

**LAPORAN TUGAS AKHIR KARYA KINERJA PROGRAM RPL
EVALUASI PENGGUNAAN TEKNIK LIMA JARI SEBAGAI
INTERVENSI PENURUNAN NYERI PADA PASIEN
DENGAN DYSPESIA DI RUANG IGD RSUD
DR.H.JUSUF SK TARAKAN**



Nama : Leni

NIM : 017232022

Dosen Pembimbing : Muhammad Imron Rosyidi, S.Kep, M.Kep

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Kinerja Berjudul:

**LAPORAN TUGAS AKHIR KARYA KINERJA PROGRAM RPL
EVALUASI PENGGUNAAN TEKNIK LIMA JARI SEBAGAI
INTERVENSI PENURUNAN NYERI PADA PASIEN
DENGAN DYSPESIA DI RUANG IGD RSUD
DR.H.JUSUF SK TARAKAN**

Disusun oleh :

LENI

0017232022

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing Karya Kinerja

Unggaran, 09 Maret 2025

Pembimbing



Muhammad Imron Rosyidi, S.Kep, M.Kep
NIDN. 0606127804

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Kinerja berjudul :

EVALUASI PENGGUNAAN TEKNIK LIMA JARI SEBAGAI INTERVENSI PENURUN NYERI PADA PASIEN DENGAN DYSPEPSIA DI RUANG IGD RSUD DR. H. JUSUF SK TARAKAN.

Disusun Oleh :

LENI

017232022

Telah dipertahankan dan diuji di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 11 maret 2025

Tim Penguji, Ketua
Tim Penguji



Muhammad Imron Rosyidi, S.Kep. M.Kep
NIDN. 0606127804

Dosen Penguji I



Dr. Ns. Abdul Wakhid, M. Kep., Sp. Kep.J
NIDN. 0602027901

Dosen Penguji II



NS. Umi Aniroh, S. Kep., M. Kes.
NIDN. 0614087402

Menyetujui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Dr. Ns. Abdul Wakhid, M. Kep., Sp. Kep.J
NIDN. 0602027901

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep.
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Leni
NIM : 017232022
Program Studi/ Fakultas : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya kinerja **"EVALUASI TEKNIK LIMA JARI SEBAGAI INTERVENSI PENURUN NYERI PADA PASIEN DENGAN DYSPEPSIA DI RUANG IGD RSUD DR. H. JUSUF SK TARAKAN "**

adalah karya kinerja asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun

2. Karya kinerja ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya kinerja ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Muhammad Imron Rosyidi, S.Kep. M. Kes

NIDN. 0606127804

Ungaran, Maret 2025

Yang membuat pernyataan



Leni

017232022

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Leni
NIM : 017232022
Program Studi/ Fakultas : Sarjana Keperawatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media atau formatkan, merawat dan mempublikasikan karya kinerja saya dengan judul **“EVALUASI TEKNIK LIMA JARI SEBAGAI INTERVENSI PENURUN NYERI PADA PASIEN DENGAN DYSPEPSIA DI RUANG IGD RSUD DR. H. JUSUF SK TARAKAN ”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Maret 2025

Yang Membuat Pernyataan

Leni
017232022

ABSTRAK
EVALUASI PENGGUNAAN TEKNIK LIMA JARI SEBAGAI
INTERVENSI PENURUNAN NYERI PADA PASIEN
DENGAN DYSPESIA DI RUANG IGD RSUD
DR.H.JUSUF SK TARAKAN

Dyspepsia adalah suatu kondisi medis yang ditandai dengan nyeri atau rasa tidak nyaman pada perut bagian atas atau ulu hati. Dispepsia merupakan gangguan yang kompleks, mengacu pada kumpulan gejala seperti sensasi nyeri atau tak nyaman di perut bagian atas, terbakar, mual muntah, penuh dan kembung. Hipnosis lima jari adalah sebuah teknik pengalihan pemikiran seseorang dengan cara menyentuh pada jari-jari tangan sambil membayangkan hal-hal yang menyenangkan atau yang disukai. Tujuan penyusunan tugas akhir program ini untuk mengevaluasi penggunaan teknik lima jari sebagai intervensi penurunan nyeri pada pasien dengan dyspepsia di ruang IGD RSUD DR.H.Jusuf SK Tarakan. Hasil RPL ini adalah tingkat nyeri responden setelah diberikan intervensi teknik lima jari yaitu tidak nyeri sebanyak 2 orang (6.7%), nyeri ringan sebanyak 25 orang (83.3%) dan nyeri sedang sebanyak 3 orang (10%). Tingkat nyeri responden setelah diberikan intervensi teknik lima jari yaitu tidak nyeri sebanyak 2 orang (6.7%), nyeri ringan sebanyak 25 orang (83.3%) dan nyeri sedang sebanyak 3 orang (10%). Terdapat perbedaan tingkat nyeri pasien sebelum dan setelah diberikan intervensi teknik lima jari, dimana pada hasil uji wilcoxon diperoleh nilai Asymp.Sig 2 tailed sebesar 0.005. Saran dan rekomendasi adalah penelitian ini dapat menjadi referensi untuk mengembangkan program intervensi non-farmakologis bagi pasien dengan nyeri dyspepsia. Teknik lima jari sebagai metode relaksasi dapat diaplikasikan sebagai bagian dari pelayanan kesehatan holistik yang lebih efisien dan berorientasi pada kenyamanan pasien.

Kata Kunci : Nyeri, Dyspepsia, Teknik Lima Jari

ABSTRACT
EVALUATION OF THE USE OF FIVE-FINGER TECHNIQUE AS AN
INTERVENTION TO REDUCE PAIN IN PATIENTSWITH
DYSPEPSIA IN THE EMERGENCY ROOM OF
DR.H.JUSUF SK TARAKAN HOSPITAL

Dyspepsia is a medical condition characterized by pain or discomfort in the upper abdomen or epigastrium. Dyspepsia is a complex disorder, referring to a collection of symptoms such as a sensation of pain or discomfort in the upper abdomen, burning, nausea, vomiting, fullness and bloating. Five-finger hypnosis is a technique for diverting a person's thoughts by touching the fingers while imagining pleasant or liked things. The purpose of compiling this final project program is to evaluate the use of the five-finger technique as an intervention to reduce pain in patients with dyspepsia in the EMERGENCY ROOM OF DR.H.Jusuf SK Tarakan HOSPITAL. The results of this RPL are the level of pain of respondents after being given the five-finger technique intervention, namely no pain for 2 people (6.7%), mild pain for 25 people (83.3%) and moderate pain for 3 people (10%). The level of pain of respondents after being given the five-finger technique intervention is no pain for 2 people (6.7%), mild pain for 25 people (83.3%) and moderate pain for 3 people (10%). There is a difference in the level of pain of patients before and after being given the five-finger technique intervention, where the Wilcoxon test results obtained an Asymp.Sig 2-tailed value of 0.005. Suggestions and recommendations from this study indicate that it can serve as a reference for developing non-pharmacological intervention programs for patients with dyspeptic pain. The five-finger technique, as a relaxation method, can be applied as part of a more efficient and patient-centered holistic healthcare service.

Keywords: Pain, Dyspepsia, Five-Finger Technique

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri :

1. Nama Lengkap : Leni
2. Tempat Tanggal Lahir : Nunukan, 07 Februari 1993
3. Agama : Kristen
4. Suku : Toraja
5. Anak Ke : 4 (dari 6 bersaudara)
6. Alamat : Jl. Aki Balak Rt 19 No 05 Karang Anyar Pantai, Tarakan Barat

B. Pendidikan (SD-sekarang) :

1. 2000 - 2006 : SDN 029 Tarakan
2. 2006 - 2009 : SMP N 8 Tarakan
3. 2009 - 2012 : SMAN 3 Tarakan
4. 2012 - 2015 : Akademi Keperawatan Kaltara
5. 2024 - Sekarang : Universitas Ngudi Waluyo Semarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Berkat dan Rahmat-Nya sehingga penulis dengan segala kekurangan dapat menyelesaikan laporan tugas akhir program RPL ini tepat pada waktunya, dengan judul “Evaluasi Penggunaan Teknik Lima Jari Sebagai Intervensi Penurunan Nyeri Pada Pasien Dengan Dyspepsia di Ruang IGD RSUD DR.H.Jusuf SK Tarakan”

Penulis sangat menyadari bahwa Karya Kinerja ini masih jauh dari kesempurnaan. Olehnya itu, dengan segala kerendahan hati penulis meminta kepada para pembaca agar senantiasa dapat memberikan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi penyempurnaan laporan tugas akhir program RPL ini

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Bapak Prof. Dr Subyantoro,M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Bapak Ns. Eko Susilo,S.Kep., M.Kep Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Bapak Dr. Abdul Wakhid,S.Kep,Ns.,M.Kep.,Sp selaku ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Bapak Muhammad Imron Rosyidi, S.Kep, M.Kep selaku pembimbing yang telah banyak membantu, membimbing dan meluangkan waktunya dalam penyusunan laporan tugas akhir program RPL ini

5. Bapak Dr. Abdul Wakhid, S.Kep, Ns., M.Kep., Sp. Kep. J selaku Penguji I yang telah meluangkan waktunya untuk menguji.
6. Ibu Ns. Umi Aniroh, S. Kep., M.Kes. selaku Penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk menguji.
7. Bapak dr. Budi Aziz B.Sp.Pk selaku Kepala RSUD DR.H.Jusuf SK Tarakan yang telah memberikan izin untuk meneliti
8. Bapak Ns. Abdul Karim, S. ST selaku kepala ruang IGD yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis
9. Kedua orang tua, mama mertua, suami, kakak, adik, dan keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan laporan tugas akhir program RPL ini
10. Seluruh Crew IGD yang telah mendukung dan memberikan motivasi dan semangat kepada penulis
11. Rekan – rekan seperjuangan RPL angkatan 3 S1 keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan semangat kepada penulis.

Semoga segala kebaikan dan bantuannya yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Akhirnya penulis mengharapkan Skripsi ini bermanfaat bagi pembacanya.

Terima kasih..

09 , Maret 2025

Penulis



Leni

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KESEDIAAN PUBLIKASI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Lingkup Pengabdian dan Pengembangan	4
C. Tujuan Tugas Akhir Program	4
D. Manfaat Tugas Akhir Program RPL	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Profil Tempat Bekerja	6
B. Struktur Organisasi Kerja Ruang Instalasi Gawat Darurat	6
C. Deskripsi Pekerjaan Mahasiswa di Lokasi	7
D. Teori – Teori Yang Berkaitan Dengan Tema	7
BAB III KINERJA DAN PENGABDIAN PENGEMBANGAN	13
A. Kinerja Pengabdian	13
B. Kinerja Pengembangan	14

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20
A. Hasil Kinerja Pengembangan	20
B. Pembahasan	21
BAB V PENUTUP	25
A. KESIMPULAN	25
B. SARAN.....	25
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4.1 Karakteristik Responden	18
Tabel 4.2 Tingkat Nyeri Sebelum diberikan Intervensi.....	18
Tabel 4.3 Tingkat Nyeri Setelah diberikan Intervensi	19
Tabel 4.4 Uji Wilcoxon	19

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Observasi
2. Master Tabel
3. Output SPSS