

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2025
Fadilla Viola Nita
021201035

GAMBARAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA TOLOKAN KECAMATAN GETASAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg, yang diukur setelah beristirahat selama lima menit, dikenal sebagai hipertensi. Hal ini mengurangi pembakaran energi untuk metabolisme lemak, yang dapat menyebabkan obesitas, dan membuat jantung bekerja lebih keras untuk memompa darah ke seluruh tubuh. Risiko yang ditimbulkan oleh merokok bergantung pada jumlah rokok yang dihisap setiap hari, meskipun durasi merokok. Tujuan utama penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Tolokan Kecamatan Getasan.

Metode Penelitian : Penelitian Kuantitatif yang menggunakan pendekatan cross-sectional yang digunakan untuk mengukur fenomena pada satu titik waktu yang sama dengan mengambil sampel dari populasi tertentu, dan bertujuan untuk menemukan pola perubahan di masa lalu yang dapat meramalkan situasi di masa depan. Analisis yang digunakan penelitian ini yaitu univariat dengan menggunakan tabel distribusi karakteristik responden.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian didapatkan Responden dengan usia pertengahan sebanyak 34%, lansia 42% dan lansia muda 24%. Responden yang memiliki kebiasaan merokok 41% dan tidak merokok 59%. Responden yang gemuk paling banyak yaitu 60% sedangkan yang normal 35% dan kurus 5%. Responden yang hipertensi 85% dan tidak hipertensi 15%. Kejadian hipertensi berdasarkan usia paling tinggi pada lansia muda 87,5% berdasarkan berat badan.

Kesimpulan : Hipertensi di Desa Tolokan kecamatan Getasan merupakan kesehatan yang sangat serius. Faktor yang mempengaruhi Usia, Berat Badan, Kebiasaan Merokok, dan Kejadian Hipertensi. Upaya pencegahan Hipertensi Mengonsumsi makanan seimbang, Kurangi stress dan Melakukan cek Kesehatan untuk mrngontrol hipertensi.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2025
Fadilla Viola Nita
0212010355

OVERVIEW OF HYPERTENSION INCIDENTS IN THE ELDERLY IN TOLOKAN VILLAGE, GETASAN DISTRICT

ABSTRACT

Background: Systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg, measured after resting for five minutes, is known as hypertension. This reduces energy burning for fat metabolism, which can lead to obesity, and makes the heart work harder to pump blood throughout the body. The risk posed by smoking depends on the number of cigarettes smoked each day, although the duration of smoking. The main objective of this study was to determine the Overview of Hypertension Incidence in the Elderly in Tolokan Village, Getasan District.

Research Method: Quantitative research using a cross-sectional approach used to measure phenomena at the same point in time by taking samples from a certain population, and aims to find patterns of change in the past that can predict future situations. The analysis used in this study is univariate using a distribution table of respondent characteristics.

Research Results: The results of the study showed that respondents with middle age were 34%, elderly 42% and young elderly 24%. Respondents who have a smoking habit are 41% and non-smokers 59%. Respondents who are obese are the most, namely 60% while those who are normal are 35% and thin are 5%. Respondents who are hypertensive are 85% and non-hypertensive 15%. The incidence of hypertension based on age is highest in young elderly 87.5% based on body weight.

Conclusion: Hypertension in Tolokan Village, Getasan District is a very serious health problem. Factors that affect Age, Weight, Smoking Habits, and Hypertension Incidents. Hypertension prevention efforts Consume a balanced diet, Reduce stress and Conduct health checks to control hypertension.