

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Penelitian tentang prevalensi faktor resiko PKV pada pasien Prolanis di Puskesmas Bringin Kabupaten Semarang dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Faktor-faktor resiko PKV berupa usia, jenis kelamin, riwayat keluarga (7,50%), obesitas (45,00%), hipertensi (51,25%), diabetes melitus (18,75%), hiperkolesterolemia (30,00%), hipertrigliserida (66,25%), hiper LDL-c (16,25%), hipoalfalipoproteinemia (68,75%), merokok (3,75%), serta pola makan tidak sehat (51,25%).
2. Riwayat penggunaan obat untuk pencegahan dan pengobatan PKV meliputi obat penurun lipid, antihipertensi, antidiabetik, antiplatelet dan antianginal.
3. Berdasarkan hasil analisis statistik korelasi non parametrik *rank spearman*, kadar gula darah merupakan faktor yang memiliki hubungan signifikan dengan PKV (Sig. 0,049), sementara variabel faktor risiko lainnya tidak menunjukkan hubungan yang signifikan terhadap PKV dalam penelitian ini.

B. Saran

Saran untuk penelitian selanjutnya agar peneliti lebih mendalami faktor resiko PKV dengan memperhatikan aspek penyakit komorbid yang diderita oleh pasien Prolanis.