



# LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

## UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah

Email: [ngudiwaluyo@unw.ac.id](mailto:ngudiwaluyo@unw.ac.id), Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 051211008

Nama : **BAIQ ELOK ARSELIA**  
Mahasiswa :

Ketua Program : **Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si**  
Studi :

Dosen : **Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc**  
Pembimbing (1) :

Dosen : **Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc**  
Pembimbing (2) :

Judul Ta/Skripsi : **Formulasi dan Aktivitas Antioksidan Nanoserum Minyak Almond (*Oleum amygdalae*)**

Abstrak : Minyak Almond (*Oleum amygdalae*) memiliki potensi dalam meningkatkan warna kulit karena memiliki kandungan emolien dan dapat membantu dalam perawatan kulit kering. Dalam minyak almond terdapat vitamin E yang mana dapat membantu melindungi kulit dari kerusakan akibat sinar matahari dan sebagai anti penuaan dini. Selain itu dapat digunakan sebagai pelembab, minyak pijat, atau pembersih makeup. Minyak almond mengandung sejumlah besar kandungan vitamin E dan K yang dapat membantu regenerasi kulit dan menjaga elastisitas kulit, sehingga sering digunakan dalam berbagai produk kosmetik.

Minyak almond sendiri memiliki banyak manfaat selain memiliki efek antioksidan yang tinggi minyak almond dapat digunakan sebagai antidepresan, meningkatkan memori dan juga sebagai anti penuaan. Minyak almond juga tergolong ke dalam minyak yang tidak jenuh. Terdapat empat golongan senyawa yang ada di dalam minyak almond yaitu asam lemak, triasilgliserol, sterol, squalene, dan tokoferol. Penggunaan minyak almond ini dapat mencegah kulit menjadi kering dan menjaga kulit agar tidak menjadi pecah-pecah dan mengelupas karena dapat melembabkan, menutrisi, merevitalisasi, melindungi, melembutkan serta menenangkan kulit. Kegunaan minyak almond lainnya adalah sebagai obat yang dapat menenangkan kulit yang alergi dan luka ringan.

Minyak Almond digunakan dalam formulasi nanoemulsi yang bertujuan untuk meningkatkan efek biologis dari vitamin E, terutama dalam melawan stres oksidatif. Nanoemulsi berbahan dasar almond oil menunjukkan struktur droplet yang teratur dan stabilitas tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa minyak almond baik untuk diformulasikan dalam sediaan kosmetik. Nanoemulsi almond oil sendiri merupakan sistem dispersi minyak-in-air (O/W) yang stabil, di mana droplet minyak almond berukuran nano (sekitar 100 nm) terdispersi dalam fase air dengan bantuan surfaktan seperti Tween 80. Almond oil kaya akan antioksidan seperti vitamin E dan asam oleat, yang dapat melindungi sel kulit dari kerusakan akibat radikal bebas. Biasanya pada sediaan kosmetik sering digunakan sebagai anti-aging atau anti penuaan dini dikarenakan kaya antioksidan.

Minyak almond merupakan sumber antioksidan alami yang efektif, dengan kemampuan melindungi sel dari kerusakan oksidatif, memperbaiki fungsi hati, dan mencegah penuaan kulit. Potensinya sebagai agen antioksidan menjadikan minyak almond bermanfaat dalam berbagai aplikasi kesehatan dan kosmetik, baik untuk perlindungan internal maupun eksternal tubuh.

Tanggal Pengajuan : **02/10/2024 22:17:06**

Tanggal Acc Judul : **07/10/2024 08:30:21**

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

| No                        | Hari/Tgl                     | Keterangan                                                                                                                                                                                                                       | Dosen/Mhs                                 |
|---------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>BIMBINGAN PROPOSAL</b> |                              |                                                                                                                                                                                                                                  |                                           |
| 1                         | Jumat,22/11/2024<br>11:26:11 | bimbinga judul 19 September<br>prosedur penyusunan tema dan judul                                                                                                                                                                | Istianatus Sunnah,<br>S.Farm., Apt., M.Sc |
| 2                         | Jumat,22/11/2024<br>11:26:27 | 29 September 2024 diskusi judul dan<br>persetujuan judul<br>acc susun bab 1-3                                                                                                                                                    | Istianatus Sunnah,<br>S.Farm., Apt., M.Sc |
| 3                         | Jumat,22/11/2024<br>11:26:48 | Bimbingan bab 1-3 perbaiki<br>1. penulisan<br>2. Latar belakang dari luas ke sempit, rumusan<br>masalah dan<br>tujuan<br>3. Bab 2, perbaiki sesuai catatan<br>4 Perbaiki metode, prosedur dan analisis data<br>6. perbaiki dapus | Istianatus Sunnah,<br>S.Farm., Apt., M.Sc |
| 4                         | Jumat,22/11/2024<br>11:27:29 | bimbingan Bab 1-3 ke 3<br>BAB 2 --- standar karakteristik fisik krim<br>dituliskan rumus<br>penentuan % IC dituliskan<br>perbaiki formulasi --- nano emulsi minyak<br>almond perbaiki lengkapi analisis data                     | Istianatus Sunnah,<br>S.Farm., Apt., M.Sc |

|   |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                           |
|---|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 5 | Jumat,22/11/2024<br>11:30:08 | Bimbingan bab 3<br>Formula Nano serum perbaiki buat formula serum Vit C<br>pengawet gunakan benzil alkohol<br>tidak ada fase minyak fase air<br>Prosedur pembuatan nanoserum<br>nan emulsi tween dl --- campuran 1<br>basis--- gliserin, benzil alkohol , gel aloe vera ,<br>air --- campuran 2, baru dihomogenkann<br><br>perbaiki prosedur | Istianatus Sunnah,<br>S.Farm., Apt., M.Sc |
| 6 | Kamis,06/03/2025<br>23:54:09 | 3 Des 2024<br>Konsul hasil nano emulsi<br>Ukuran partikel 480<br>PDI 0,236<br><br>ukuran partikel masih diatas 200 nm<br>cek ulang lagi                                                                                                                                                                                                      | Istianatus Sunnah,<br>S.Farm., Apt., M.Sc |
| 7 | Kamis,06/03/2025<br>23:56:48 | 13 Des 2024 konsul nano partikel<br>ukuran 25,95 nm tetapi ada 2 peak<br>transmittan 100<br><br>cek ulang hasilnya                                                                                                                                                                                                                           | Istianatus Sunnah,<br>S.Farm., Apt., M.Sc |
| 8 | Kamis,06/03/2025<br>23:58:46 | 20 Des 2024 konsul hasil PSA ke 3<br><br>ukuran partikel 11<br>PDI 0,2 transmitan 99<br><br>lanjut ke formulasi                                                                                                                                                                                                                              | Istianatus Sunnah,<br>S.Farm., Apt., M.Sc |

Mengajar  
Kelas Program Studi



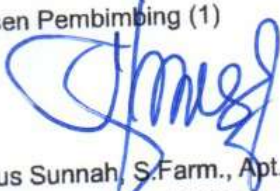
Richa Yuswantina, S.Farm, Apt, M.Si  
( NIDN: 0630038702 )

Semarang , 07 Maret 2025



BAIQ ELOK ARSELIA  
(NIM: 051211008 )

Dosen Pembimbing (1)



Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc  
( NIDN: 0629107703 )

Dosen Pembimbing (2)



Istianatus Sunnah, S.Farm., Apt., M.Sc  
( NIDN: 0629107703 )