

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan mengenai Analisis Kemampuan Motorik Kasar Anak Tunagrahita Di Sekolah Luar Biasa Dharma Bhakti ABCD Kelas I - VI Ngempon Kabupaten Semarang telah diperoleh hasil tes yang meliputi 1. *flexibility (tes durih)* menunjukkan putra dalam kategori “baik” dengan persentase 100%, sedangkan putri dalam kategori “baik” dengan persentase 100%. 2. *Coordination (tes komata)* menunjukkan putra dalam kategori “sedang” dengan persentase 42,9% dan kategori “kurang” dengan persentase 47,1%. Sedangkan putri dalam kategori “baik” dengan persentase 100%. 3. *Strenght (tes doding)* menunjukkan putra dalam kategori “sedang” dengan persentase 100%. Sedangkan putri dalam kategori “sedang” dengan persentase 100%. 4. *Sprint (tes lipat)* menunjukkan putra dalam kategori “sedang” dengan persentase 85,7%, dan kategori “kurang” dengan persentase 14,3%. Sedangkan putri dalam kategori “baik” dengan persentase 40%, kategori “sedang” dengan persentase 40%, dan kategori “kurang” dengan persentase 20%. 5. *Endurance (tes lalingku)* menunjukkan putra dalam kategori “kurang” dengan persentase 100%. Sedangkan putri dalam kategori “kurang” dengan persentase 100%.

B. Saran

Dalam penelitian lanjutan diharapkan dapat memperluas fokus penelitian, yang tidak hanya terbatas pada kemampuan motorik kasar siswa - siswi tunagrahita, tetapi juga mencakup berbagai aspek lainnya di SDLB Dharma Bhakti Ngempon Kabupaten Semarang. Dengan demikian, penelitian ini dapat memberikan informasi yang lebih komprehensif dan bermanfaat bagi peneliti, sekolah, dan masyarakat.

