



**HUBUNGAN KUALITAS KOMUNIKASI ORANG TUA
DENGAN KECANDUAN GADGET PADA REMAJA**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

LAILATUL NUR HIDAYAH

NIM.011211047

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025



**HUBUNGAN KUALITAS KOMUNIKASI ORANG TUA
DENGAN KECANDUAN GADGET PADA REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Disusun Oleh :

LAILATUL NUR HIDAYAH

NIM.011211047

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN KUALITAS KOMUNIKASI ORANG TUA DENGAN
KECANDUAN GADGET PADA REMAJA**

Oleh :

LAILATUL NUR HIDAYAH

NIM.011211047

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 7 Januari 2025

Pembimbing



Puji Purwaningsih, S.Kep., Ns., M. Kep.
NIDN. 0613027601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN KUALITAS KOMUNIKASI ORANG TUA DENGAN
KECANDUAN GADGET PADA REMAJA**

Oleh :

LAILATUL NUR HIDAYAH

NIM.011211047

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 26 Februari 2025

Tim Penguji:

Ketua/Pembimbing Utama



Puji Purwaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0613027601

Anggota/Penguji I



Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0609018805

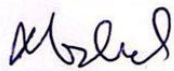
Anggota/Penguji II



Ns. Yunita Galih Yudanati, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0612067804

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Dr. Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0602027901



Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISIONALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Lailatul Nur Hidayah
NIM : 011211047
Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Kualitas Komunikasi Orang Tua Dengan Kecanduan Gadget Pada Remaja**", adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul asal serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang sudah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Puji Purwaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0613027601

Ungaran, 7 Januari 2025
Yang membuat pernyataan

Lailatul Nur Hidayah
NIM. 011211047

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Lailatul Nur Hidayah
NIM : 011211047
Mahasiswa : Progran Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan,
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan, kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya berjudul “Hubungan Kualitas Komunikasi Orang Tua Dengan Kecanduan Gadget Pada Remaja di Desa Wonolopo, Kecamatan Mijen Kota Semarang” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 7 Januari 2025
Yang membuat pernyataan



Lailatul Nur Hidayah
NIM. 011211047

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Lailatul Nur Hidayah
NIM : 011211047
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Tempat, Tanggal lahir : Semarang, 20 Agustus 2003
Alamat : Sumbersari, Wonolopo RT 03/10, Kecamatan
Mijen, Kota Semarang

Riwayat Pendidikan

1. TK : TK Tarbiyatul Athfal 53
2. SD : SD N Wonolopo 03
3. SMP : SMP N 23 Semarang
4. SMA : SMA N 16 Semarang
5. Universitas : Universitas Ngudi Waluyo

Data Orang Tua

Nama Ayah : Mariyadi
Nama Ibu : Lamiyem
Pekerjaan : Karyawan Swasta
Alamat : Sumbersari, Wonolopo RT 03/10, Kecamatan Mijen,
Kota Semarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Januari 2025
Lailatul Nur Hidayah
011211047

Hubungan Kualitas Komunikasi Orang Tua Dengan Kecanduan Gadget Pada Remaja di Desa Wonolopo, Kecamatan Mijen Kota Semarang

ABSTRAK

Latar Belakang : Remaja mengalami perkembangan pesat dalam hubungan sosial dan emosional serta mulai mencari jati diri dan kemandirian, kecanduan gadget pada remaja dapat menghambat kualitas komunikasi dengan orang tua dalam kejelasan pesan, ketepatan waktu, cara penyampaian, dan keterbukaan dalam interaksi dalam komunikasi orang tua dengan remaja.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kualitas komunikasi orang tua dengan kecanduan gadget pada remaja.

Metode : Desain penelitian yang digunakan yaitu *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 372 responden dengan kecanduan gadget. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *proportional random sampling*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan kualitas komunikasi orang tua kategori rendah sebanyak 170 responden (45,7%) dengan kecanduan gadget pada remaja kategori tinggi sebanyak 153 responden (41,1%). Hasil analisa data uji *Chi-Square* didapatkan nilai $p\text{ value} = 0,001 < \alpha (0,05)$, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara kualitas komunikasi orang tua dengan kecanduan gadget pada remaja di Desa Wonolopo Kecamatan Mijen Kota Semarang.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara kualitas komunikasi orang tua dengan kecanduan gadget pada remaja. Dibuktikan dari analisa data uji *Chi-Square* didapatkan nilai $p\text{ value} = 0,001 < \alpha (0,05)$.

Kata Kunci : Kualitas Komunikasi, Orang tua, Kecanduan Gadget, Remaja.

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program
Thesis, January 2025
Lailatul Nur Hidayah
011211047

**The Relationship Between Parental Communication Quality and Gadget Addiction
in Adolescents in Wonolopo Village, Mijen District, Semarang City**

ABSTRACT

Background: Adolescents undergo rapid development in their social and emotional relationships, starting to seek identity and independence. Gadget addiction in adolescents can hinder the quality of communication with parents, affecting message clarity, timeliness, delivery methods, and openness in interactions between parents and adolescents.

Objective: This study aims to determine the relationship between parental communication quality and gadget addiction in adolescents.

Method: The research design used was cross-sectional. The sample consisted of 372 respondents with gadget addiction. The sampling technique used in this study was proportional random sampling.

Results: The results showed that 170 respondents (45,7%) had low parental communication quality, and 153 respondents (41,1%) exhibited high levels of gadget addiction in adolescents. Data analysis using the Chi-Square test resulted in a p-value = $0.001 < \alpha (0.05)$, indicating a significant relationship between parental communication quality and gadget addiction in adolescents in Wonolopo Village, Mijen District, Semarang City.

Conclusion: There is a relationship between parental communication quality and gadget addiction in adolescents, as evidenced by the Chi-Square test, which showed a p-value = $0.001 < \alpha (0.05)$.

Keywords: Communication Quality, Parents, Gadget Addiction, Adolescents.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kita haturkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah, serta karunia-Nya, shalawat serta salam senantiasa kita curahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul **“Hubungan Kualitas Komunikasi Orang Tua Dengan Kecanduan Gadget Pada Remaja di Desa Wonolopo, Kecamatan Mijen Kota Semarang”** ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns., Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.Jselaku Ketua Prodi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Puji Purwaningsih, S.Kep., Ns., M. Kep. selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi yang telah banyak meluangkan waktu serta membimbing, memberikan motivasi, bantuan, dorongan serta arahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dosen dan seluruh staff Universitas Ngudi waluto yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat dan sudah membantu penulis dalam kelancaran pembuatan skripsi ini.

6. Kepada kedua orang tua saya Bapak Mariyadi dan Ibu Lamiyem, orang yang hebat yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia, yang tiada hentinya selalu memberikan kasih sayang, do'a, dan motivasi dengan penuh keikhlasan yang tak terhingga kepada penulis. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, terimakasih untuk semua do'a dan dukungannya.
7. Kepada, sahabat-sahabat terdekat saya yang selalu memberikan dukungan, menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah.
8. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan PSIK angkatan 2021 yang telah memberikan semangat serta motivasi selama menempuh pendidikan serta penyelesaian penyusunan skripsi ini.
9. Kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyusun skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu
10. Dan terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengatur waktu, tenaga, dan pikiran, serta mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena sudah bertanggung jawab menyelesaikan apa yang telah di mulai. Terimakasih sudah berjuang menjadi yang baik, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya, yang bisa di bilang tidak mudah. Terimakasih

sudah bertahan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik yang membangun serta saran demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, 7 Januari 2025



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISIONALITAS.....	v
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK	viii
ABSTACT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teoritis	8
1. Kualitas Komunikasi.....	8
2. Kecanduan Gadget.....	29
3. Hubungan Kualitas Komunikasi Orang tua dengan Kecanduan Gadget pada Remaja	49
B. Kerangka Teori	50
C. Kerangka Konsep	51
D. Hipotesis Penelitian.....	51

BAB III METODE PENELITIAN.....	52
A. Desain Penelitian	52
B. Tempat dan Waktu Penelitian	52
C. Subjek Penelitian	52
D. Definisi Operasional	56
E. Variabel Penelitian	57
F. Prosedur Pengambilan Data.....	57
G. Pengumpulan Data.....	59
H. Etika Penelitian.....	60
I. Pengolahan Data	61
J. Analisis Data.....	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	65
A. Hasil.....	65
B. Pembahasan	69
C. Keterbatasan Penelitian	90
BAB V PENUTUP.....	91
A. Kesimpulan	91
B. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN	102

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	50
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional.....	56
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Kualitas Komunikasi Orang Tua.....	59
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Kecanduan Gadget pada Remaja	60
Tabel 4.1 Karakteristik Berdasarkan Usia Orang Tua di Desa Wonolopo	65
Tabel 4.2 Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Orang Tua di Desa Wonolopo	65
Tabel 4.3 Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua di Desa Wonolopo	66
Tabel 4.4 Karakteristik Berdasarkan Informasi Tentang Komunikasi Pada Remaja di Desa Wonolopo	66
Tabel 4.5 Karakteristik Berdasarkan Usia Remaja di Desa Wonolopo	67
Tabel 4.6 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin Remaja di Desa Wonolopo	67
Tabel 4.7 Karakteristik Berdasarkan Tinggal Remaja di Desa Wonolopo	67
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Gambaran Kualitas Komunikasi Orang Tua di Desa Wonolopo	68
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Gambaran Kecanduan Gadget pada Remaja di Desa Wonolopo	68
Tabel 4.10 Crosstabulation Hubungan Kualitas Komunikasi Orang Tua dengan Kecanduan Gadget Pada Remaja di Desa Wonolopo	69

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	99
Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Izin Studi Pendahuluan	100
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Ethical Clearance	101
Lampiran 4. Surat Ethical Clearance	102
Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian dan Mencari Data.....	103
Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian dan Mencari Data	104
Lampiran 7. Permohonan Menjadi Responden.....	105
Lampiran 8. Persetujuan Menjadi Responden	106
Lampiran 9. Surat Keterangan Turnitin	107
Lampiran 10. Kuesioner Penelitian.....	108
Lampiran 11. Lampiran Excel	112
Lampiran 12. Hasil Penelitian.....	121
Lampiran 13. Dokemntasi Penelitian.....	123
Lampiran 14. Lembar Konsultasi Skripsi	125