

**LAPORAN TUGAS AKHIR KARYA KINERJA PROGRAM RPL
OPTIMALISASI PENCEGAHAN LUKA DEKUBITUS
MELALUI PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN
VIDEO MONOLOG DI RUANG *HIGH CARE UNIT* (HCU)
RSUD DR.H.JUSUF SK TARAKAN**



Nama : Lili Muliati

NIM : 017232058

Raharjo Apriyatmoko,SKM.,M.kes

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

ABSTRAK
OPTIMALISASI PENCEGAHAN LUKA DEKUBITUS MELALUI
PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN VIDEO
MONOLOG DI RUANG *HIGH CARE UNIT* (HCU)
RSUD DR.H.JUSUF SK TARAKAN

Dekubitus adalah kondisi serius yang sering dialami oleh pasien dengan keterbatasan aktivitas, terutama mereka yang menjalani perawatan jangka panjang di rumah sakit. Luka dekubitus memberikan dampak yang besar terhadap kualitas hidup pasien, baik dari segi fisik, psikologis maupun finansial. Tujuan penyusunan tugas akhir program ini untuk menggambarkan upaya pencegahan luka dekubitus pada pasien dengan penerapan video monolog di Ruang HCU RSUD Dr.H.Jusuf Sk Tarakan. Hasil RPL ini adalah Keluarga pasien yang memiliki pengetahuan baik tentang pencegahan luka dekubitus sebelum diberikan intervensi pendidikan kesehatan melalui video monolog sebesar 1 orang (10%), pengetahuan cukup sebanyak 2 orang (20%) dan pengetahuan kurang sebanyak 7 orang (70%). Keluarga pasien yang memiliki pengetahuan baik tentang pencegahan luka dekubitus setelah diberikan intervensi pendidikan kesehatan melalui video monolog sebesar 8 orang (80%), pengetahuan cukup sebanyak 1 orang (10%) dan pengetahuan kurang sebanyak 1 orang (10%). Adanya peningkatan pengetahuan keluarga pasien tentang pencegahan dekubitus setelah diberikan pendidikan kesehatan melalui video monolog.

Kata Kunci : Dekubitus, Pendidikan Kesehatan, Dekubitus

ABSTRACT
PREVENTION OF DECUBITUS WOUNDS THROUGH HEALTH
EDUCATION USING VIDEO MONOLOGUES IN THE HIGH
CARE UNIT (HCU)DR.H.JUSUF SK TARAkan HOSPITAL

Decubitus is a serious condition that is often experienced by patients with limited activity, especially those who undergo long-term care in hospitals. Decubitus wounds have a major impact on the quality of life of patients, both physically, psychologically and financially. The purpose of compiling this final program assignment is to describe efforts to prevent decubitus wounds in patients by implementing video monologues in the HCU Room of Dr.H.Jusuf SK Tarakan Hospital. The results of this RPL are that the patient's family who has good knowledge about preventing decubitus ulcers before being given health education intervention through video monologues is 1 person (10%), sufficient knowledge is 2 people (20%) and insufficient knowledge is 7 people (70%). The patient's family who has good knowledge about preventing decubitus ulcers after being given health education intervention through video monologues is 8 people (80%), sufficient knowledge is 1 person (10%) and insufficient knowledge is 1 person (10%). There is an increase in the knowledge of the patient's family about preventing decubitus ulcers after being given health education through video monologues.

Keywords: **Decubitus,** **Health** **Education,** **Decubitus**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Kinerja Berjudul:

**OPTIMALISASI PENCEGAHAN LUKA DEKUBITUS
MELALUI PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN
VIDEO MONOLOG DI RUANG *HIGH CARE UNIT* (HCU)
RSUD DR.H.JUSUF SK TARAKAN**

Oleh :
LILI MULIATI
017232058

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
NGUDI WALUYO TAHUN**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta
Diperkenankan untuk diujikan

Unggaran, 21 Januari 2025

Pembimbing



Raharjo Apriyatmoko, SKM., M.Kes
NIDN 0601047402

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Kinerja Berjudul :
**OPTIMALISASI PENCEGAHAN LUKA DEKUBITUS MELALUI PENDIDIKAN
KESEHATAN MENGGUNAKAN VIDEO MONOLOG DI RUANG *HIGH CARE*
UNIT(HCU)
RSUD DR.H.JUSUF SK TARAKAN**

Oleh :
**LILI MULIATI
NIM 017232058**

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Karya Kinerja Program Studi
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa
Tanggal : 11 Maret 2025



Dr. Gipta Galih W, S.Kp, M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0619047703

Ns. Trimawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0622088320

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan **Dekan Fakultas Kesehatan**

Dr. Abdul Wahid, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0602027901 NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Lili muliati
NIM : 017232058
Program Studi/ Fakultas : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya kinerja "OPTIMALISASI PENCEGAHAN LUKA DEKUBITUS MELALUI PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN VIDEO MONOLOG DIRUANG HIGH CARE UNIT (HCU) RSUD DR.H.JUSUF SK TARAKAN" adalah karya kinerja asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Karya kinerja ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya kinerja ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Raharjo Apriatmoko, SKM., M. Kes

NIDN. 06010047402

Ungaran, Maret 2025
Yang membuat pernyataan

Lili Muliati

017232058

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

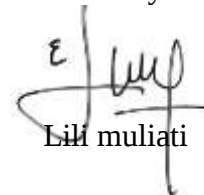
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lili muliati
NIM : 017232058
Program Studi/ Fakultas : Sarjana Keperawatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media atau formatkan, merawat dan mempublikasikan karya kinerja saya dengan judul **“OPTIMALISASI PENCEGAHAN LUKA DEKUBITUS MELALUI PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN VIDIO MONOLOG DI RUANG HIGH CARE UNIT (HCU) RSUD DR.h.JUSUF SK TARA KAN** “untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 15 Maret 2025

Yang Membuat Pernyataan



Lili muliati

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri :

Nama : Lili muliati
Tempat/Tanggal Lahir : Lombok, 21 April 1990
Agama : Islam
Status : Menikah
Alamat : Perum queen qluser block A1
Jln.cahaya baru gang rajawali 2 RT 04
Kelurahan karang harapan
Tarakan barat,Kalimantan utara
Kode pos 77111
Email : lilimuliati.qyrana@gmail.com
No. HP : 081253105406

B. Riwayat Pendidikan :

1. SD Madrasah ibtidaiah Al-khairat 1995- 2001
2. SLTP Negri 1 Bunyu 2001-2004
3. SMA Negri 1 Bunyu tahun 2004-2007
4. D3 Keperawatan Pemprov Kalimantan timur Tahun 2007-2010
5. Universitas Ngudi Waluyo Semarang Tahun 2024 – Saat Ini.

C. Riwayat Pekerjaan :

1. RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan (tahun 2011 – Sekarang)

D. Data Orang Tua :

Nama Ayah : Lalu musttiadi (Alm)

Nama Ibu : Madiyah

Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dengan segala kekurangan dapat menyelesaikan laporan tugas akhir program RPL ini tepat pada waktunya, dengan judul “Optimalisasi Pencegahan Luka Dekubitus Melalui Pendidikan Kesehatan Menggunakan Video Monolog Di Ruang High Care Unit (HCU) RSUD DR.H.Jusuf SK Tarakan”

Penulis sangat menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Olehnya itu, dengan segala kerendahan hati penulis meminta kepada para pembaca agar senantiasa dapat memberikan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi penyempurnaan laporan tugas akhir program RPL ini

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof.Dr Subyantoro,M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Bapak Ns. Eko Susilo,S.Kep., M.Kep Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Bapak Dr.Abdul Wakhid,S.Kep,Ns.,M.Kep.,Sp selaku ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Bapak Raharjo Apriyatmoko,SKM.,M.kes selaku pembimbing yang telah banyak membantu, membimbing dan meluangkan waktunya dalam penyusunan laporan tugas akhir program RPL ini
5. Bapak Dr.Gipta Galih W, S.Kp.M.Kep.Sp.KMB selaku Penguji I yang telah meluangkan waktunya untuk menguji.

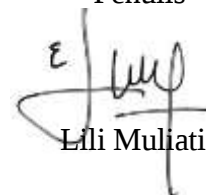
6. Ibu Ns.Trimawati,S.kep.,Ns,M.kep selaku Penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk menguji.
7. Dr.Budi Azis B.Sp.Pk Selaku direktur RSUD DR.H.Jusuf SK Tarakan yang telah memberikan izin untuk meneliti
8. Ibu Ns Ainun jahriah,S.kep.,M.kep selaku kepala ruangan HCU yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis
9. Kedua orang tua dan suami saya yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan laporan tugas akhir program RPL
10. Seluruh crew HCU yang telah mendukung dan memberikan motivasi dalam penyusunan laporan tugas akhir RPL
11. Seluruh dosen pengajar universitas ngudi waluyo fakultas kesehatan jurusan keperawatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
12. Sahabat saya Ibu pipit yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam penyusunan tugas akhir program RPL
13. Rekan -rekan seperjuangan RPL angkatan 3 S1 keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan semangat kepada penulis.

Semoga segala kebaikan dan bantuannya yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Akhirnya penulis mengharapkan laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi pembacanya.

Wassalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

21 Januari 2025

Penulis



Lili Muliati

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	i
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Lingkup Pengabdian dan Pengembangan.....	5
C. Tujuan Tugas Akhir Program.....	5
D. Manfaat Tugas Akhir Program RPL	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Profil Tempat Bekerja	7
B. Struktur Organisasi Kerja Ruang <i>Hight Care Unit</i> (HCU) RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan.....	7
C. Deskripsi Pekerjaan Mahasiswa di Lokasi.....	8
D. Teori – Teori Yang Berkaitan Dengan Tema.....	8
BAB III KINERJA PENGABDIAN DAN PENGEMBANGAN	13
A. Kinerja Pengabdian	13
B. Kinerja Pengembangan.....	14
BAB IV PEMBAHASAN	17
A. Pengumpulan Informasi.....	17
B. Desain Produk	17
C. Validasi Desain.....	18
D. Perbaikan Desain.....	18
F. Evaluasi Produk.....	20
BAB V PENUTUP	23
A. KESIMPULAN	23
B. SARAN	23
DAFTAR PUSTAKA	