

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari analisa data dan pembahasan yang dilakukan oleh peneliti dengan judul “Gambaran durasi, posisi tubuh dengan kejadian nyeri leher pada remaja yang menggunakan gawai di desa plumutan” dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden

- a. Berdasarkan usia responden, dapat disimpulkan bahwa mayoritas responden berusia 17 tahun, dengan jumlah 15 responden (25,0%).
- b. Berdasarkan jenis kelamin responden, disimpulkan bahwa mayoritas responden adalah laki-laki, dengan jumlah 35 responden (58,3%).
- c. Berdasarkan pengguna gawai pada remaja didesa plumutan menunjukkan bahwa responden pengguna gawai sebanyak 60 responden (100%).
- d. Berdasarkan jumlah gawai yang dimiliki responden, disimpulkan bahwa mayoritas responden memiliki satu gawai, dengan jumlah 44 responden (73,3%)
- e. Berdasarkan durasi penggunaan gawai oleh responden, disimpulkan bahwa mayoritas responden menggunakan gawai lebih dari 2 jam, dengan jumlah 44 responden (73,3%)
- f. Berdasarkan posisi penggunaan gawai responden, disimpulkan bahwa sebagian besar responden melakukan posisi yang buruk sebanyak 41 responden (68.3%).

2. Kategori nyeri leher

Berdasarkan kategori nyeri leher pada responden, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden tidak merasakan nyeri leher sebanyak 51 responden (85.0%).

B. Saran

1. Bagi remaja

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pengguna gawai sebagai panduan atau referensi dalam mempertimbangkan penggunaan gawai, sehingga mereka dapat lebih mengontrol intensitas penggunaannya.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat menambah wawasan untuk penelitian di masa depan terkait penggunaan gawai dengan durasi dan posisi yang tidak tepat, yang berpotensi menyebabkan nyeri leher, sehingga hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi