

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2025
Anggita Dewi Rahmawati
011211021

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA LANSIA DI PANTI WREDHA MERBABU SALIB PUTIH SALATIGA

ABSTRAK

Latar Belakang : Masa lansia ditandai oleh berbagai perubahan, baik dalam aspek fisik, psikologis, maupun sosial, yang secara langsung memengaruhi kondisi tubuh dan mental mereka. Perubahan fisik yang terjadi pada lansia seringkali berdampak pada kondisi psikologis mereka. Dukungan sosial dari keluarga, teman, dan lingkungan berperan penting dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis pada lansia karena mereka merasa lebih dihargai, diperhatikan sehingga meminimalkan stress dan kesepian pada mereka . Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis pada lansia.

Metode : Desain penelitian ini yaitu deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini lansia yang bertempat tinggal di Panti Wredha Merbabu Salib Putih Salatiga sejumlah 105 lansia, dipilih sejumlah 83 sampel dengan Teknik *purposive sampling* Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner *Social Support Scale* untuk dukungan sosial dan kuesioner *Ryff's Psychological Well Being* untuk kesejahteraan psikologis . Analisis data yang digunakan yaitu uji *spearman rho*

Hasil : Sebagian besar responden memiliki tingkat dukungan sosial sedang sebanyak 38 responden (45.8%) dengan kesejahteraan psikologis sedang sebanyak 45 responden (54.2%). Nilai $p\text{ value} = 0,000 < \alpha (0,05)$

Simpulan : Ada hubungan signifikan dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada lansia di Panti Wredha Merbabu Salib Putih Salatiga. Kekuatan hubungan 0,467 yang artinya hubungan cukup kuat

Saran : Dukungan sosial memiliki peranan penting dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis pada lansia. Dengan demikian lansia akan merasa percaya diri serta dapat menganggap dirinya sebagai orang yang masih berguna dari berbagai segi.

Kata kunci : lansia, dukungan sosial, kesejahteraan psikologis

Referensi : 61 (2019-2024)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan
Skripsi, February 2025
Anggita Dewi Rahmawati
011211021

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF THE ELDERLY IN MERBABU SALIB PUTIH WREDHA CENTER SALATIGA

ABSTRACT

Background: The elderly period is marked by various changes, both in physical, psychological and social aspects, which directly affect their physical and mental condition. Physical changes that occur in the elderly often have an impact on their psychological condition. Social support from family, friends and the environment plays an important role in improving the psychological well-being of the elderly because they feel more appreciated and cared for, thereby minimizing stress and loneliness for them. This study aims to analyze the relationship between social support and psychological well-being in the elderly.

Method: The design of this study is descriptive correlational with a cross-sectional approach. The population in this study were elderly who lived in the Merbabu Salib Putih Salatiga Nursing Home with a purposive sampling technique with a sample size of 83 respondents. The measuring instrument used was the Social Support Scale questionnaire for social support and the Ryff's Psychological Well Being questionnaire for psychological well-being. Data analysis used is the Spearman rho test

Results: Most respondents have a moderate level of social support as many as 38 respondents (45.8%) with moderate psychological well-being as many as 45 respondents (54.2%). The p value = 0.000 < α (0.05)

Conclusion: There is a significant relationship between social support and psychological well-being in the elderly at the Merbabu Lintas Putih Nursing Home, Salatiga. The strength of the relationship is 0.467, which means the relationship is quite strong

Suggestion: Social support plays an important role in improving psychological well-being in the elderly. Thus, the elderly will feel confident and can consider themselves as people who are still useful in various aspects.

Keywords: elderly, social support, psychological well-being

References : 61 (2019-2024)