

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2025
Dian Mei Dwi Rahmawati
011211033

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN HIPERTENSI PADA LANJUT USIA

ABSTRAK

Latar Belakang : Pada saat ini hipertensi menjadi penyebab kematian tertinggi di masyarakat Indonesia. Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang sering dialami oleh seseorang biasanya dipengaruhi oleh masalah gizi. Status gizi yang berlebih memicu timbulnya berbagai penyakit degenerative seperti jantung koroner, hipertensi, gagal ginjal, dan rematik.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dengan hipertensi di Dukuh Kambangan

Metode : Desain penelitian ini deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian adalah lansia. Teknik sampling menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 60 responden. Alat ukur yang digunakan adalah spigmomanometer, microtoise dan timbangan berat badan. Data sekunder di dapat dari posbindu untuk justifikasi apakah pasien darah tinggi atau tidak. Analisa data yang digunakan adalah *uji chi square*

Hasil : Sebagian besar responden memiliki status gizi yang lebih atau obesitas dengan kategori hipertensi Tingkat II terdapat 25 responden (29%).

Kesimpulan : Terdapat hubungan status gizi dengan kejadian hipertensi pada lansia di desa gondoriyo. Dengan nilai $p \text{ value} = 0,000 < \alpha (0,05)$.

Saran : Lansia dapat menjaga pola makan dan pola hidup yang lebih sehat untuk mengantisipasi terjadinya obesitas yang bisa menyebabkan hipertensi serta melakukan cek up rutin kesehatan minimal 1 bulan sekali.

Kata Kunci : Status gizi, Hipertensi

Referensi : 43 (2019-2024)

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program, Faculty of Health
Thesis, February 2025
Dian Mei Dwi Rahmawati
011211033

THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND HYPERTENSION IN THE ELDERLY

ABSTRACT

Background: At this time, hypertension is the leading cause of death in Indonesian society. Hypertension is one of the diseases that is often experienced by someone, usually influenced by nutritional problems. Excessive nutritional status triggers the emergence of various degenerative diseases such as coronary heart disease, hypertension, kidney failure, and rheumatism.

Objective: This study aims to control nutritional status so that hypertension complications do not occur.

Method: The design of this study is descriptive correlational with a cross sectional approach. The population in the study is elderly. The sampling technique uses a total sampling with a sample of 60 respondents. The measuring instruments used are a sphygmomanometer, microtoise and weight scale. Secondary data can be obtained from the posbindu for justification whether the patient has high blood pressure or not. The data analysis used is the chi square test.

Results: Most of the respondents had more nutritional status or obesity with the category of Grade II hypertension, there were 25 respondents (29%).

Conclusion: There is a relationship between nutritional status and the incidence of hypertension in the elderly in Gondoriyo village. With a $p \text{ value} = 0.000 < \alpha (0.05)$.

Advice: The elderly can maintain a healthier diet and lifestyle to anticipate the occurrence of obesity which can cause hypertension and do routine health check-ups at least once a month.

Keywords: Nutritional status, Hypertension

Reference: 42 (2019-2024)

