

HALAMAN PENGESAHAN ARTIKEL

Artikel Berjudul:

**PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN ABC RUNNING TERHADAP
POWER OTOT TUNGKAI ATLET KARATE INKANAS
KABUPATEN JEPARA**

Oleh:

WAWAN AGUS BUDIAWAN

NIM. 171201017

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 17 Maret 2025
Pembimbing



Nur Amin, S.Si., M. Gizi
NIDN. 0604118902