

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Kinerja berjudul :
PENGUNAAN MEDIA AUDIOVISUAL UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN PASIEN DAN KELUARGA TENTANG PENTINGNYA
PATUH PUASA SEBELUM DILAKUKAN TINDAKAN ANESTESI DI RSUD
dr. H. JUSUF SK TARAKAN

Oleh :

Febri

017232036

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Maret 2025

Pembimbing



Ns. Suwanti, S.Kep., MNS.

NIDN. 0606127804

LEMBAR PERSETUJUAN

1. Judul : Penggunaan Media Audiovisual Untuk Meningkatkan Pengetahuan Pasien dan Keluarga Tentang Pentingnya Patuh Puasa Sebelum Dilakukan Tindakan Anestesi di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan.
2. Mahasiswa Pelaksana :
Nama : Febri
NIM : 017232036
Program Studi: S1 Keperawatan Program RPL
Fakultas : Kesehatan
No. HP : 082250702811
Email : febrippni120289@gmail.com
3. Instansi Bekerja : RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan, Kalimantan Utara
4. Lama Bekerja : 12 Tahun

Ungaran, Maret 2025

Mengetahui,

Dosen Pembimbing



Ns. Suwanti, S. Kep., MNS
NIDN. 0606127804

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Kinerja Berjudul :

**PENGUNAAN MEDIA AUDIOVISUAL UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN PASIEN DAN KELUARGA TENTANG PENTINGNYA
PATUH PUASA SEBELUM DILAKUKAN TINDAKAN ANESTESI DI
RSUD DR. H. JUSUF SK TARAKAN.**

OLEH :

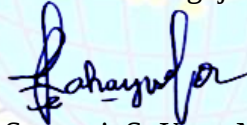
FEBRI

NIM : 017232036

Telah dipertahankan dan diujikan didepan tim penguji Program Studi Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Selasa, 11 Maret 2025

Ungaran, Maret 2025
Mengetahui,
Ketua TimPenguji I



Ns. Suwanti, S. Kep., MNS
NIDN. 0618127701

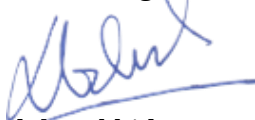
Dosen Penguji II

Dosen Penguji III

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0609018805

Menyetujui,
Ketua Program Studi



Dr. Ns. Abdul Wakhid, M. Kep., Sp. Kep.J
NIDN. 0602027901



Mengesahkan,
Dekan



Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Febri

NIM : 017232036

Menyatakan bahwa Karya Kinerja dengan judul " **Penggunaan Media Audiovisual Untuk Meningkatkan Pengetahuan Pasien dan Keluarga Tentang Pentingnya Patuh Puasa Sebelum Dilakukan Tindakan Anestesi di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan** " adalah karya saya dengan arahan dari Dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Kinerja ini. Penulisan ini ditulis dengan mengikuti kaidah penulisan ilmiah.

Ungaran, Maret 2025

Yang Membuat Pernyataan



Febri

NIM : 017232036

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FEBRI

NIM : 017232036

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, dan mempublikasikan Karya Kinerja saya dengan judul **“Penggunaan Media Audiovisual Untuk Meningkatkan Pengetahuan Pasien dan Keluarga Tentang Pentingnya Patuh Puasa Sebelum Dilakukan Tindakan Anestesi di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran 10, Maret 2025
Yang membuat pernyataan,



FEBRI
NIM. 017232036

Abstrak

Optimalisasi Edukasi Tentang Mobilisasi Pasien Pasca Bedah dengan Bius Spinal di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan

Mobilisasi pasien pasca bedah dengan bius spinal sangat penting untuk mencegah komplikasi dan mempercepat proses penyembuhan. Namun, masih banyak pasien yang tidak memahami pentingnya mobilisasi pasca bedah, dikarenakan kurangnya edukasi kepada pasien mengenai prosedur mobilisasi yang tepat dapat menghambat efektivitas pemulihan. Penelitian ini bertujuan untuk mengoptimalkan edukasi tentang mobilisasi pasien pasca bedah dengan bius spinal di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan. Penelitian ini menggunakan metode pre-eksperimental dengan desain one-group pretest-posttest. Sampel penelitian adalah 10 pasien pasca bedah dengan bius spinal di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan. Edukasi tentang mobilisasi pasca bedah dengan bius spinal diberikan kepada pasien melalui video monolog dan konseling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa edukasi yang terstruktur dan sistematis meningkatkan pemahaman pasien terhadap pentingnya mobilisasi dini serta cara yang tepat untuk melaksanakannya. Peningkatan pemahaman ini berdampak positif terhadap kepatuhan pasien dalam melakukan mobilisasi dini, yang berkontribusi pada percepatan pemulihan dan penurunan angka komplikasi pasca operasi. Pasien juga menunjukkan peningkatan motivasi untuk melakukan mobilisasi pasca bedah. Oleh karena itu, optimalisasi edukasi menjadi langkah strategis dalam meningkatkan kualitas perawatan pasca bedah di rumah sakit.

Kesimpulan : Optimalisasi edukasi tentang mobilisasi pasien pasca bedah dengan bius spinal dapat meningkatkan pengetahuan, kesadaran, dan motivasi pasien untuk melakukan mobilisasi pasca bedah.

Kata Kunci : Edukasi, Mobilisasi Pasien, Pasca Bedah, Bius Spinal, Motivasi.

ABSTRACT
Optimizing Education about Post-Surgery Patient Mobilization with Spinal Anesthesia at RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan

Mobilizing post-surgical patients with spinal anesthesia is very important to prevent complications and speed up the healing process. However, there are still many patients who do not understand the importance of post-surgical mobilization, because a lack of education to patients regarding appropriate mobilization procedures can hamper the effectiveness of recovery. This research aims to optimize education regarding the mobilization of post-surgical patients under spinal anesthesia at RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan. This research uses a pre-experimental method with a one-group pretest-posttest design. The research sample was 10 post-surgical patients with spinal anesthesia at RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan. Education about post-surgical mobilization with spinal anesthesia is given to patients through video monologues and counseling. The research results show that structured and systematic education increases patient understanding of the importance of early mobilization and the appropriate way to carry it out. This increased understanding has a positive impact on patient compliance in early mobilization, which contributes to accelerated recovery and reduced rates of post-operative complications. Patients also showed increased motivation to mobilize after surgery. Therefore, optimizing education is a strategic step in improving the quality of post-surgical care in hospitals.

Conclusion: Optimizing education regarding post-surgical patient mobilization with spinal anesthesia can increase patient knowledge, awareness and motivation for post-surgical mobilization.

Keywords: Education, Patient Mobilization, Post-Surgery, Spinal Anesthesia, Motivation.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri :

Nama : Febri
Tempat/Tanggal Lahir : Balikpapan, 12 Februari 1989
Agama : Islam
Status : Menikah
Alamat : Jalan Gajah Mada RT 01 NO 56
Kelurahan Karang Anyar Pantai, Kota Tarakan
Barat
Provinsi Kalimantan Utara 77126
Email : Febrippni120289@gmail.com
No. HP : 082250702811

B. Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri SDN 023 Balikpapan Tahun 1996-2002
2. SMP KARTIKA VI-1 Balikpapan Tahun 2002-2005
3. SMA KARTIKA V-1 Tahun 2005-2008
4. D3 Keperawatan Universitas Borneo Tarakan Tahun 2008-2011
5. Universitas Ngudi Waluyo Semarang Tahun 2024 – Saat Ini

C. Riwayat Pekerjaan :

1. RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan (12 Juli 2012 – Sekarang)

D. Data Orang Tua :

Nama Ayah	:	RAHIM
Pekerjaan	:	SWASTA
Nama Ibu	:	AMRIAH
Pekerjaan	:	SWASTA

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Segala puji serta rasa syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas anugerah, rahmat, dan nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Kinerja dengan judul “ **Penggunaan Media Audiovisual Untuk Meningkatkan Pengetahuan Pasien dan Keluarga Tentang Pentingnya Patuh Puasa Sebelum Dilakukan Tindakan Anestesi di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan**”. Pembuatan Karya Kinerja ini dilakukan dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan RPL di Universitas Ngudi Waluyo Semarang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan laporan ini dengan baik dan benar. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan serta bimbingan yaitu kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
2. Bapak Ahmad Kholid, S. Kep., Ns., M. Kes. selaku ketua Program RPL Universitas Ngudi Waluyo.
3. Bapak Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep selaku Dekan Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.
4. Bapak Dr. Abdul Wakhid, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J selaku Kepala Program Diklat jurusan Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
5. Ibu Suwanti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Sekretaris Program Diklat S1 Keperawatan dan juga selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir Karya Kinerja ini.
6. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes selaku penguji 1 Laporan Tugas Akhir Program RPL yang telah banyak memberikan ide, ilmu, saran dan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

7. Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kes selaku penguji 2 Laporan Tugas Akhir Program RPL yang telah banyak memberikan ide, ilmu, saran dan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Seluruh dosen pengajar Universitas Ngudi Waluyo Fakultas Kesehatan Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
9. Bapak dr. Budy Azis B, Sp. PK selaku Plt. Direktur RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan Provinsi Kalimantan Utara.
10. Bapak Basuki Rahmat, SST, Ns selaku Kepala Ruangan Operasi Emergency yang senantiasa mendukung penulis dalam menerapkan ide aktualisasi.
11. Seluruh staf perawat ruang Operasi Emergency RSUD Dr. H. JUSUF SK Provinsi Kalimantan Utara yang telah bersedia membantu selama masa habituasi dan pembuatan Karya Kinerja ini.
12. Keluarga yang senantiasa mendukung setiap kegiatan yang penulis lakukan.
13. Rekan-rekan seperjuangan RPL angkatan 3 Universitas Ngudi Waluyo Kab. Semarang yang selalu memberikan inspirasi bagi penulis. Terima kasih untuk kebersamaan dan dukungan yang telah diberikan selama ini. Semoga kita semua bisa menjadi orang yang bermanfaat bagi keluarga, bangsa, dan agama. Aamiin.

Semoga Allah SWT memberikan kemurahan atas segala budi baik yang telah diberikan. Penulis telah berusaha semaksimal mungkin demi kesempurnaan penulisan Karya Kinerja ini, namun masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan. Penulis berharap agar Karya Kinerja ini dapat bermanfaat secara maksimal untuk semua pihak dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Wassalammu'alaikum Wr.Wb

Ungaran, Maret 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR DIAGRAM	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Lingkup Pengabdian dan Pengembangan	7
1.3 Tujuan Tugas Akhir Program RPL	8
1.4 Manfaat Tugas Akhir Program RPL	8
BAB II TINJAUAN TEORI	10
2.1 Profil Tempat Bekerja	10
2.2 Struktur Organisasi Tempat Bekerja	13
2.3 Deskripsi Pekerjaan Mahasiswa di lokasi bekerja	14
2.4 Teori-teori yang berkaitan dengan tema yang dipilih	15
BAB III KINERJA PENGABDIAN DAN PENGEMBANGAN	20
3.1 Kinerja Pengabdian	20
3.2 Kinerja Pengembangan	26

BAB IV PEMBAHASAN	26
4.1 Kontribusi Karya Kinerja terhadap Visi-Misi Organisasi	26
4.2 Realisasi Karya Kinerja	29
BAB V PENUTUP	36
5.1 Kesimpulan	36
5.2 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	