

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

YULIANTI
027231045

GAMBARAN PELAKSANAAN PROGRAM ASI EKSKLUSIF DINAS KESEHATAN
KABUPATEN SERUYAN

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) eksklusif sangat penting untuk kesehatan dan tumbuh kembang bayi, namun cakupan ASI eksklusif di Kabupaten Seruyan Tahun 2021 masih rendah, hanya 57,21%, jauh dari target nasional sebesar 80%. Adapun penyebab kesulitan dalam memberikan ASI diantaranya adalah ASI tidak keluar, ASI tidak cukup, atau Bayi tidak mau menyusui. Oleh karena itu, pendampingan ASI eksklusif diperlukan untuk meningkatkan pengetahuan dan motivasi ibu dalam memberikan ASI sehingga dapat meningkatkan cakupan ASI Eksklusif di Kabupaten Seruyan. Tujuan Penulisan ini untuk memberikan gambaran pelaksanaan program ASI Eksklusif dengan pendampingan pada ibu-ibu yang baru melahirkan di kabupaten Seruyan. Metode kajian ini menggunakan metode deskriptif. Data diperoleh dari pencatatan dan pelaporan program Gizi Dinas Kesehatan Kabupaten Seruyan menunjukkan bahwa setelah dilakukan inovasi pengembangan terjadi peningkatan sebesar 66,75% Tahun 2022, dan tahun berikutnya 71 %. Dalam perencanaan dan pelaksanaan program pendampingan ASI eksklusif di Kabupaten Seruyan telah mendapatkan dukungan dari pimpinan serta puskesmas sebagai pelaksana kegiatan. Pelaksanaannya dilakukan melalui koordinasi lintas program dan lintas sektor dengan metode kunjungan rumah pada ibu-ibu yang baru melahirkan oleh tenaga kesehatan. Serta kegiatan monitoring dan evaluasi rutin dilakukan untuk memastikan efektivitas program. Adapun dukungan dari lintas program dan lintas sektor, kader kesehatan dan juga tokoh masyarakat, berperan penting dalam meningkatkan cakupan ASI eksklusif di Kabupaten Seruyan. Dapat disimpulkan bahwa pendampingan ASI eksklusif pada ibu-ibu yang baru melahirkan terbukti efektif dalam meningkatkan cakupan ASI eksklusif di Kabupaten Seruyan. Keberlanjutan program ini memerlukan dukungan kebijakan dan alokasi anggaran yang memadai agar cakupan ASI eksklusif terus meningkat dan memberikan manfaat optimal bagi ibu dan bayi.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Pendampingan Ibu Menyusui, Cakupan ASI

**PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH
NGUDI WALUYO UNIVERSITY
2025**

YULIANTI

027231045

DESIGN OF THE IMPLEMENTATION OF THE EXCLUSIVE BREASTFEEDING
PROGRAM OF THE SERUYAN DISTRICT HEALTH OFFICE

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is critical for the health and growth of babies, but the coverage of exclusive breastfeeding in Seruyan Regency in 2021 is still low, only 57.21%, far from the national target of 80%. The causes of difficulty in providing breast milk include breast milk not coming out, insufficient breast milk, or the baby not wanting to breastfeed. Therefore, exclusive breastfeeding assistance is needed to increase the knowledge and motivation of mothers in providing breast milk so that it can increase the coverage of exclusive breastfeeding in Seruyan Regency. The purpose of this writing is to provide an overview of the implementation of the Exclusive Breastfeeding program with assistance to mothers who have just given birth in Seruyan Regency. This study method uses a descriptive one. The recording and reporting of the Seruyan Regency Health Office Nutrition program shows that there was a 66.75% rise in 2022 and a 71% rise the next year after the development innovation was put in place. The exclusive breastfeeding assistance program in Seruyan Regency has received support from the leadership and health centers during its planning and implementation. The implementation is carried out through cross-program and cross-sector coordination with the method of home visits to mothers who have just given birth by health workers. As well as routine monitoring and evaluation activities are carried out to ensure the effectiveness of the program. Support from cross-program and cross-sector health cadres and also community leaders plays an important role in increasing the coverage of exclusive breastfeeding in Seruyan Regency. It can be concluded that exclusive breastfeeding assistance for mothers who have just given birth has proven effective in increasing the coverage of exclusive breastfeeding in Seruyan Regency. The sustainability of this program requires adequate policy support and budget allocation so that the coverage of exclusive breastfeeding continues to increase and provides optimal benefits for mothers and babies.

Keywords: *Exclusive Breastfeeding, Breastfeeding Assistance, Breastfeeding Coverage*

