

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan Skripsi, 2025
Yuli Wulandari
017232049

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN TUMBUH KEMBANG BAYI USIA 0-6 BULAN DI POLIKLINIK

RS AISS WONOSOBO

ABSTRAK

Latar Belakang: Pemberian ASI eksklusif memberikan dampak signifikan terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi, serta mencegah gizi buruk yang dapat memengaruhi kesehatan jangka panjang mereka

Tujuan Penelitian: mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dengan tumbuh kembang bayi usia 0-6 bulan di Poliklinik RS AISS Wonosobo

Metode Penelitian: Penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelatif dan pendekatan *cross-sectional* ini akan dilakukan di Poliklinik RS AISS Wonosobo pada Januari hingga Februari 2025. Populasi penelitian ini terdiri dari 127 pasien, dengan sampel sebanyak 97 responden. Instrumen yang digunakan meliputi kuesioner untuk mengukur pemberian ASI eksklusif, alat timbangan dan meteran untuk mengukur pertumbuhan, serta Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP) untuk mengukur perkembangan bayi usia 0-6 bulan.

Hasil Penelitian: Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan bahwa tidak ada hubungan signifikan antara pemberian ASI eksklusif dan kategori pertumbuhan bayi dengan nilai *Pearson Chi-Square* = 0,972. Namun, terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara pemberian ASI eksklusif dan perkembangan bayi dengan nilai *Pearson Chi-Square* = 0,048.

Kesimpulan: Pemberian ASI eksklusif tidak berhubungan secara signifikan dengan pertumbuhan bayi, namun memiliki hubungan yang signifikan dengan perkembangan bayi.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, Pertumbuhan, Perkembangan Bayi

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Nursing Program
Faculty of Health
Thesis, 2025
Yuli Wulandari
017232049

**THE RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND
THE GROWTH AND DEVELOPMENT OF INFANTS AGED 0-6
MONTHS AT THE POLYCLINIC OF RS AISS WONOSOBO**

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding has a significant impact on infant growth and development and helps prevent malnutrition, which can affect their long-term health.

Research Objective: To determine the relationship between exclusive breastfeeding and the growth and development of infants aged 0-6 months at the Polyclinic of RS AISS Wonosobo.

Research Method: This quantitative study with a descriptive correlational design and a cross-sectional approach will be conducted at the Polyclinic of RS AISS Wonosobo from January to February 2025. The research population consists of 127 patients, with 97 respondents as the sample. The instruments used include a questionnaire to measure exclusive breastfeeding, weighing scales and a meter to measure growth, and the Early Childhood Development Screening Questionnaire (KPSP) to assess the development of infants aged 0-6 months.

Research Results: The Chi-Square test results show no significant relationship between exclusive breastfeeding and the category of infant growth, with a Pearson Chi-Square value of 0.972. However, there is a statistically significant relationship between exclusive breastfeeding and infant development, with a Pearson Chi-Square value of 0.048.

Conclusion: Exclusive breastfeeding is not significantly related to infant growth but is significantly related to infant development.

Keywords: *Exclusive Breastfeeding, Growth, Infant Development*