

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian ASI eksklusif dengan perkembangan bayi usia 0-6 bulan di Poliklinik RS AISS Wonosobo, di mana bayi yang diberikan ASI eksklusif cenderung mengalami perkembangan yang lebih sesuai dengan usianya.
2. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian ASI eksklusif dengan pertumbuhan bayi usia 0-6 bulan di Poliklinik RS AISS Wonosobo, di mana bayi yang diberikan ASI eksklusif cenderung mengalami perkembangan yang lebih sesuai dengan usianya.
3. Mayoritas bayi yang diteliti (91,8%) menerima ASI eksklusif, yang menunjukkan bahwa pemberian ASI eksklusif sudah menjadi praktik yang umum di Poliklinik RS AISS Wonosobo.
4. Sebagian besar bayi yang mendapatkan ASI eksklusif menunjukkan perkembangan yang sesuai dengan usianya (81,4%), meskipun ada sebagian kecil bayi yang mengalami perkembangan yang meragukan (16,5%) atau penyimpangan (2,1%).
5. Meskipun ASI eksklusif berperan penting dalam mendukung tumbuh kembang bayi, faktor-faktor lain seperti stimulasi perkembangan yang tepat, faktor

genetik, dan kondisi kesehatan ibu juga mempengaruhi hasil perkembangan bayi.

## **B. Saran**

### 1. Edukasi Intensif tentang ASI Eksklusif

Diperlukan upaya lebih dalam memberikan edukasi kepada ibu dan keluarga mengenai pentingnya pemberian ASI eksklusif hingga usia 6 bulan untuk mendukung tumbuh kembang bayi yang optimal. Tenaga kesehatan di Poliklinik RS AISS Wonosobo diharapkan lebih gencar dalam memberikan informasi dan motivasi mengenai manfaat ASI eksklusif.

### 2. Stimulasi Perkembangan Bayi

Selain pemberian ASI eksklusif, perlu adanya program yang lebih terarah untuk meningkatkan stimulasi perkembangan motorik, sosial, dan bahasa pada bayi. Tenaga kesehatan dapat memberikan panduan kepada orang tua mengenai cara-cara stimulasi yang sesuai untuk mendukung perkembangan bayi secara holistik.

### 3. Penelitian Lanjutan

Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mengeksplorasi faktor-faktor lain yang mempengaruhi tumbuh kembang bayi, seperti lingkungan sosial-ekonomi, pola asuh, dan faktor genetik. Penelitian ini akan memberikan wawasan yang lebih komprehensif tentang aspek-aspek yang dapat mendukung tumbuh kembang bayi di luar pemberian ASI eksklusif.