

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPOTERMI PASCA
OPERASI DI RUANG INSTALANSI BEDAH SENTRAL RSUD dr. H JUSUF SK
TARAKAN**



SKRIPSI

Nama : Junipo Sitinjak

NIM : 017232054

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN RPL
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPOTERMI PASCA OPERASI DI RUANG INSTALANSI BEDAH SENTRAL RSUD dr. H JUSUF SK TARAKAN

Junipo Sitinjak¹, Zumrotul Choiriyyah²

^{1,2}Program Studi S1 Keperawatan, Universitas Ngudi Waluyo, Semarang, Indonesia

Korespondensi Email:

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipotermi adalah kondisi di mana suhu tubuh seseorang turun di bawah rentang normal, yaitu di bawah 36°C, yang dapat terjadi pada pasien yang menjalani tindakan operasi. Faktor-faktor utama yang berperan dalam menyebabkan hipotermi pasca operasi meliputi indeks massa tubuh (IMT), usia pasien, dan lama operasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan hipotermi pasca operasi di Instalasi Bedah Sentral RSUD Tarakan.

Metode: Metode yang digunakan adalah kuantitatif observasional analitik dengan desain studi potong lintang (cross sectional). Penelitian ini melibatkan 104 responden yang merupakan pasien yang menjalani operasi di Instalasi Bedah Sentral. Analisis bivariat dengan uji Chi-Square digunakan untuk menguji hubungan antara faktor-faktor risiko dan kejadian hipotermi pasca anestesi.

Hasil: Hasil menunjukkan bahwa prevalensi hipotermi pasca operasi cukup tinggi, terutama pada pasien lansia, pasien dengan IMT rendah, dan pasien yang menjalani operasi lebih dari 2 jam. Lansia lebih berisiko mengalami hipotermi akibat penurunan fungsi metabolik dan termoregulasi tubuh, sementara IMT rendah meningkatkan kerentanannya terhadap kehilangan panas. Durasi operasi yang panjang juga meningkatkan risiko hipotermi akibat suhu ruang operasi dan efek anestesi. Penelitian ini menekankan perlunya strategi pencegahan, seperti penggunaan penghangat pasien, pemantauan suhu tubuh secara berkala, dan pemilihan teknik anestesi yang tepat untuk mengurangi kejadian hipotermi pasca operasi.

Kesimpulan: Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipotermi pasca operasi di Instalasi Bedah Sentral RSUD Tarakan antara lain adalah usia pasien (terutama lansia), indeks massa tubuh (IMT) rendah, dan lama operasi yang lebih dari 2 jam.

Kata Kunci: *Faktor-faktor hipotermi, pasien pasca operasi, pasien bedah sentral*

FACTORS ASSOCIATED WITH POSTOPERATIVE HYPOTHERMIA IN THE CENTRAL SURGICAL INSTALLATION OF RSUD dr. H. JUSUF SK TARAKAN

Junipo Sitinjak¹, Zumrotul Choiriyyah²

¹²Nursing Study Program, Universitas Ngudi Waluyo, Semarang, Indonesia

Correspondence Email:

ABSTRACT

Background: Hypothermia is a condition where the body temperature drops below the normal range, specifically below 36°C, which can occur in patients undergoing surgery. The main factors contributing to postoperative hypothermia include body mass index (BMI), patient age, and duration of surgery. This study aims to analyze the factors associated with postoperative hypothermia in the Central Surgical Installation of Tarakan Hospital.

Methods: This study used a quantitative observational analytic method with a cross-sectional design. The study involved 104 respondents, all of whom were patients undergoing surgery in the Central Surgical Installation. Bivariate analysis with the Chi-Square test was used to examine the relationship between risk factors and the occurrence of postoperative hypothermia.

Results: The results show that the prevalence of postoperative hypothermia is quite high, especially in elderly patients, patients with low BMI, and patients undergoing surgeries lasting more than 2 hours. The elderly are at higher risk due to reduced metabolic and thermoregulatory functions, while low BMI increases their susceptibility to heat loss. Long surgery duration also increases the risk of hypothermia due to operating room temperature and the effects of anesthesia. The study highlights the need for preventive strategies, such as using patient warmers, regular temperature monitoring, and the selection of appropriate anesthesia techniques to reduce postoperative hypothermia.

Conclusion: The factors associated with postoperative hypothermia in the Central Surgical Installation of Tarakan Hospital include patient age (especially the elderly), low body mass index (BMI), and surgery duration exceeding 2 hours.

Keywords: *Hypothermia factors, postoperative patients, central surgery patients*

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPOTERMI
PASCA OPERASI DI RUANG INSTALASI BEDAH SENTRAL RSUD dr. H. JUSUF
SK TARAKAN**

Oleh :

JUNIPO SITINJAK

017232054

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Februari 2025

Pembimbing



Zumrotul Choiriyyah, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0611067101

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Junipo Sitinjak

NIM : 017232054

Program studi : S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

1. Skripsi berjudul "FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPOTERMI PASCA OPERASI DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RSUD dr. H. JUSUF SK TARAKAN" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 20 Maret 2025
Yang membuat pernyataan



Junipo Sitinjak
NIM : 017232054

HALAMAN BERSEDIA PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Junipo sitinjak

NIM : 017232054

Program studi : S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipotermi Pasca Operasi Di Instalasi Bedah Sentral RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan” untuk kepentingan akademik.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Unggaran, 20 Maret 2025
Yang membuat pernyataan



Junipo Sitinjak
NIM: 017232054

RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri :

Nama : Junipo Sitinjak
Tempat/Tanggal : Parmonangan, 26 Juni 1979
Lahir
Agama : Katolik
Status : Menikah
Alamat : Jalan Imam Bonjol Gang 3 Markoni No.147
Rt.23
Kelurahan Pamusian, Kecamatan Tarakan
Tengah
Kalimantan Utara
Email : junipositinjak23@gmail.com
No. Hp : 081351060102

B. Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 15 Sitinjak Sumatera Utara 1986-1992
2. SMP Negeri 1 Nainggolan Sumatera Utara 1992-1995
3. SMA Negeri 1 Bandar Perdagangan Sumatera Utara 1995-1998
4. D3 Keperawatan STIKES Darmo Medan 1998-2001
5. Universitas Ngudi Waluyo 2024-saat ini

C. Riwayat Pekerjaan :

RSUD dr. H. Jusuf SK (2006-saat ini)

D. Data Orang Tua

Nama Ayah : Elman Sitinjak (alm)

Pekerjaan : Petani

Nama Ibu : Risma Lumbanraja (alm)

Pekerjaan : Petani

E. Data Keluarga

Nama suami : Johanes Sianturi

Pekerjaan : Pekerja Swasta

Nama anak :

1. Martha Cristy Boru Sianturi
2. Theresia Dakota Sianturi
3. Jonathan Sianturi

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipotermi Pasca Operasi Di Ruang Instalasi Bedah Sentral RSUD dr.H.Jusuf SK Tarakan” ini dengan baik. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo Semarang.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak dukungan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyanto, M. Hum, selaku rektor di Universitas Ngudi Waluyo Semarang, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas selama menempuh pendidikan.
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M.Kep, selaku dekan fakultas ilmu kesehatan di Universitas Ngudi Waluyo Semarang, yang telah memberikan arahan dan kebijakan akademik selama masa studi.
3. Dr. Abdul Wahid ,S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J selaku ketua program studi s1 keperawatan, fakultas ilmu keperawatan, Universitas Ngudi Waluyo semarang, yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
4. Dr. Zumrotul Choiriyyah, S.Kep. ,Ns., M.Kes selaku pembimbing akademik S1 Keperawatan dan selaku penguji 1 skripsi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Semarang, yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini.
5. Mona Saparwati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku penguji 2 skripsi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
6. Puji Lestari, S. Kep., Ns.,M. Kes (epid), selaku penguji 3 skripsi S1 Keperawatan Ngudi Waluyo Semarang.
7. dr. Budy Azis B, Sp. PK selaku Direktur RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan Kalimantan Utara
8. Seluruh dosen dan staf akademik di Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Semarang, yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang sangat bermanfaat selama masa studi.
9. Keluarga tercinta, suami,anak-anak dan saudara, yang selalu memberikan dukungan moral, materiil serta doa yang tiada henti dalam perjalanan akademik peneliti.
10. Rekan-rekan mahasiswa, khususnya teman-teman di Program studi Keperawatan, yang selalu memberikan semangat, dukungan, serta kebersamaan dalam menyelesaikan skripsi.
11. Seluruh staf IBS RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan
12. Seluruh pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebut satu persatu, namun telah memberikan kontribusi dalam penyelesain skripsi ini.

Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya dalam bidang keperawatan, serta menjadi kontribusi ilmiah dalam meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Ungaran, 20 Maret 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL JUDUL.....	1
SAMPUL LUAR	2
LEMBAR PERSETUJUAN	3
HALAMAN PENGESAHAN.....	4
PERNYATAAN ORISINALITAS	5
HALAMAN BERSEDIA PUBLIKASI.....	6
KATA PENGANTAR	7
ABSTRAK.....	9
ABSTRACT.....	10
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR BAGAN	13
DAFTAR LAMPIRAN.....	14
BAB I PENDAHULUAN.....	15
A. Latar Belakang	15
B. Rumusan Masalah	18
C. Tujuan Penelitian	18
D. Manfaat Penelitian	18
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	20
A. Definisi Hipotermi.....	20
B. Klasifikasi Hipotermi.....	21
C. Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Hipotermi.....	21
D. Mekanisme Kehilangan Panas	27
E. Kerangka Teori.....	28
F. Kerangka Konsep	31
G. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian	32
B. Lokasi Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel	32
D. Definisi Operasional.....	34
E. Variabel Penelitian	36
F. Pengumpulan Data dan Pengolahan Data	37

G. Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN	40
A. Deskripsi Lokasi	40
B. Hasil Penelitian	40
BAB V PEMBAHASAN	44
A. Pembahasan.....	44
B. Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	69