

ABSTRAK
EVALUASI PENGGUNAAN TEKNIK LIMA JARI
SEBAGAI INTERVENSI PENURUNAN NYERI PADA
PASIENT DENGAN DYSPESIA DI RUANG IGD RSUD
DR.H.JUSUF SK TARAKAN

Dyspepsia adalah suatu kondisi medis yang ditandai dengan nyeri atau rasa tidak nyaman pada perut bagian atas atau ulu hati. Dispepsia merupakan gangguan yang kompleks, mengacu pada kumpulan gejala seperti sensasi nyeri atau tak nyaman di perut bagian atas, terbakar, mual muntah, penuh dan kembung. Hipnosis lima jari adalah sebuah teknik pengalihan pemikiran seseorang dengan cara menyentuh pada jari-jari tangan sambil membayangkan hal-hal yang menyenangkan atau yang disukai. Tujuan penyusunan tugas akhir program ini untuk mengevaluasi penggunaan teknik lima jari sebagai intervensi penurunan nyeri pada pasien dengan dyspepsia di ruang IGD RSUD DR.H.Jusuf SK Tarakan. Hasil RPL ini adalah tingkat nyeri responden setelah diberikan intervensi teknik lima jari yaitu tidak nyeri sebanyak 2 orang (6.7%), nyeri ringan sebanyak 25 orang (83.3%) dan nyeri sedang sebanyak 3 orang (10%). Tingkat nyeri responden setelah diberikan intervensi teknik lima jari yaitu tidak nyeri sebanyak 2 orang (6.7%), nyeri ringan sebanyak 25 orang (83.3%) dan nyeri sedang sebanyak 3 orang (10%). Terdapat perbedaan tingkat nyeri pasien sebelum dan setelah diberikan intervensi teknik lima jari, dimana pada hasil uji wilcoxon diperoleh nilai Asymp.Sig 2 tailed sebesar

0.005. Saran dan rekomendasi adalah penelitian ini dapat menjadi referensi untuk mengembangkan program intervensi non-farmakologis bagi pasien dengan nyeri dyspepsia. Teknik lima jari sebagai metode relaksasi dapat diaplikasikan sebagai bagian dari pelayanan kesehatan holistik yang lebih efisien dan berorientasi pada kenyamanan pasien.

Kata Kunci : Nyeri, Dyspepsia, Teknik Lima Jari

ABSTRACT
EVALUATION OF THE USE OF FIVE-FINGER TECHNIQUE
AS AN INTERVENTION TO REDUCE PAIN IN
PATIENTSWITH DYSPESIA IN THE EMERGENCY ROOM
OF
DR.H.JUSUF SK TARAKAN HOSPITAL

Dyspepsia is a medical condition characterized by pain or discomfort in the upper abdomen or epigastrium. Dyspepsia is a complex disorder, referring to a collection of symptoms such as a sensation of pain or discomfort in the upper abdomen, burning, nausea, vomiting, fullness and bloating. Five-finger hypnosis is a technique for diverting a person's thoughts by touching the fingers while imagining pleasant or liked things. The purpose of compiling this final project program is to evaluate the use of the five-finger technique as an intervention to reduce pain in patients with dyspepsia in the EMERGENCY ROOM OF DR.H.Jusuf SK Tarakan HOSPITAL. The results of this RPL are the level of pain of respondents after being given the five-finger technique intervention, namely no pain for 2 people (6.7%), mild pain for 25 people (83.3%) and moderate pain for 3 people (10%). The level of pain of respondents after being given the five-finger technique intervention is no pain for 2 people (6.7%), mild pain for 25 people (83.3%) and moderate pain for 3 people (10%). There is a difference in the level of pain of patients before and after being given the five-finger technique intervention, where the Wilcoxon test results obtained an Asymp.Sig 2-tailed value of 0.005. Suggestions and recommendations from this study indicate that it can serve as a reference for developing non-pharmacological intervention programs for patients with dyspeptic pain. The five-finger technique, as a relaxation method, can be applied as part of a more efficient and patient-centered holistic healthcare service.

Keywords: Pain, Dyspepsia, Five-Finger Technique