PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN ABC RUNNING TERHADAP POWER OTOT TUNGKAI ATLET KARATE INKANAS KABUPATEN JEPARA

SKRIPSI

Oleh

WAWAN AGUS BUDIAWAN

NIM. 171201017

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEOLAHRAGAAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2025