



**GAMBARAN *FEAR OF CHILDBIRTH* IBU HAMIL DALAM
MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS LEREP
UNGARAN**

SKRIPSI

**Disusun Oleh :
HASYA MAYLANA PUTRI
011211016**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024/2025**



**GAMBARAN *FEAR OF CHILDBIRTH* IBU HAMIL DALAM
MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS LEREP
UNGARAN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Disusun Oleh :

HASYA MAYLANA PUTRI

011211016

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN *FEAR OF CHILDBIRTH* IBU HAMIL DALAM
MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS LEREP UNGARAN**

Disusun Oleh :

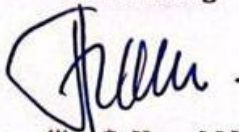
**HASYA MAYLANA PUTRI
011211016**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Februari 2025

Pembimbing



Ns. Tina Mawardika, S. Kep., M.Kep. Sp.Kep.Mat
NIDN. 0606088806

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN *FEAR OF CHILDBIRTH* IBU HAMIL DALAM
MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS LEREP UNGARAN**

Oleh :

HASYA MAYLANA PUTRI

011211016

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 27 Februari 2025

Tim Penguji :

Ketua/Pembimbing Utama



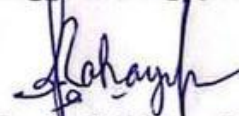
Ns. Tina Mawardika, S. Kep., M.Kep. Sp.Kep.Mat
NIDN. 0606088806

Anggota/Penguji I



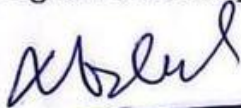
Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Anggota/Penguji II



Ns. Suwanti, S.Kep., MNS.
NIDN. 0618127701

Ketua Program Studi Keperawatan



Dr. Ns. Abdul Wakhid, M.Kep.,Sp.Kep.J
NIDN. 0602027901

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Hasya Maylana Putri

Nim : 011211016

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas
Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “ *Gambaran Fear of Childbirth Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Lerep Ungaran* “ adalah karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasi kecuali secara tertulis di cantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam penelitian ini, telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas
Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ns. Tina Mawardika, S. Kep., M.Kep. Sp.Kep.Mat
NIDN. 0606088806

Ungaran, Februari 2025

Yang membuat pernyataan



Hasya Maylana Putri

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hasya Maylana Putri

Nim : 011211016

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalis media/ formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul ***“Gambaran Fear Of Childbirth Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Lerep Ungaran”*** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 27 Februari 2025

Yang membuat pernyataan



Hasya Maylana Putri

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi :

Nama : Hasya Maylana Putri
Tempat/Tanggal Lahir : Kab. Semarang/ 10 Mei 2003
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Dusun Gendor RT 03/04, Desa Banding,
Kecamatan Bringin, Kabupaten Semarang

Riwayat Pendidikan :

1. TK : RA Tarbiyatul Banin
2. SD : SDN Bringin 01
3. SMP : SMPN 05 Salatiga
4. SMA : MAN Salatiga
5. Universitas : Universitas Ngudi Waluyo

Data Orang Tua :

Nama Ayah : Budi Setiawan
Nama Ibu : Harini
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Dusun Gendor RT 03/04, Desa Banding, Kecamatan Bringin,
Kabupaten Semarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2025
Hasya Maylana Putri
011211016

GAMBARAN *FEAR OF CHILDBIRTH* IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS LEREP UNGARAN

ABSTRAK

Latar Belakang : *Fear of Childbirth* (FOC) merupakan ketakutan yang dialami ibu hamil dalam menghadapi proses persalinan. Ketakutan yang dialami oleh ibu hamil bisa disebabkan oleh beberapa faktor, seperti pengalaman melahirkan anak pertama, kurangnya pengetahuan tentang proses persalinan, minimnya dukungan dari keluarga, serta persiapan persalinan yang belum memadai. Ketakutan ini dapat berdampak pada kesehatan ibu serta proses persalinan itu sendiri.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat ketakutan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Lerep, Ungaran.

Metode : Penelitian ini menggunakan jenis kuantitatif dengan desain deskriptif analitik. Populasi dalam penelitian ini terdiri dari 150 ibu hamil, sedangkan sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 109 ibu hamil. Data dikumpulkan menggunakan analisis univariat yang digambarkan dalam bentuk distribusi frekuensi.

Hasil : Penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden (81,7%) berada dalam usia reproduksi sehat (20-35 tahun), dan paling banyak trimester tiga (37,6%), dengan sebagian besar pendidikan terakhir SMA/SMK (75,2%). Tingkat ketakutan tinggi ditemukan pada 40,4% responden, sementara 28,4% mengalami ketakutan sedang, dan 31,2% memiliki tingkat ketakutan rendah.

Kesimpulan : Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat ketakutan ibu hamil dalam menghadapi persalinan masih cukup tinggi.

Saran : Dukungan keluarga dan pengalaman sebelumnya berperan penting dalam menghadapi *fear of childbirth* pada ibu hamil. Keterlibatan keluarga dapat mengurangi ketakutan dan meningkatkan rasa percaya diri ibu sementara pengalaman sebelumnya, baik positif maupun negatif dapat memengaruhi kesiapan mental ibu dalam menjalani persalinan.

Kata Kunci: *Fear of Childbirth*, Ibu Hamil

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program
Faculty of Health
Thesis, February 2025
Hasya Maylana Putri
011211016

OVERVIEW OF FEAR OF CHILDBIRTH PREGNANT WOMEN IN FACING CHILDBIRTH AT THE LEREP PRIMARY HEALTH CARE

ABSTRACT

Background: Fear of Childbirth (FOC) is a fear experienced by pregnant women in the face of labor. Fear experienced by pregnant women can be caused by several factors, such as the experience of giving birth to the first child, lack of knowledge about the labor process, lack of support from the family, and inadequate preparation for childbirth. This fear can have an impact on the mother's health and the labor process itself.

Objective: This study aims to describe the level of fear of pregnant women in facing childbirth at Primary health care Lerep, Ungaran.

Methods: This study used quantitative type with analytic descriptive design. The population in this study consisted of 150 pregnant women, while the sample used in this study was 109 pregnant women. Data were collected using univariate analysis described in the form of frequency distribution.

Results: The study showed that most of the respondents (81.7%) were in healthy reproductive age (20-35 years), with most of the third trimester (37.6%), with most of the last education Senior High School (75.2%). High levels of fear were found in 40.4% of respondents, while 28.4% experienced moderate fear, and 31.2% had low levels of fear.

Conclusion : The conclusion of this study shows that the level of fear of pregnant women in facing labor is still quite high.

Suggestion: Family support and previous experiences play an important role in dealing with fear of childbirth in pregnant women. Family involvement can reduce anxiety and increase maternal confidence, while previous experiences, both positive and negative, affect the mother's mental readiness to undergo childbirth.

Keywords: Fear of Childbirth, Pregnant Women

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kita haturkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah, serta karunia-Nya, shalawat serta salam senantiasa kita curahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul “ **Gambaran *Fear Of Childbirth* Ibu Hamil Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Lerep Ungaran** ” ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., M.Kep.J, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Tina Mawardika, S. Kep., M.Kep. Sp.Kep.Mat, selaku pembimbing skripsi yang telah banyak meluangkan waktunya serta sabar dalam membimbing, memberikan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini
5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat dan sudah membantu penulis dalam kelancaran skripsi ini
6. Kepada Puskesmas Lerep yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian
7. Kepada kedua orang tua saya ibu Harini dan bapak Budi Setiawan yang sangat berjasa dalam hidup saya, yang telah memberikan semangat dan doa yang tidak pernah putus kepada saya dan juga tanpa lelah selalu

mendukung dan memberikan segala hal yang terbaik bagi anaknya, kalian sangat berarti dalam perjalanan hidup saya. Semoga Allah SWT selalu memberikan umur yang panjang serta selalu sehat rejeki yang melimpah.

8. Kepada mbah tersayang almh. Siti zumroh dan Mohammad terima kasih dukungannya selama kuliah yang selalu memberikan semangat dari awal kuliah. Semoga segala doa dan kasih sayang yang mbah berikan selalu menyertai langkah Putri dalam mencapai cita-cita ini. Semoga mbah tenang di sisi Allah SWT.
9. Kepada Adik Saya, M. Faiz Al-Arkham Putra dan Anindita Keisha Ramadhania serta saudara kesayangan saya, Sarah Amalia Pratiwi dan Fatma Nanda Aulia Rahma yang selalu mendukung dan memberi semangat untuk kakaknya. Terimakasih selalu menjadi moodboster kakak.
10. Kepada Mas Ahmad Fauzi, Terimakasih telah banyak berkontribusi dalam penulisan skripsi ini. Yang menemani, meluangkan waktu, tenaga, pikiran serta materi kepada saya dan memberikan semangat untuk terus maju tanpa kenal lelah dalam segala hal, untuk meraih apa yang menjadi impian saya.
11. Kepada seluruh sahabat saya, Yoanita Ezharyan P, Irfiana Eka F, Helda Winasetya, Alya Novita R, Neti Ariftaningsih dan Lilis Setyowati terimakasih selalu memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi.
12. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan PSIK angkatan 2021 yang telah memberikan semangatnya
13. Kepada Guyon Waton, NDX A.K.A, Aftershine, Denny Caknan, Niken Salindri yang sudah menjadi playlist dan juga menghibur penulis saat proses menyusun laporan tugas akhir ini
14. Kepada semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu

15. Terakhir kepada diri saya sendiri, Hasya Maylana Putri terimakasih telah berusaha dan mampu berjuang sekeras dan sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah menyerah dalam keadaan sesulit apapun prosesnya. Dengan dapat menyelesaikan skripsi sebaik-baiknya dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis berharap kritik yang membangun serta saran demi tercapainya kesempatan skripsi ini.

Ungaran, 27 Februari 2025

Penulis

Hasya Maylana P

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Kehamilan.....	10
1. Pengertian Kehamilan.....	10
2. Perubahan Fisiologis dan psikologis kehamilan.....	11
B. Persiapan Persalinan	21
1. Persiapan Melahirkan atau Bersalin	21
2. Sebelum Bayi Lahir	23
C. <i>Fear of childbirth</i>	25
1. Pengertian <i>fear of childbirth</i>	25
2. Tingkat <i>fear of childbirth</i>	27

3. Faktor yang mempengaruhi <i>fear of childbirth</i>	27
4. Gejala <i>fear of childbirth</i>	29
5. Penyebab <i>fear of childbirth</i>	30
6. Dampak <i>fear of childbirth</i>	31
7. Alat ukur <i>fear of childbirth</i> (FOC)	32
8. Artikel yang terkait <i>fear of childbirth</i> (FOC)	33
D. Kerangka Teori	36
E. Kerangka Konsep	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Desain Penelitian	38
B. Lokasi Penelitian	38
C. Subjek Penelitian	38
D. Definisi Operasional	40
E. Pengumpulan Data.....	40
F. Etika Penelitian.....	45
G. Pengolahan Data	47
H. Analisis Data	61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	62
A. Hasil Penelitian.....	62
B. Pembahasan	64
C. Keterbatasan Penelitian	76
BAB V PENUTUP	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	40
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner.....	41
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil berdasarkan Usia	62
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Trimester	63
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Pendidikan	63
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Gambaran <i>Fear Of Childbirth</i> Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Lerep Ungaran	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Pengantar EC
- Lampiran 4. Surat EC
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Tabulasi Data
- Lampiran 9. Hasil Data Penelitian
- Lampiran 10. Berita Acara Kegiatan Penelitian
- Lampiran 11. Surat Keterangan Turnitin
- Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi

