

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi, atau tekanan darah tinggi, adalah masalah kesehatan global yang signifikan, dengan dampak yang besar terhadap kesehatan jantung, ginjal, dan pembuluh darah. Peningkatan prevalensi hipertensi memerlukan pendekatan pengobatan yang efektif dan terjangkau. Meskipun pengobatan konvensional dengan obat antihipertensi sering digunakan, banyak pasien yang mengalami efek samping yang mengurangi kualitas hidup mereka. Oleh karena itu, intervensi non-farmakologis seperti terapi pijat refleksi kaki dan aromaterapi lemon menjadi alternatif yang menjanjikan. Pijat refleksi kaki telah dikenal untuk meningkatkan aliran darah, meredakan ketegangan otot, dan merangsang titik refleksi yang terkait dengan organ vital, termasuk jantung dan sistem kardiovaskular, yang dapat membantu menurunkan tekanan darah. Sementara itu, aromaterapi lemon memiliki sifat menenangkan yang mampu mengurangi stres dan kecemasan, yang merupakan faktor penting yang memperburuk hipertensi. Dengan menggabungkan kedua terapi ini, diharapkan dapat memberikan hasil yang lebih optimal dalam menurunkan tekanan darah pasien hipertensi, serta meningkatkan kualitas hidup mereka tanpa efek samping yang signifikan.

Hipertensi adalah masalah kesehatan yang sangat mendesak, dengan prevalensi yang meningkat pesat di seluruh dunia. Di Indonesia, hipertensi menjadi salah satu penyebab utama penyakit jantung dan stroke. Dengan meningkatnya jumlah pasien hipertensi yang tidak dapat mengontrol tekanan darah mereka melalui obat-obatan, ada kebutuhan untuk pendekatan pengobatan alternatif yang lebih aman dan efektif. Pendekatan non-farmakologis seperti terapi pijat refleksi kaki dan aromaterapi lemon menawarkan solusi yang lebih alami dengan potensi mengurangi ketergantungan pada obat-obatan. Selain itu, kedua terapi ini juga dapat membantu mengurangi stres, yang merupakan faktor yang berkontribusi besar terhadap hipertensi. Penelitian ini memiliki urgensi yang tinggi karena dapat memberikan bukti lebih lanjut tentang efektivitas pendekatan integratif dalam pengelolaan hipertensi, serta meningkatkan kualitas hidup pasien. Dengan semakin banyaknya pasien yang mencari terapi alternatif, penelitian ini berpotensi untuk menginspirasi penerapan terapi non-farmakologis di rumah sakit dan fasilitas kesehatan lainnya. Penelitian ini akan dilakukan di Ruang Dahlia B RSUD dr. H. Jusuf SK, sebuah rumah sakit umum daerah yang terletak di Indonesia dan berkomitmen untuk memberikan layanan kesehatan terbaik bagi masyarakat. Rumah sakit ini memiliki fasilitas medis yang lengkap dan tenaga medis yang berpengalaman dalam menangani pasien dengan hipertensi. Ruang Dahlia B akan dipilih sebagai lokasi untuk menerapkan terapi pijat refleksi kaki dan aromaterapi lemon pada pasien hipertensi. Praktisi pijat refleksi yang terlatih akan memberikan terapi pada titik-titik refleksi yang terkait dengan sistem kardiovaskular, sedangkan aromaterapi lemon akan digunakan untuk menciptakan lingkungan yang menenangkan melalui diffuser. Tenaga medis di rumah sakit ini, termasuk dokter dan perawat, akan memantau tekanan darah pasien

sebelum dan setelah sesi terapi untuk mengevaluasi perubahan yang terjadi. Pendekatan ini akan diharapkan dapat membantu mengurangi tekanan darah secara alami dan meningkatkan kesejahteraan pasien.

B. Lingkup Pengabdian dan Pengembangan

Ruang lingkup pengabdian dan pengembangan dalam karya kinerja ini meliputi pengembangan ilmu di bidang Kesehatan khususnya keperawatan terkait pengembangan SOP (Standar Operasional Prosedur) yang jelas dan terstandar efektivitas jangka panjang dari kombinasi terapi refleksi kaki dan aromaterapi lemon di rsud dr h.jusuf sk tarakan

C. Tujuan Tugas Akhir Program RPL

1. Tujuan umum

Menggambarkan perubahan tekanan darah dalam menggunakan terapi pijat refleksi kaki dan aromaterapi lemon.

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk menggambarkan Kejadian hipertensi di RSUD dr. H. Jusuf SK.
- b. Menggambarkan proses perubahan tekanan darah pada pasien yang mengalami hipertensi sebelum dan sesudah dilakukan pijat refleksi kaki dan penggunaan aromaterapi lemon.
- c. Menggambarkan hasil perubahan tekanan darah pasien dengan hipertensi sebelum dan sesudah melakukan pijat refleksi pada kaki dan menggunakan aromaterapi lemon.

D. Manfaat Tugas Akhir Program RPL

1. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Hasil penelitian dapat dijadikan data masukan dalam upaya pengembangan ilmu mengenai terapi non farmakologis

2. Bagi rumah sakit dr. h, jusuf sk

Hasil penelitian dapat dijadikan masukan dalam meningkatkan pelayanan dalam memberikan Pendidikan tentang terapi non farmakologis

3. Bagi Mahasiswa

Hasil penelitian dapat digunakan sebagai referensi untuk melakukan inovasi dan pengembangan riset untuk melakukan penelitian selanjutnya

4. Bagi Pasien dan Masyarakat

Pasien dan Masyarakat dapat merasakan manfaat langsung dari penelitian ini melalui peningkatan kualitas diagnosis, pengobatan, dan pencegahan penyakit. Penelitian ini berpotensi menghasilkan terapi-terapi baru yang lebih efektif dan aman, sehingga meningkatkan kualitas hidup pasien dan mengurangi risiko komplikasi penyakit.