

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil dari intervensi dan bantuan yang diterima oleh Tn. A, Tn. D, Tn. E, Tn. A, dan Tn. F yang mengalami hipertensi di ruangan Dahlia B Rumah Sakit Umum Daerah dr. H. Jusuf SK menunjukkan pengaruh yang signifikan. Penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa pengkajian kelima pasien menunjukkan bahwa kelima pasien masing-masing memiliki masalah nyeri kepala, pusing, dan kepala berputar saat berjalan dapat dilakukan latihan teknik kolaboratif yaitu terapi pijat refleksi dan aromaterapi lemon. Tindakan yang diberikan pada kelima pasien sama sesuai dengan teori, disesuaikan dengan rencana tindakan yang penulis susun. Pelaksanaan yang dilakukan pada lima pasien sesuai dengan intervensi yang telah direncanakan dan berdasarkan kepada teori yang ada.

Dan hasil dari penerapan latihan kombinasi terapi pijat refleksi kaki dan aromaterapi lemon yang dilakukan adalah terjadi penurunan tekanan darah pada pasien Tn.A, Tn D, dan Tn E, namun pada Tn A dan Tn F tidak ada penurunan tekanan darah dikarenakan tekanan darah sudah masuk batas normal menurut pasien itu sendiri. Namun adanya penurunan tekanan darah yang dialami Tn A, Tn D, Tn E, sehingga dapat dikatakan bahwa latihan kombinasi terapi pijat refelski kaki dan aromaterapi lemon dapat dilakukan pada pasien hipertensi.

B. Saran

1. Untuk Pasien dan Keluarga

Diharapkan pasien dan anggota keluarga dapat melakukan kombinasi latihan pijat refleksi kaki dan penggunaan aromaterapi lemon secara mandiri di rumah, dengan tujuan untuk menurunkan tekanan darah.

2. Bagi Perawat

Perawat di harapkan dapat menggunakan *evidence based* sebagai tindakan mandiri dan mengembangkannya dalam mengatasi masalah tekanan darah pada pasien hipertensi.

3. Untuk Peneliti Berikutnya

Diharapkan peneliti berikutnya mampu mengembangkan studi tentang penerapan intervensi inovatif yang menggabungkan terapi pijat kaki dengan aromaterapi lemon sebagai tindakan untuk mengatasi masalah tekanan darah pada pasien yang mengalami hipertensi.