

**GAMBARAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA
TOLOKAN KECAMATAN GETASAN**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

FADILLA VIOLA NITA 021201035

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS
KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**



**GAMBARAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA
TOLOKAN KECAMATAN GETASAN**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

FADILLA VIOLA NITA 021201035

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS
KESEHATAN**

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA
TOLOKAN KECAMATAN GETASAN**

disusun oleh:

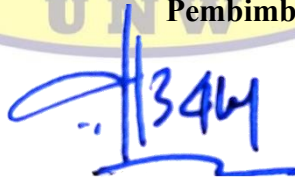
FADILLA VIOLA NITA 021201035

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 05 Maret 2025

Pembimbing



Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.KM., M.Kes

NIDN. 0625068002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul

GAMBARAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA TOLOKAN KECAMATAN GETASAN

disusun oleh :

FADILLA VIOLA NITA

021201035

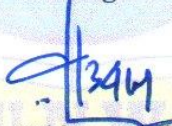
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kesehatan
Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 11 Maret 2025

Tim Penguji :

Pembimbing Utama



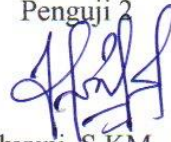
Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0625068002

Penguji 1



Yuliaji Siswanto, S.K.M., M.Kes (Epid)
NIDN. 0614077602

Penguji 2



Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0613117502

Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0630059101

Dekan Fakultas Kesehatan



Ng. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Fadilla Viola Nita

Nim : 021201035

Program Studi/Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Gambaran Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Desa Tolokan Kecamatan Getasan” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasi kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Maret 2025

Pembimbing

Yang membuat
pernyataan,



Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.KM., M.Kes
NIDN. 0625068002

Fadilla Viola Nita
021201035

Nama : Fadilla Viola Nita
NIM : 021201035
Program Studi/Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat/Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Gambaran Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Desa Tolokan Kecamatan Getasan” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Maret 2025
Yang membuat pernyataan,

Fadilla Viola Nita
021201035

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Data Pribadi

Nama : Fadilla Viola Nita

TTL : Kab. Semarang, 13 Juli 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Dusun Tolokan RT 02 RW 01, kelurahan Getasan Kecamatan Getasan,
Kabupaten Semarang

Email : fadillaviolla88@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Tahun 2008-2014 : SDN Spondol 2

Tahun 2014-2017 : SMP Mardisiswa 01

Tahun 2017-2020 : SMK Hidayah

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2025
Fadilla Viola Nita
021201035

GAMBARAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA TOLOKAN KECAMATAN GETASAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg, yang diukur setelah beristirahat selama lima menit, dikenal sebagai hipertensi. Hal ini mengurangi pembakaran energi untuk metabolisme lemak, yang dapat menyebabkan obesitas, dan membuat jantung bekerja lebih keras untuk memompa darah ke seluruh tubuh. Risiko yang ditimbulkan oleh merokok bergantung pada jumlah rokok yang dihisap setiap hari, meskipun durasi merokok. Tujuan utama penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Tolokan Kecamatan Getasan.

Metode Penelitian : Penelitian Kuantitatif yang menggunakan pendekatan cross-sectional yang digunakan untuk mengukur fenomena pada satu titik waktu yang sama dengan mengambil sampel dari populasi tertentu, dan bertujuan untuk menemukan pola perubahan di masa lalu yang dapat meramalkan situasi di masa depan. Analisis yang digunakan penelitian ini yaitu univariat dengan menggunakan tabel distribusi karakteristik responden.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian didapatkan Responden dengan usia pertengahan sebanyak 34%, lansia 42% dan lansia muda 24%. Responden yang memiliki kebiasaan merokok 41% dan tidak merokok 59%. Responden yang gemuk paling banyak yaitu 60% sedangkan yang normal 35% dan kurus 5%. Responden yang hipertensi 85% dan tidak hipertensi 15%. Kejadian hipertensi berdasarkan usia paling tinggi pada lansia muda 87,5% berdasarkan berat badan.

Kesimpulan : Hipertensi di Desa Tolokan kecamatan Getasan merupakan kesehatan yang sangat serius. Faktor yang mempengaruhi Usia, Berat Badan, Kebiasaan Merokok, dan Kejadian Hipertensi. Upaya pencegahan Hipertensi Mengonsumsi makanan seimbang, Kurangi stress dan Melakukan cek Kesehatan untuk mrngontrol hipertensi.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2025
Fadilla Viola Nita
0212010355

OVERVIEW OF HYPERTENSION INCIDENTS IN THE ELDERLY IN TOLOKAN VILLAGE, GETASAN DISTRICT

ABSTRACT

Background: Systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg, measured after resting for five minutes, is known as hypertension. This reduces energy burning for fat metabolism, which can lead to obesity, and makes the heart work harder to pump blood throughout the body. The risk posed by smoking depends on the number of cigarettes smoked each day, although the duration of smoking. The main objective of this study was to determine the Overview of Hypertension Incidence in the Elderly in Tolokan Village, Getasan District.

Research Method: Quantitative research using a cross-sectional approach used to measure phenomena at the same point in time by taking samples from a certain population, and aims to find patterns of change in the past that can predict future situations. The analysis used in this study is univariate using a distribution table of respondent characteristics.

Research Results: The results of the study showed that respondents with middle age were 34%, elderly 42% and young elderly 24%. Respondents who have a smoking habit are 41% and non-smokers 59%. Respondents who are obese are the most, namely 60% while those who are normal are 35% and thin are 5%. Respondents who are hypertensive are 85% and non-hypertensive 15%. The incidence of hypertension based on age is highest in young elderly 87.5% based on body weight.

Conclusion: Hypertension in Tolokan Village, Getasan District is a very serious health problem. Factors that affect Age, Weight, Smoking Habits, and Hypertension Incidents. Hypertension prevention efforts Consume a balanced diet, Reduce stress and Conduct health checks to control hypertension.

PRAKATA

Puji syukur senantiasa kita panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Gambaran Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Desa Tolakan Kecamatan Getasan”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) jurusan Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Semarang.

Penulisan Skripsi ini tentu tidak lepas dari bantuan, motivasi dan bimbingan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ibu Dr.Sigit Ambar Widyawati,S.K.M..M.Kes. selaku Wakil Rektor I Universitas Ngudi Waluyo sekaligus dosen pembimbing saya yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan, kritik dan saran dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Rosalina S.Kp., M.Kes. selaku Wakil Rektor II Universitas Ngudi Waluyo
4. Bapak Raharjo Apriyanto, SKM., M.Kes. selaku Wakil Rektor III Universitas Ngudi Waluyo.
5. Bapak Kustiyono,S.Kom.,S.E.,M.Kes. selaku Wakil Rektor IV Universitas Ngudi Waluyo.
6. Bapak Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Ibu Sri Lestari, S.KM., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.
8. Seluruh dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo dan Staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah banyak membantu dalam kelancaran proposal ini.
9. Kedua orang tua saya, saudara serta keluarga yang saya hormati dan cintai, yang selama ini telah memberikan doa, dukungan dan semangat tiada henti untuk kesuksesan dan kelancaran dalam mengerjakan skripsi ini.

10. Seluruh teman S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2020 yang memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Tuhan yang membalas segala kebaikan yang telah diberikan.

Ungaran, Maret 2025

Fadilla Viola Nita

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	1
SAMPUL DALAM.....	2
HALAMAN PERSETUJUAN.....	2
HALAMAN PENGESAHAN	4
PERNYATAAN ORISINILITAS	5
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	5
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	7
ABSTRAK.....	8
ABSTRACT.....	9
PRAKATA	10
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR GAMBAR	14
DAFTAR TABEL	15
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
2. Bagi Institusi	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Klasifikasi Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Jenis-Jenis Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
4. Komplikasi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.

5. Diagnosis Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
6. Komplikasi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
B. Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
1. Usia/Umur	Error! Bookmark not defined.
2. Berat Badan	Error! Bookmark not defined.
3. Kebiasaan Merokok.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Desa Tolokan Kecamatan Getasan	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian Gambaran kejadian hipertensi pada lansia di desa
tolokan kecamatan getasan.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 1 Peta Administratif Kabupaten Semarang**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pengelompokan Tekanan Darah dan Hipertensi Berdasarkan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1	Definisi Operasiona	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1	Luasan Desa Tolokan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2	Sebaran Jumlah Penduduk Menurut Dusun/Kaling	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Usia di Desa Tolokan Kecamatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4	Distribusi Responden Berdasarkan Aktivitas Merokok di Desa	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5	Distribusi Responden Berdasarkan Indeks Masa Tubuh di Desa Tolokan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6	Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Hipertensi di Desa	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7	Gambaran Kejadian Hipertensi Berdasarkan Usia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 8	Gambaran Kejadian Hipertensi Berdasarkan Berat Badan Pada Lansia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 9	Gambaran Kejadian Hipertensi Berdasarkan Kebiasaan Merokok	Error! Bookmark not defined.