



**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN TUMBUH
KEMBANG BAYI USIA 0-6 BULAN DI POLIKLINIK
RS AISS WONOSOBO**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

YULI WULANDARI

017232049

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**



**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN TUMBUH
KEMBANG BAYI USIA 0-6 BULAN DI POLIKLINIK
RS AISS WONOSOBO**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

YULI WULANDARI

017232049

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
TUMBUH KEMBANG BAYI USIA 0-6 BULAN DI
POLIKLINIK RS AISS WONOSOBO

Disusun oleh:

Yuli Wulandari

017232049

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta diperkenankan untuk
diujikan.

Ungaran, 19 Februari 2025

Pembimbing



Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0612118002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :
**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DENGAN TUMBUH KEMBANG BAYI USIA 0-6 BULAN
DI POLIKLINIK RS AISS WONOSOBO**

Oleh :
Yuli Wulandari
NIM : 017232049

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari :

Tanggal :

Mengetahui,
Ketua TIM Penguji

Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dosen penguji I

Dosen penguji II

Ns. Tina

Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep

Mawardika., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep
NIDN.0606088806

NIDN.0613027601

Menyetujui,
Ketua program studi

Mengesahkan,
Dekan

Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep.,
M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN.0602027901

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M. Kep
NIDN.0627097501

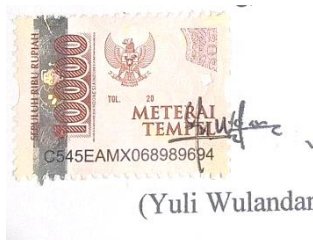
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari dikemukakan seluruh atau Sebagian dari skripsi terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 11 Maret 2025



(Yuli Wulandari)

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Yuli Wulandari

NIM : 017232049

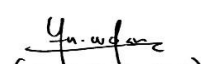
Program Studi / Fakultas : Sarjana Keperawatan / Fakultas Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul “**Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Tumbuh Kembang Bayi Usia 0-6 Bulan Di Poliklinik RS AISs Wonosobo**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar akademik yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 11 Maret 2025

Yang membuat pernyataan,



Yuli Wulandari

MOTTO

1. “ Karna masa depan sungguh ada dan harapanmu tidak akan hilang”
2. “ Rencana Tuhan adalah indah dan sempurna , dan bahwa segala sesuatu yang terjadi dalam hidup kita adalah bagian dari rencana-Nya”
3. “ Hiduplah dengan percaya diri, karena percaya diri adalah kunci kesuksesan”
4. “ Jangan pernah menyerah pada kegagalan, karena kegagalan adalah kesempatan untuk belajar dan tumbuh”

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan Skripsi, 2025
Yuli Wulandari
017232049

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN TUMBUH KEMBANG BAYI USIA 0-6 BULAN DI POLIKLINIK

RS AISS WONOSOBO

ABSTRAK

Latar Belakang: Pemberian ASI eksklusif memberikan dampak signifikan terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi, serta mencegah gizi buruk yang dapat memengaruhi kesehatan jangka panjang mereka

Tujuan Penelitian: mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dengan tumbuh kembang bayi usia 0-6 bulan di Poliklinik RS AISS Wonosobo

Metode Penelitian: Penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelatif dan pendekatan *cross-sectional* ini akan dilakukan di Poliklinik RS AISS Wonosobo pada Januari hingga Februari 2025. Populasi penelitian ini terdiri dari 127 pasien, dengan sampel sebanyak 97 responden. Instrumen yang digunakan meliputi kuesioner untuk mengukur pemberian ASI eksklusif, alat timbangan dan meteran untuk mengukur pertumbuhan, serta Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP) untuk mengukur perkembangan bayi usia 0-6 bulan.

Hasil Penelitian: Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan bahwa tidak ada hubungan signifikan antara pemberian ASI eksklusif dan kategori pertumbuhan bayi dengan nilai *Pearson Chi-Square* = 0,972. Namun, terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara pemberian ASI eksklusif dan perkembangan bayi dengan nilai *Pearson Chi-Square* = 0,048.

Kesimpulan: Pemberian ASI eksklusif tidak berhubungan secara signifikan dengan pertumbuhan bayi, namun memiliki hubungan yang signifikan dengan perkembangan bayi.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, Pertumbuhan, Perkembangan Bayi

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Nursing Program
Faculty of Health
Thesis, 2025
Yuli Wulandari
017232049

**THE RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND
THE GROWTH AND DEVELOPMENT OF INFANTS AGED 0-6
MONTHS AT THE POLYCLINIC OF RS AISS WONOSOBO**

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding has a significant impact on infant growth and development and helps prevent malnutrition, which can affect their long-term health.

Research Objective: To determine the relationship between exclusive breastfeeding and the growth and development of infants aged 0-6 months at the Polyclinic of RS AISS Wonosobo.

Research Method: This quantitative study with a descriptive correlational design and a cross-sectional approach will be conducted at the Polyclinic of RS AISS Wonosobo from January to February 2025. The research population consists of 127 patients, with 97 respondents as the sample. The instruments used include a questionnaire to measure exclusive breastfeeding, weighing scales and a meter to measure growth, and the Early Childhood Development Screening Questionnaire (KPSP) to assess the development of infants aged 0-6 months.

Research Results: The Chi-Square test results show no significant relationship between exclusive breastfeeding and the category of infant growth, with a Pearson Chi-Square value of 0.972. However, there is a statistically significant relationship between exclusive breastfeeding and infant development, with a Pearson Chi-Square value of 0.048.

Conclusion: Exclusive breastfeeding is not significantly related to infant growth but is significantly related to infant development.

Keywords: *Exclusive Breastfeeding, Growth, Infant Development*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia - Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul penelitian yang dipilih adalah **Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Tumbuh Kembang Bayi Usia 0-6 Bulan Di Poliklinik RS AISs Wonosobo**

Adapun tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah sebagai tugas akhir mata kuliah dan salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Penelitian ini tentunya menghadapi beberapa hambatan dan kesulitan. Tetapi karena arahan, bimbingan, bantuan, dan kerjasama dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikannya.

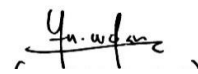
Terima kasih yang tak terhingga kepada Bapak dan Ibu yang senantiasa mencurahkan kasih sayang, dukungan dan doa selama ini kepada peneliti. Perkenankan dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Drg. Tri Subekti selaku . Direktur RS AISs Wonosobo.
2. Ns, umi setyoningrum, S Kep selaku pembimbing saya yang telah banyak memberikan saran dan masukan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini
3. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
5. Ns. Tina Mawardika, S.Kep., Sp.Kep selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan saran, dan masukan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep.,M.Kep selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan saran dan masukan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Keluarga besar saya, yang selalu mendukung dan memberi semangat buat saya.

Penulis menyadari laporan penelitian ini tidak lepas dari banyak kekurangan. Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga laporan penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Semarang, 11 Maret 2025

Peneliti,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Yuli Wulandari', enclosed within a thin rectangular border.

Yuli Wulandari

DAFTAR ISI

Halaman Judul Luar.....	i
Halaman Judul Dalam.....	ii
Halaman Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Pernyataan Keaslian Tugas Akhir	v
Kesediaan Publikasi	vi
Motto	vii
Abstrak	ix
Kata Pengantar.....	x
BAB I Pendahuluan	1
A Latar Belakang	1
B Rumusan Masalah	4
C Tujuan Penelitian	5
D Manfaat Penelitian	5
BAB II Tinjauan Pustaka	7
A Konsep ASI Eksklusif	7
B Konsep Pertumbuhan	16
C Konsep Perkembangan	24
D Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi Usia 0-6 Bulan	28
E Kerangka Teori	31
F Hipotesis Penelitian	32
BAB III Metode Penelitian	33
A Desain Penelitian	33
B Tempat Penelitian	33
C Subyek Penelitian	33
D Definisi Operasional	34
E Variabel Penelitian	36
F Alat Pengumpulan Data	36
G Prosedur Pngumpulan Data	40
H Pengolahan Data	41
BAB IV Pembahasan	45
A Karakteristik Responden	45
B Analisa Unitvariat	46
C Analisa Bivariat	52

BAB V	Penutup.....	58
	A Kesimpulan	58
	B Saran.....	59
Daftar Pustaka		60
Lampiran		65

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pembagian Status Gizi Berdasarkan Berat Badan	21
Table 2	Rujukan BB /U untuk Anak Perempuan Usia 0-6 Bulan	22
Tabel 3	Rujukan BB /U untuk Anak Laki-Laki Usia 0-6 Bulan	22
Tabel 4	Pembagian Status Gizi Berdasarkan Panjang Badan	23
Tabel 5	Rujukan TB/U untuk Anak Perempuan Usia 0-6 Bulan	24
Tabel 6	Rujukan TB/U untuk Anak Laki – Laki Usia 0-6 Bulan	24
Tabel 3.1	Definisi Operasional hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Tumbuh Kembang Bayi Usia 0-6 Bulan di Poliklinik RS AIS	35
Tabel 3.2	Interprestasi IMT/U	37
Tabel 4.1	Karakteristik Bayi Berdasarkan Umur	45
Tabel 4.2	Gambaran Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi	46
Tabel 4.3	Gambaran Pertumbuhan Bayi Berdasarkan Skor SD	48
Tabel 4.4	Gambaran Perkembangan Bayi Berdasarkan Skor KPSP	50
Tabel 4.5	Hubungan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Terhadap Pertumbuhan Bayi Berdasarkan Skor SD	52
Tabel 4.6	Hubungan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Terhadap Perkembangan Bayi Berdasarkan Skor KPSP	54

