerangka penelitian ini, instrumen yang digunakan adalah kuesioner yang menilai persepsi terhadap proses persalinan.

## 2. Teknik pengumpulan data / instrument penelitian

Dalam penelitian ini, peneliti memanfaatkan kuesioner sebagai alat untuk mendapatkan informasi atau data penelitian, yang terdiri dari rangkaian pertanyaan yang harus dibaca dan dijawab oleh responden penelitian (Nafisatur, 2024).

**Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner**

No	Pernyataan	Favourable	Unfavourable	Jumlah soal
1	Perasaan seorang wanita tentang persiapan menghadapi persalinan	1	2	2
2	Harapan seorang wanita tentang hasil dari proses persalinan	4, 5, 9, 10, 13, 14, 16, 17, 18	3, 6, 7, 8, 11, 12, 15	16
3	Perasaan yang diharapkan seorang wanita selama persalinan	21, 22, 23	19, 20, 24	6
4	Peristiwa yang diharapkan seorang wanita dapat terjadi ketika persalinannya paling intens	-	25, 26, 27	3
5	Imajinasi seorang wanita tentang bagaimana perasaannya ketika dia melahirkan bayi	28, 29, 30	31	4
6	Mengidentifikasi apakah seorang wanita memiliki fantasi tau bayangan bahwa sesuatu akan terjadi pada bayinya selama persalinan	-	32, 33	2
<b>Jumlah</b>		<b>16</b>	<b>17</b>	<b>33</b>

## 3. Uji validitas dan reliabilitas

W-DEQ, atau "*Wijma Delivery Expectancy/Experience Questionnaire*," adalah alat kuesioner yang digunakan untuk mengukur harapan dan pengalaman wanita selama proses persalinan. Alat ini dikembangkan oleh Ingegerd Wijma, seorang psikolog klinis asal Swedia. Kuesioner ini dirancang khusus untuk menggambarkan perasaan dan pengalaman emosional wanita sepanjang perjalanan proses persalinan.

W-DEQ mencakup pertanyaan-pertanyaan yang dirancang untuk menilai berbagai aspek emosional, psikologis, dan fisik yang mungkin dialami oleh wanita selama proses persalinan. Kuesioner ini dapat membantu peneliti dan profesional kesehatan untuk memahami lebih baik perspektif dan perasaan wanita terkait dengan pengalaman persalinan mereka.

Kuesioner gambaran perasaan terhadap persalinan (W-DEQ) tentang gambaran perasaan terhadap persalinan telah dilakukan uji validitas maupun reabilitas. Pada kuesioner (W-DEQ) sudah dilakukan uji validitas yang menjelaskan bahwa “Instrumen W-DEQ versi A telah banyak digunakan di berbagai negara untuk mengukur perasaan takut mengenai persalinan yang akan dihadapi. Studi ini bertujuan untuk menghasilkan terjemahan dan validasi instrumen W-DEQ versi A dalam bahasa Indonesia. Prosedur penerjemahan W-DEQ mengadopsi teori Brislin dengan melibatkan 2 penerjemah dan 1 editor bahasa Inggris, serta mengundang 6 ahli dan 30 ibu hamil trimester III untuk menilai validitas dan reliabilitas instrumen dalam bahasa Indonesia. Penerjemahan W-DEQ menggunakan metode translation and back translation yang kemudian dilakukan diskusi panel antara penulis, kedua penerjemah dan seorang editor kesehatan untuk mereview hasil terjemahan instrumen dalam bahasa Indonesia maupun penerjemahan kembali ke dalam bahasa Inggris. Hasil uji reliabilitas instrumen dalam bahasa Indonesia dengan Cronbach’s alpha yaitu 0.938. Indeks validitas konten dari instrumen ini yang dinilai oleh

enam ahli berkisar antara 0,67 hingga 1 dan memiliki rata-rata 0,904. Hasil tersebut menunjukkan bahwa instrumen W-DEQ versi A bahasa Indonesia valid dan reliabel sehingga dapat digunakan untuk mengukur rasa takut ibu hamil dalam menghadapi persalinan.”

#### **4. Prosedur pengambilan data**

##### **a. Pemilihan asisten penelitian**

Dalam penelitian ini peneliti dibantu 1 asisten peneliti

##### **1) Kriteria asisten penelitian**

- a) Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang mempunyai tingkat sederajat dengan peneliti
- b) Kemampuan berkomunikasi yang baik
- c) Memahami penelitian yang sedang dilakukan
- d) Peneliti telah mencari asisten penelitian dan melakukan seleksi sesuai dengan persyaratan yang telah ditetapkan
- e) Penelitian telah memberikan informasi awal mengenai instrumen dan metode pengumpulan data kepada seluruh asisten peneliti

##### **2) Tugas asisten penelitian**

- a) Membantu peneliti dalam menghimpun informasi dengan menyebarkan survei yang telah disusun untuk mengukur variabel yang sedang diteliti

b) Memberikan bantuan dalam proses penelitian dengan mengklarifikasi prosedur pengisian survei, memberikan pendampingan, memberikan arahan, dan mampu menjelaskan tujuan dari penelitian

b. Pengumpulan data

- 1) Membuat persuratan dari Universitas Ngudi Waluyo meliputi surat izin studi pendahuluan ke Puskesmas Lerep Ungaran dan menunggu balasannya pada tanggal 18 September 2024.
- 2) Mengajukan surat permohonan izin melaksanakan penelitian pada Universitas Ngudi Waluyo Program Studi S1 Keperawatan pada tanggal 12 November 2024.
- 3) Memberikan surat *Ethical Clearance* dari Universitas Ngudi Waluyo pada tanggal 21 November 2024
- 4) Mengajukan permohonan izin melaksanakan penelitian dan pengambilan data di Puskesmas Lerep Ungaran pada tanggal 22 November 2024.

c. Prosedur pengambilan data

- 1) Peneliti menyampaikan kepada asisten peneliti mengenai cara pengisian kuesioner dan penyebaran kuesioner kepada responden pada tanggal 25 November 2024.
- 2) Peneliti menjelaskan kepada asisten peneliti bahwa proses pengumpulan data berlangsung selama satu bulan hingga tercapai tujuan berdasarkan jumlah penelitian yang diselesaikan pada tanggal 25 November 2024.

- 3) Setelah itu, para peneliti melakukan penelitian dengan tiba di Puskesmas Lerep Ungaran pada tanggal 2 Desember 2024.
- 4) Kemudian peneliti dan asisten peneliti memperkenalkan diri dan menjelaskan kepada calon responden tentang penelitian yang akan dilakukan pada tanggal 2 Desember 2024.
- 5) Jika responden setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian, mereka akan diminta untuk membaca dan menandatangani formulir persetujuan untuk menyatakan niatnya untuk berpartisipasi dalam penelitian pada tanggal 2 Desember 2024.
- 6) Asisten peneliti akan mendampingi responden saat mengisi kuesioner, dan jika ada responden yang kesulitan memahami pertanyaan, asisten peneliti akan membantu.
- 7) Setelah responden mengisi kuesioner, peneliti akan mengumpulkan kuesioner dan memeriksa kelengkapannya. Jika jawaban belum lengkap maka peneliti atau asisten peneliti akan meminta Anda untuk melengkapinya.

#### **F. Etika Penelitian**

Menurut referensi (Notoadmodjo, 2012), etika penelitian mampu membantu mempermudah menganalisis bagaimana orang berperilaku dan memikirkan mana yang benar mana yang salah. Ketika orang melakukan penelitian. Pelaksanaan penelitian ini memperhatikan prinsip etik meliputi :

1. *Informed consent*

Peneliti memberikan lembar persetujuan kepada responden apakah responden ingin menjadi bagian dari penelitian peneliti. Responden menjelaskan tentang apa penelitian ini dan bagaimana hal itu dapat membantu responden. Jika responden tersebut setuju untuk mengikuti penelitian, responden menandatangani surat yang menyatakan setuju atau bersedia. Jika responden tidak ingin terlibat dalam penelitian, peneliti memahaminya dan tidak memaksa responden untuk melakukannya.

2. *Anonymity*

Peneliti mengimplementasikan kebijakan menjaga kerahasiaan responden dengan tidak mencantumkan nama lengkap pada lembar pendataan. Sebagai gantinya, peneliti hanya menggunakan inisial atau kode pada lembar kuesioner dan tabel data. Tindakan ini diambil untuk memberikan rasa nyaman kepada responden yang dengan sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini.

3. *Confidentiality*

Informasi bahkan hal-hal lain yang responden bagikan akan dirahasiakan. Artinya, informasi tersebut tidak akan dibagikan kepada siapapun yang tidak memiliki kepentingan yang bersangkutan.

4. *Justice*

Justice (keadilan) yaitu peneliti menunjukkan keadilan dengan memberi perlakuan dengan adil dan baik kepada setiap responden, tanpa memperlakukan siapa pun secara berbeda. Artinya sebelum melakukan

penelitian, peneliti menjelaskan dan memberikan informasi kepada responden, dan setiap responden mempunyai hak yang sama selama melakukan penelitian berlangsung.

#### 5. *Beneficiency*

Peneliti memperhatikan manfaat yang diperoleh oleh responden, terutama dalam menurunkan tingkat ketakutan pada ibu hamil primigravida trimester III setelah mendapatkan pendidikan kesehatan melalui video animasi mengenai persiapan menghadapi persalinan.

#### 6. *Nonmaleficiene*

Penelitian yang telah dilakukan pada responden tidak mencakup unsur bahaya atau merugikan, dan tidak memperburuk kondisi responden. Sebaliknya, penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan responden

### **G. Pengolahan Data**

Berdasarkan pada data yang telah diambil dan dikumpulkan, langkah-langkah dalam mengelola data yang perlu dilakukan adalah sebagai berikut :

#### 1. *Editing*

*Editing* atau proses penyuntingan dilakukan dengan tujuan untuk memeriksa kelengkapan pengisian kuesioner tersebut. Aspek-aspek yang perlu diperhatikan dalam proses editing meliputi:

- a. Pengecekan kelengkapan setiap jawaban dilakukan langsung di lokasi pengumpulan data. Hal ini bertujuan agar jika terdapat kekurangan, responden dapat segera melengkapinya.

- b. Dalam penelitian, pertanyaan pada kuesioner mengenai pengetahuan, sikap, dan perilaku harus relevan dengan jawabannya, sehingga sesuai dengan kategori kuesioner.

## 2. *Scoring*

Peneliti melaksanakan *scoring* pada responden yaitu pemberian nilai numerik pada variabel.

### a. Item I

**Bagaimana anda memikirkan persalinan anda akan berjalan secara keseluruhan?**

Pertanyaan 1

- |                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| 1) Sangat menyenangkan            | 0 |
| 2) Sedikit menyenangkan           | 1 |
| 3) Tidak menyenangkan             | 2 |
| 4) Netral                         | 3 |
| 5) Menyenangkan                   | 4 |
| 6) Tidak menyenangkan sama sekali | 5 |

Pertanyaan 2

- |                                 |   |
|---------------------------------|---|
| 1) Sangat mengerikan            | 0 |
| 2) Sedikit mengerikan           | 1 |
| 3) Tidak mengerikan             | 2 |
| 4) Netral                       | 3 |
| 5) Mengerikan                   | 4 |
| 6) Tidak mengerikan sama sekali | 5 |

## b. Item II

**Apa yang akan anda rasakan secara umum selama proses persalinan anda?**

## Pertanyaan 3

- |                               |   |
|-------------------------------|---|
| 1) Sangat kesepian            | 0 |
| 2) Sedikit kesepian           | 1 |
| 3) Tidak kesepian             | 2 |
| 4) Netral                     | 3 |
| 5) Kesepian                   | 4 |
| 6) Tidak kesepian sama sekali | 5 |

## Pertanyaan 4

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| 1) Sangat kuat            | 0 |
| 2) Sedikit kuat           | 1 |
| 3) Tidak kuat             | 2 |
| 4) Netral                 | 3 |
| 5) Kuat                   | 4 |
| 6) Tidak kuat sama sekali | 5 |

## Pertanyaan 5

- |                         |   |
|-------------------------|---|
| 1) Sangat percaya diri  | 0 |
| 2) Sedikit percaya diri | 1 |
| 3) Tidak percaya diri   | 2 |
| 4) Netral               | 3 |
| 5) Percaya diri         | 4 |
| 6) Tidak percaya diri   | 5 |

## Pertanyaan 6

- |                            |   |
|----------------------------|---|
| 1) Sangat takut            | 0 |
| 2) Sedikit takut           | 1 |
| 3) Tidak takut             | 2 |
| 4) Netral                  | 3 |
| 5) Takut                   | 4 |
| 6) Tidak takut sama sekali | 5 |

## Pertanyaan 7

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| 1) Tidak sepi             | 0 |
| 2) Sedikit sepi           | 1 |
| 3) Tidak sepi             | 2 |
| 4) Netral                 | 3 |
| 5) Sepi                   | 4 |
| 6) Tidak sepi sama sekali | 5 |

## Pertanyaan 8

- |                            |   |
|----------------------------|---|
| 1) Sangat lemah            | 0 |
| 2) Sedikit lemah           | 1 |
| 3) Tidak lemah             | 2 |
| 4) Netral                  | 3 |
| 5) Lemah                   | 4 |
| 6) Tidak lemah sama sekali | 5 |

## Pertanyaan 9

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| 1) Sangat aman            | 0 |
| 2) Sedikit aman           | 1 |
| 3) Tidak aman             | 2 |
| 4) Netral                 | 3 |
| 5) Aman                   | 4 |
| 6) Tidak aman sama sekali | 5 |

## Pertanyaan 10

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| 1) Sangat mandiri            | 0 |
| 2) Sedikit mandiri           | 1 |
| 3) Tidak mandiri             | 2 |
| 4) Netral                    | 3 |
| 5) Mandiri                   | 4 |
| 6) Tidak mandiri sama sekali | 5 |

## Pertanyaan 11

- |                            |   |
|----------------------------|---|
| 1) Sangat merasa sedih     | 0 |
| 2) Sedikit sedih           | 1 |
| 3) Tidak sedih             | 2 |
| 4) Netral                  | 3 |
| 5) Sedih                   | 4 |
| 6) Tidak sedih sama sekali | 5 |

## Pertanyaan 12

- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| 1) Sangat tegang            | 0 |
| 2) Sedikit tegang           | 1 |
| 3) Tidak tegang             | 2 |
| 4) Netral                   | 3 |
| 5) Tegang                   | 4 |
| 6) Tidak tegang sama sekali | 5 |

## Pertanyaan 13

- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| 1) Sangat senang            | 0 |
| 2) Sedikit senang           | 1 |
| 3) Tidak senang             | 2 |
| 4) Netral                   | 3 |
| 5) Senang                   | 4 |
| 6) Tidak senang sama sekali | 5 |

## Pertanyaan 14

- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| 1) Sangat bangga            | 0 |
| 2) Sedikit bangga           | 1 |
| 3) Tidak bangga             | 2 |
| 4) Netral                   | 3 |
| 5) Bangga                   | 4 |
| 6) Tidak bangga sama sekali | 5 |

## Pertanyaan 15

- |                      |   |
|----------------------|---|
| 1) Sangat diabaikan  | 0 |
| 2) Sedikit diabaikan | 1 |

- |                                |   |
|--------------------------------|---|
| 3) Tidak diabaikan             | 2 |
| 4) Netral                      | 3 |
| 5) Diabaikan                   | 4 |
| 6) Tidak diabaikan sama sekali | 5 |

## Pertanyaan 16

- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| 1) Sangat tenang            | 0 |
| 2) Sedikit tenang           | 1 |
| 3) Tidak tenang             | 2 |
| 4) Netral                   | 3 |
| 5) Tenang                   | 4 |
| 6) Tidak tenang sama sekali | 5 |

## Pertanyaan 17

- |                                    |   |
|------------------------------------|---|
| 1) Sangat rileks/santai            | 0 |
| 2) Sedikit rileks/santai           | 1 |
| 3) Tidak rileks/santai             | 2 |
| 4) Netral                          | 3 |
| 5) Rileks/santai                   | 4 |
| 6) Tidak rileks/santai sama sekali | 5 |

## Pertanyaan 18

- |                    |   |
|--------------------|---|
| 1) Sangat bahagia  | 0 |
| 2) Sedikit bahagia | 1 |
| 3) Tidak bahagia   | 2 |
| 4) Netral          | 3 |

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| 5) Bahagia                   | 4 |
| 6) Tidak bahagia sama sekali | 5 |

c. Item III

**Menurut anda, apa yang akan anda rasakan selama persalinan?**

Pertanyaan 19

- |                            |   |
|----------------------------|---|
| 1) Sangat panik            | 0 |
| 2) Sedikit panik           | 1 |
| 3) Tidak panik             | 2 |
| 4) Netral                  | 3 |
| 5) Panik                   | 4 |
| 6) Tidak panik sama sekali | 5 |

Pertanyaan 20

- |                                |   |
|--------------------------------|---|
| 1) Sangat putus asa            | 0 |
| 2) Sedikit putus asa           | 1 |
| 3) Tidak putus asa             | 2 |
| 4) Netral                      | 3 |
| 5) putus asa                   | 4 |
| 6) tidak putus asa sama sekali | 5 |

Pertanyaan 21

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| 1) Sangat mendambakan seorang anak  | 0 |
| 2) Sedikit mendambakan seorang anak | 1 |
| 3) Tidak mendambakan seorang anak   | 2 |
| 4) Netral                           | 3 |

- 5) Mendambakan seorang anak 4  
6) Tidak mendambakan seorang anak sama sekali 5

pertanyaan 22

- 1) sangat percaya diri 0  
2) sedikit percaya diri 1  
3) tidak percaya diri 2  
4) netral 3  
5) percaya diri 4  
6) tidak percaya diri sama sekali 5

pertanyaan 23

- 1) sangat percaya 0  
2) sedikit percaya 1  
3) tidak percaya 2  
4) netral 3  
5) percaya 4  
6) tidak percaya sama sekali 5

pertanyaan 24

- 1) sangat nyeri 0  
2) sedikit nyeri 1  
3) tidak nyeri 2  
4) netral 3  
5) nyeri 4  
6) tidak nyeri sama sekali 5

## d. Item IV

**Apa yang akan terjadi jika kontraksi Rahim saat persalinan menjadi sangat kuat ?**

pertanyaan 25

- |  |   |
|--|---|
| 1) saya akan bertingkah sangat buruk                   | 0 |
| 2) saya sedikit akan bertingkah sangat buruk           | 1 |
| 3) saya tidak akan bertingkah sangat buruk             | 2 |
| 4) netral  | 3 |
| 5) akan bertingkah sangat buruk                        | 4 |
| 6) saya tidak akan bertingkah sangat buruk sama sekali | 5 |

Pertanyaan 26

- |  |   |
|--|---|
| 1) saya akan membiarkan tubuh saya mengendalikan segalanya                   | 0 |
| 2) saya akan sedikit membiarkan tubuh saya mengendalikan segalanya           | 1 |
| 3) saya tidak akan membiarkan tubuh saya mengendalikan segalanya             | 2 |
| 4) netral  | 3 |
| 5) saya akan membiarkan tubuh saya mengendalikan segalanya                   | 4 |
| 6) saya tidak akan membiarkan tubuh saya mengendalikan segalanya sama sekali | 5 |

Pertanyaan 27

- |  |   |
|--|---|
| 1) saya akan sangat kehilangan control diri saya         | 0 |
| 2) saya akan sedikit sangat kehilangan control diri saya | 1 |

- |   |   |
|---|---|
| 3) saya tidak akan sangat kehilangan control diri saya      | 2 |
| 4) netral   | 3 |
| 5) saya akan kehilangan control diri saya                   | 4 |
| 6) saya tidak akan kehilangan control diri saya sama sekali | 5 |

e. Item V

**Bagaimana anda membayangkan akan merasakan saat anda melahirkan bayi ?**

pertanyaan 28

- |                                |   |
|--------------------------------|---|
| 1) sangat menikmati            | 0 |
| 2) sedikit menikmati           | 1 |
| 3) tidak menikmati             | 2 |
| 4) netral                      | 3 |
| 5) menikmati                   | 4 |
| 6) tidak menikmati sama sekali | 5 |

Pertanyaan 29

- |                            |   |
|----------------------------|---|
| 1) Sangat alami            | 0 |
| 2) Sedikit alami           | 1 |
| 3) Tidak alami             | 2 |
| 4) Netral                  | 3 |
| 5) Alami                   | 4 |
| 6) Tidak alami sama sekali | 5 |

Pertanyaan 30

- |                            |   |
|----------------------------|---|
| 1) Sangat berjalan normal  | 0 |
| 2) Sedikit berjalan normal | 1 |

- |                                 |   |
|---------------------------------|---|
| 3) Tidak berjalan normal        | 2 |
| 4) Netral                       | 3 |
| 5) Berjalan normal              | 4 |
| 6) Sangat tidak berjalan normal | 5 |

Pertanyaan 31

- |                                    |   |
|------------------------------------|---|
| 1) Sangat membahayakan             | 0 |
| 2) Sedikit membahayakan            | 1 |
| 3) Tidak membahayakan              | 2 |
| 4) Netral                          | 3 |
| 5) Membahayakan                    | 4 |
| 6) Tidak membahayakan sama sekali: | 5 |

f. Item VI

**Pernahkah anda selama sebulan terakhir membayangkan tentang persalinan anda ?**

Pertanyaan 32

“Pernahkah anda membyangkan bahwa anak anda akan meninggal dunia selama proses persalinan?”

- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| 1) Tidak pernah             | 0 |
| 2) Sedikit pernah           | 1 |
| 3) Tidak pernah sama sekali | 2 |
| 4) Netral                   | 3 |
| 5) Pernah                   | 4 |
| 6) Sangat sering            | 5 |

Pertanyaan 33

“pernahkan anda membayangkan bahwa anak anda akan terluka selama proses persalinan”

- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| 1) Tidak pernah             | 0 |
| 2) Sedikit pernah           | 1 |
| 3) Tidak pernah sama sekali | 2 |
| 4) Netral                   | 3 |
| 5) Pernah                   | 4 |
| 6) Sangat sering            | 5 |

3. *Coding*

Peneliti melakukan pemberian kode pada data untuk mempermudah proses pengelompokkan dan klasifikasi informasi. Pemberian kode dilakukan dengan menetapkan kode numerik untuk setiap jawaban.

a. Kode umur

Usia reproduktif (20-35) : “kode 1”

Usia resti (<20) dan (>35) : “kode 2”

b. Kode pendidikan

Sekolah Dasar dan SMP : “kode 1”

Sekolah Menengah Atas/Kejuruan : “kode 2”

Perguruan Tinggi : “kode 3”

c. Kode usia kehamilan

Trimester I : “kode 1”

Trimester II : “kode 2”

Trimester III : “kode 3”

d. Kode skor tingkat ketakutan

- 1) Ketakutan “Rendah” : 1
- 2) Ketakutan “Sedang” : 2
- 3) Ketakutan “Tinggi” :3

4. *Tabulating*

Setelah peneliti menyelesaikan proses pemberian nilai dan kode pada setiap pertanyaan, langkah selanjutnya adalah melakukan tabulasi data. Hal ini dilakukan untuk mempermudah proses analisis data.

5. *Transferring*

Peneliti mentransfer kode-kode penelitian yang telah di tabulasi ke dalam komputer menggunakan suatu program atau sistem tertentu. Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan program (aplikasi) SPSS (Statistical Product Service Solution) versi 24.0 untuk mempercepat proses analisis data, serta program Excel untuk tujuan tertentu.

6. *Entering*

Peneliti memasukkan data ke dalam komputer setelah tahap tabulasi, untuk selanjutnya melanjutkan dengan analisis data.

7. *Cleansing*

Setelah seluruh data dimasukkan ke dalam program SPSS, peneliti memastikan bahwa semua data yang diolah telah selesai dan sesuai. Selain itu, peneliti melakukan pengecekan kembali terhadap data yang telah dimasukkan untuk mencegah potensi kesalahan data.

## H. Analisis Data

Analisis data merupakan upaya untuk mencari dan menata secara sistematis catatan hasil observasi, wawancara, dan sumber lainnya dengan tujuan untuk meningkatkan pemahaman peneliti tentang kasus yang diteliti (Rijali, 2019).

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analisis univariat pada variabel kategorik. Analisis ini digunakan untuk menjelaskan atau mendiskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Data yang dikumpulkan berupa data kuantitatif.

Adapun rumus yang digunakan yaitu :

$$X = \frac{f}{N} \times 100\%$$

Keterangan :

X : jumlah distribusi frekuensi

f : frekuensi

N : jumlah sampel

