

Universitas Ngudi Waluyo
Program studi S1 Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Maret 2025
051211033

**EFEKTIVITAS MEDIA LEAFLET TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT
ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS TEMANGGUNG PERIODE JANUARI 2025**

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi perhatian kesehatan global terutama di Indonesia. Penelitian ini bertujuan mengevaluasi efektivitas penggunaan media leaflet dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Temanggung. Media leaflet yang bertujuan untuk mengukur kepatuhan pasien hipertensi serta memudahkan pasien hipertensi dalam membacanya.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif yaitu dengan menggunakan desain penelitian pra-eksperimental *one group pretest-posttest*. Sampel penelitian adalah 60 pasien hipertensi yang dipilih dengan teknik purposive sampling. Data kepatuhan minum obat dikumpulkan menggunakan kuesioner MMAS-8 dan dianalisis data menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil: Penelitian menunjukkan bahwa mayoritas pasien hipertensi berdasarkan usia 56-65 tahun sebanyak 58,33%, jenis kelamin perempuan 66,67%, pendidikan SMA 40% dan pekerjaan sebagai ibu rumah tangga 35%. Penggunaan antihipertensi terbanyak adalah amlodipine sebesar 88,53%. Tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi sebelum pemberian informasi pada kategori kepatuhan rendah dan setelah diberikan intervensi dengan leaflet pada kategori kepatuhan tinggi. Hasil uji Wilcoxon didapatkan nilai signifikansi 0,000 ($<0,05$) yang menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara data *pre-test* dan *post-test*.

Kesimpulan: Pemberian informasi leaflet menunjukkan hasil signifikan serta meningkatkan kepatuhan pasien hipertensi dalam mengonsumsi obat.

Kata kunci: hipertensi, kepatuhan, leaflet, MMAS-8

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Final Project, March 2025
051211033

**EFFECTIVENESS OF LEAFLET MEDIA ON COMPLIANCE IN TAKING
ANTIHYPERTENSION MEDICATION IN HYPERTENSION PATIENTS AT
TEMANGGUNG COMMUNITY HEALTH CENTER IN JANUARY 2025**

ABSTRACT

Background: Hypertension is a non-communicable disease that is a global health concern, especially in Indonesia. One important strategy in controlling blood pressure is to ensure that patients are compliant with antihypertensive medication. This study aims to evaluate the effectiveness of using leaflet media in improving medication adherence in hypertensive patients at the Temanggung Health Center.

Method: This study used a quantitative research method, namely by using a pre-experimental one group pretest-posttest research design. The study sample was 60 hypertensive patients selected using a purposive sampling technique. Medication adherence data were collected using the MMAS-8 questionnaire and data were analyzed using the Wilcoxon test.

Results: The study showed that the majority of hypertensive patients based on age 56-65 years were 58.33%, female gender 66.67%, high school education 40% and occupation as housewives 35%. The most frequent use of antihypertensives was amlodipine at 88.53%. The level of compliance with taking antihypertensive medication before providing information was in the low compliance category and after being given intervention with leaflets was in the high compliance category. The Wilcoxon test results obtained a significance value of 0.000 (<0.05) which indicates a significant difference between the pre-test and post-test data.

Conclusion: The provision of leaflet information showed significant results and increased compliance of hypertensive patients in taking medication.

Keywords: hypertension, medication compliance, leaflet media, MMAS-8.