

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Januari 2025
Trifena Cindy Vivilia
011211004

Pengaruh Terapi *Hand and Foot Massage* dengan Minyak Sereh terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Getasan.

ABSTRAK

Latar Belakang : Tingginya prevalensi hipertensi secara global yang mencapai angka signifikan setiap tahunnya, diperlukan terapi suportif seperti terapi *hand and foot massage* sebagai upaya penanganan hipertensi

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi *hand and foot massage* dengan minyak sereh terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi

Metode : Desain penelitian menggunakan *Quasi Eksperimental* dengan pendekatan *pretest and posttest with non equivalent control group design*. Populasi penelitian ini penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Getasan berjumlah 632 orang dengan usia 21-60 tahun. Sampel yang digunakan yaitu total kuota di Desa Kopeng yang berjumlah 124, kemudian dipilih secara *purposive sampling* dengan total 74 responden yang memenuhi kriteria inklusi, setelah itu responden dibagi menjadi kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan menggunakan teknik *simple random sampling*.

Hasil : Dengan menggunakan analisis uji *independent t-test* didapatkan hasil nilai *p value* tekanan darah sistolik (0,000) dan tekanan darah diastolik (0.002) yang mana nilai kedua *p value* < α (0,05).

Kesimpulan : Terdapat pengaruh terapi *hand and foot massage* dengan minyak sereh terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Getasan.

Saran : Terapi ini dapat sebagai terapi suportif dalam upaya penanganan hipertensi

Kata Kunci : *Hand and Foot Masaage*, Tekanan Darah, Hipertensi

**Ngudi Waluyo University
Bachelor of Nursing Program
Thesis, January 2025
Trifena Cindy Vivilia
011211004**

The Effect of Hand and Foot Massage Therapy with Lemongrass Oil on Blood Pressure in Hypertensive Patients in the Working Area of Getasan Public Health Center

ABSTRACT

Background: The high global prevalence of hypertension, which reaches significant numbers each year, necessitates supportive therapies such as hand and foot massage therapy as an effort to manage hypertension.

Objective: This study aims to determine the effect of hand and foot massage therapy with lemongrass oil on reducing blood pressure in hypertensive patients.

Method: This research employed a Quasi-Experimental design with a pretest and posttest with non-equivalent control group approach. The study population consisted of 632 hypertensive patients aged 21-60 years in the working area of the Getasan Public Health Center. The sample was taken using a total quota sampling method in Kopeng village, amounting to 124 participants. A purposive sampling technique selected 74 respondents who met the inclusion criteria. These respondents were then divided into an intervention group and a control group using simple random sampling.

Results: Using independent t-test analysis, the p-value for systolic blood pressure (0.000) and diastolic blood pressure (0.002) was found to be less than α (0.05).

Conclusion: Hand and foot massage therapy with lemongrass oil has a significant effect on reducing blood pressure in hypertensive patients in the working area of the Getasan Public Health Center.

Recommendation: This therapy can serve as a supportive treatment in the management of hypertension

Keywords: Hand and Foot Massage, Blood Pressure, Hypertension

