

**EFEKTIVITAS MEDIA LEAFLET TERHADAP KEPATUHAN
MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS TEMANGGUNG
PERIODE JANUARI 2025**



SKRIPSI

Disusun Oleh :
PRISCKA IREYNE AYUDYA
NIM. 051211033

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**EFEKTIVITAS MEDIA LEAFLET TERHADAP KEPATUHAN
MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS TEMANGGUNG
PERIODE JANUARI 2025**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Disusun Oleh :

PRISCKA IREYNE AYUDYA

NIM. 051211033

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal Berjudul :
**EFEKTIVITAS MEDIA LEAFLET TERHADAP KEPATUHAN
MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS TEMANGGUNG PERIODE
DESEMBER 2024**

Disusun oleh :
PRISCKA IREYNE AYUDYA
051211033

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024

Telah di periksa dan disetujui oleh Pembimbing serta diperkenankan
untuk dilakukan penelitian

Pembimbing



apt.Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
NIDN.0606068303

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

EFEKTIVITAS MEDIA LEAFLET TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TEMANGGUNG PERIODE

JANUARI 2025

Disusun oleh :

PRISCKA IREYNE AYUDYA

051211033

Telah di pertahankan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 11 Maret 2025

Tim Penguji :

Ketua / Pembimbing



apt. Sikni Retno Karmuningtyas, S.Farm., M.Sc.
NIDN.0606068303

Penguji 1



apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

Ketua Program Studi



apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0630038702

Anggota / Penguji 2



apt. Neli Diah Pratiwi, S.Farm., M.Farm
NIDN. 0603008904



Dekan Fakultas

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN.0620975501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertandatangan dibawah ini saya

Nama : PRISCKA IREYNE AYUDYA

NIM : 051211033

Program Studi/Fakultas : S1 Farmasi/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **"EFEKTIVITAS MEDIA LEAFLET TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TEMANGGUNG PERIODE JANUARI 2025"** adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang atau judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Maret 2025

Pembimbing

apt. Sikni Retno Karmilimgtyas, S.Farm., M.Sc.
NIDN.0606068303

Yang membuat pernyataan

Prisca Ireyn Ayudya
NIM. 051211033

PERNYATAAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertandatangan di bawah ini saya :

Nama : PRISCKA IREYNE AYUDYA

Nim : 051211033

Program Studi/Fakultas : S1 Farmasi/Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengelola media/format, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“EFEKTIVITAS MEDIA LEAFLET TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TEMANGGUNG PERIODE JANUARI 2025”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Maret 2025

nyataan

PRISCKA IREYNE AYUDYA

NIM. 051211033

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Skripsi ini saya persembahkan sebagai tanda syukur dan terimakasih saya kepada Allah Swt yang sudah menuntun serta memberikan kekuatan terhadap saya sehingga bisa ada di titik ini dengan diberikan kelancaran.
2. Dosen pembimbing saya apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc. yang telah memberikan bimbingan dan masukan yang sangat berharga serta sudah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan yang sangat baik.
3. Kepada kedua orang tua saya Bapak Yuni Adi dan Ibu Dwi Kurnia Widiastuti yang sudah berusaha serta memberikan support yang sangat baik terhadap anak perempuan nya serta memberikan kasih dan sayang yang begitu tulus yang diberikan kepada saya sejauh ini dan untuk uti Partinah dan adik saya Reyno Alga yang sudah selalu mensupport dalam hal apapun.
4. Kepada yang tersayang dan teman yang baik yang sudah memberikan support serta menemani untuk melalui skripsi ini. Terimakasih atas dukungan dan support yang kalian berikan.
5. Kepada diri saya sendiri. Terimakasih sudah bertahan di titik ini walaupun seringkali merasaa gagal dan ingin menyerah. Terimakasih sudah mampu berusaha dan mensupport diri sendiri agar tetap kuat.

Universitas Ngudi Waluyo
Program studi S1 Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Maret 2025
051211033

**EFEKTIVITAS MEDIA LEAFLET TERHADAP KEPATUHAN MINUM
OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS TEMANGGUNG PERIODE JANUARI 2025**

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi perhatian kesehatan global terutama di Indonesia. Penelitian ini bertujuan mengevaluasi efektivitas penggunaan media leaflet dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Temanggung. Media leaflet yang bertujuan untuk mengukur kepatuhan pasien hipertensi serta memudahkan pasien hipertensi dalam membacanya.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif yaitu dengan menggunakan desain penelitian pra-eksperimental *one group pretest-posttest*. Sampel penelitian adalah 60 pasien hipertensi yang dipilih dengan teknik purposive sampling. Data kepatuhan minum obat dikumpulkan menggunakan kuesioner MMAS-8 dan dianalisis data menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil: Penelitian menunjukkan bahwa mayoritas pasien hipertensi berdasarkan usia 56-65 tahun sebanyak 58,33%, jenis kelamin perempuan 66,67%, pendidikan SMA 40% dan pekerjaan sebagai ibu rumah tangga 35%. Penggunaan antihipertensi terbanyak adalah amlodipine sebesar 88,53%. Tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi sebelum pemberian informasi pada kategori kepatuhan rendah dan setelah diberikan intervensi dengan leaflet pada kategori kepatuhan tinggi. Hasil uji Wilcoxon didapatkan nilai signifikansi 0,000 ($<0,05$) yang menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara data *pre-test* dan *post-test*.

Kesimpulan: Pemberian informasi leaflet menunjukkan hasil signifikan serta meningkatkan kepatuhan pasien hipertensi dalam mengonsumsi obat.

Kata kunci: hipertensi, kepatuhan, leaflet, MMAS-8

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Final Project, March 2025
051211033

**EFFECTIVENESS OF LEAFLET MEDIA ON COMPLIANCE IN
TAKING ANTIHYPERTENSION MEDICATION IN HYPERTENSION
PATIENTS AT TEMANGGUNG COMMUNITY HEALTH CENTER IN
JANUARY 2025**

ABSTRACT

Background: Hypertension is a non-communicable disease that is a global health concern, especially in Indonesia. One important strategy in controlling blood pressure is to ensure that patients are compliant with antihypertensive medication. This study aims to evaluate the effectiveness of using leaflet media in improving medication adherence in hypertensive patients at the Temanggung Health Center.

Method: This study used a quantitative research method, namely by using a pre-experimental one group pretest-posttest research design. The study sample was 60 hypertensive patients selected using a purposive sampling technique. Medication adherence data were collected using the MMAS-8 questionnaire and data were analyzed using the Wilcoxon test.

Results: The study showed that the majority of hypertensive patients based on age 56-65 years were 58.33%, female gender 66.67%, high school education 40% and occupation as housewives 35%. The most frequent use of antihypertensives was amlodipine at 88.53%. The level of compliance with taking antihypertensive medication before providing information was in the low compliance category and after being given intervention with leaflets was in the high compliance category. The Wilcoxon test results obtained a significance value of 0.000 (<0.05) which indicates a significant difference between the pre-test and post-test data.

Conclusion: The provision of leaflet information showed significant results and increased compliance of hypertensive patients in taking medication.

Keywords: hypertension, medication compliance, leaflet media, MMAS-8.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Prisca Ireyn Ayudya
Nim : 051211033
Tempat, Tanggal Lahir : Temanggung, 09 Mei 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Ngentak Kedu RT 03 RW 02 Gang 2 Kedu
Temanggung
Email : prisckaireyneayudya@gmail.com
Ayah : Yuni Adi
Ibu : Dwi Kurnia Widiastuti

Riwayat Pendidikan :

1. TK : 2008-2009
2. SDN 1 Kedu : 2009-2015
3. SMP N 6 Temanggung : 2015-2018
4. SMA Muhammadiyah 1 Temanggung : 2019-2021
5. Saat ini tercatat sebagai mahasiswa semester VII prodi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo tahun 2021-2025

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Media Leaflet Terhadap Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Temanggung Periode Januari 2025”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Strata 1 Program Studi Farmasi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Mulyarto Tjokwardoyo, M.Si., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si., selaku Ketua Program Studi Farmasi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan yang bermanfaat bagi penulis.
6. Kepala Puskesmas Temanggung yang telah memberikan izin penelitian.

7. Seluruh pasien di Puskesmas Temanggung yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan dan doa yang tiada henti.
9. Teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan dukungan.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan bagi masyarakat pada umumnya

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
PERNYATAAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	x
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teoritis	6
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep	19
D. Keterangan Empiris.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Desain Penelitian.....	21
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	21
C. Populasi dan sampel.....	21

D. Definisi operasional	24
E. Prosedur Penelitian.....	27
F. Etika Penelitian	28
G. Pengolahan Data.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Gambaran Objek Penelitian	32
B. Hasil dan Pembahasan.....	32
BAB V PENUTUP.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	20
Gambar 3. 1 Prosedur Penelitian.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tekanan Darah (JNC 8)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 2 Golongan Obat Menurut JNC 8	10
Tabel 3. 1 Kuisisioner MMAS-8	25
Tabel 4. 1 Frekuensi Rentang Usia	34
Tabel 4. 2. Hasil Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin	36
Tabel 4. 3 Hasil Penelitian Tingkat Pendidikan.....	37
Tabel 4. 4 Tinngkat Pekerjaan	37
Tabel 4. 5 Penggunaan Antihipertensi	38
Tabel 4. 6 Tingkat Kepatuhan.....	39
Tabel 4. 7 Hasil uji Normalitas	41
Tabel 4. 8 Hasil Uji Wilcoxon.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan.....	51
Lampiran 2. Surat Permohonan EC	52
Lampiran 3. Surat EC.....	54
Lampiran 4. Surat Permohonan Dinas Kesehatan.....	55
Lampiran 5. Balasan surat dari Dinas Kesehatan.....	56
Lampiran 6. Lembar Pengumpulan data (LPD)	57
Lampiran 7. Kusioner beserta Foto pembagian Kuesioner	58
Lampiran 8. Yang digunakan	62
Lampiran 9. Rekap Data Penelitian.....	63
Lampiran 10. Rekap Skor Kepatuhan Sebelum (Pretest)	64
Lampiran 11. Rekap Skor Kepatuhan Setelah (Posttest)	67
Lampiran 12. Hasil Uji Normalitas.....	70
Lampiran 13. Hasil Uji Wilcoxon	71