



# LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

## UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah

Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 051211055

Nama Mahasiswa : **DANTI KIRANA WIDODO**

Ketua Program Studi : **Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si**

Dosen Pembimbing (1) : **Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si**

Dosen Pembimbing (2) : **Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si**

Judul Ta/Skripsi : **EVALUASI KETEPATAN PEMILIHAN OBAT DAN DOSIS OBAT DALAM PENGOBATAN IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DI RST BHAKTI WIRA TAMTAMA SEMARANG**

Abstrak : Hipertensi adalah suatu kondisi dimana pengukuran tekanan darah sistolik lebih dari atau sama dengan 140 mmHg dan pengukuran tekanan darah diastolik lebih dari atau sama dengan 90mmHg setelah dua kali pengukuran terpisah (Putriningtyas Info, 2021). Hipertensi dapat dipengaruhi oleh beberapa factor antara lain : asupan gizi, Tingkat aktivitas fisik, kebiasaan merokok, asupan natrium, kaliun, kalsium, magnesium, konsumsi alkohol, stress, usia, dan genetika/Riwayat keluarga. Hipertensi dapat terjadi diseluruh kalangan Masyarakat, termasuk ibu hamil. Hipertensi pada masa kehamilan dapat mempengaruhi Kesehatan ibu dan janin serta mempengaruhi morbiditas dan mortalitas ibu dan janin (Putriningtyas Info, 2021).  
Angka kematian ibu (AKI) dapat menggambarkan permasalahan status ibu hamil, ibu bersalin, dan ibu nifas (Porouw Yulianingsih, 2019). Kemenkes RI menyatakan, angka kejadian hipertensi gestasional di Indonesia semakin meningkat hampir 30% dan kematian ibu di Indonesia disebabkan oleh hipertensi gestasional sehingga menjadikan hipertensi gestasional sebagai salah satu penyebab utama kematian ibu hamil pasca melahirkan di Indonesia. Presentase penyebab kematian ibu di Indonesia adalah kematian akibat hipertensi (28%), eklamsia (24%), dan pendarahan (11%) (Astuti Claudia, 2024).  
Menurut data Survei Kesehatan Indonesia tahun 2023, ibu hamil dengan keluhan hipertensi terdapat 4,3%. Data ini meningkat dari data Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 yang menyatakan keluhan ibu hamil dengan hipertensi sebanyak 3,3%. (Kemenkes, 2023; Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas), 2018). Di Jawa Tengah sendiri, yang mengalami gangguan/keluhan berupa hipertensi terdapat 3,5%(Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas), 2018). Sedangkan jumlah ibu hamil yang mengalami gangguan/keluhan hipertensi pada tahun 2023 terdapat 5,0% (Kemenkes, 2023).  
Dengan meningkatnya keluhan ibu hamil dengan hipertensi ini, juga mempengaruhi angka kematian ibu hamil. Menurut data profil Kesehatan RI tahun 2022 terdapat 801 kasus kematian ibu hamil karena hipertensi (Kementrian Kesehatan, 2022). Sedangkan pada 2023 kematian ibu

hamil dengan hipertensi sejumlah 412 kasus (Kementerian Kesehatan, 2023). Dari data riset Kesehatan dasar Indonesia tahun 2018 menunjukkan bahwa proporsi ibu hamil Pada tahun 2022 di provinsi Jawa Tengah, jumlah kematian ibu hamil akibat hipertensi terdapat 100 kasus kematian (Kementerian Kesehatan, 2022) dan pada tahun 2023 terdapat 27 kasus kematian (Kementerian Kesehatan, 2023). Berdasarkan data profil Kesehatan RI, penyebab kematian ibu terbanyak adalah hipertensi pada kehamilan.

Upaya pemerintah untuk menekan angka kejadian hipertensi di Indonesia dalam rangka menekan angka kematian ibu hamil akibat hipertensi sangat diperlukan. Ketepatan penanganan medis dan kepatuhan pasien dalam terapi farmakologis dan non farmakologis sangat menentukan keberhasilan terapi hipertensi pada ibu hamil. Ibu hamil dengan gejala hipertensi dianjurkan untuk secara rutin memantau tekanan darah dan denyut nadi serta patuh dalam pengobatan yang dianjurkan.

Pedoman pengobatan hipertensi baik di Indonesia maupun di seluruh dunia sangat bervariasi. Pengobatan non farmakologis pada penderita hipertensi baik pada fase prahipertensi maupun hipertensi diharuskan mencakup perubahan gaya hidup seperti kontrol berat badan, melakukan aktivitas fisik, diet natrium, dan mengontrol asupan kalium, kalsium, dan magnesium. Ketika pasien mengurangi konsumsi garam/natrium serta mengontrol berat badannya juga dapat membantu dalam terapi farmakologi antihipertensi. Menurut Diet Approaches to Stop Hypertension (DASH), pasien hipertensi harus lebih banyak mengonsumsi buah dan sayur, memperbanyak asupan serat, dan minum air mineral yang cukup.

Pengobatan farmakologis hipertensi pada ibu hamil yang paling umum digunakan adalah labetalol. Obat antihipertensi lain yang umumnya digunakan adalah golongan diuretic thiazide, CCB (Calcium Channel Blocker), ARB (Angiotensin Receptor Blocker), dan ACEI (Angiotensin Converting Enzym Inhibitors) (Whelton et al., 2018). Obat yang direkomendasikan untuk pengobatan hipertensi selama kehamilan dibagi menjadi 2 kategori. Penatalaksanaan hipertensi kehamilan ringan – sedang umumnya digunakan methyldopa, labetalol, dan oxeprenolol sebagai lini pertama dan hydralazine, nifedipine, dan prazosin sebagai lini kedua. Penatalaksanaan hipertensi kehamilan berat/akut umumnya diberikan antihipertensi berupa nifedipine, hydralazine, diazoxide, dan labetalol.

Tanggal Pengajuan : **07/10/2024 19:17:29**

Tanggal Acc Judul : 16/10/2024 08:24:53

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
----	----------	------------	-----------

<b>BIMBINGAN PROPOSAL</b>			
1	Selasa,11/02/2025 15:57:17	pengajuan judul skripsi	DANTI KIRANA WIDODO
2	Senin,17/02/2025 13:42:18	judul skripsi "EVALUASI KETEPATAN PEMILIHAN OBAT DAN DOSIS OBAT DALAM PENGOBATAN IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DI RST BHAKTI WIRA TAMTAMA SEMARANG" pengajuan lahan penelitian : RST Bhakti Wira Tamtama Semarang jumlah sampel = 50 pasien	DANTI KIRANA WIDODO
3	Selasa,18/02/2025 10:44:41	pengajuan proposal skripsi pertama file dalam link terlampir	DANTI KIRANA WIDODO
4	Rabu,19/02/2025 07:19:54	pengajuan revisi proposal skripsi kedua (file dalam link terlampir)	DANTI KIRANA WIDODO
5	Kamis,20/02/2025 06:43:19	pengajuan revisi proposal skripsi ketiga (file dalam link terlampir)	DANTI KIRANA WIDODO
6	Jumat,21/02/2025 13:46:45	konsul data penelitian	DANTI KIRANA WIDODO
7	Sabtu,22/02/2025 08:04:32	konsul jumlah data keseluruhan serta kesesuaian dengan kriteria inklusi dan eksklusi	DANTI KIRANA WIDODO
8	Senin,24/02/2025 08:38:21	bimbingan mengenai penggantian metode penelitian yang awalnya uji chi square diganti menjadi uji korelatif rank spearman	DANTI KIRANA WIDODO
9	Selasa,25/02/2025 09:47:57	bimbingan rekap data tabulasi data dan statistik data	DANTI KIRANA WIDODO
10	Selasa,25/02/2025 13:17:06	20 Februari 2025 pengajuan revisi bab 4 dan 5	DANTI KIRANA WIDODO
11	Selasa,25/02/2025 13:18:14	22 Februari 2025 pengajuan skripsi bab 4,5 dan abstrak	DANTI KIRANA WIDODO

12	Selasa,25/02/2025 13:18:45	24 Februari 2025 pengajuan revisi skripsi full	DANTI KIRANA WIDODO
----	-------------------------------	---	---------------------------

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si  
( NIDN: 0630038702 )

Semarang , 25 Pebruari 2025

DANTI KIRANA WIDODO  
(NIM: 051211055 )

Dosen Pembimbing (1)



Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si  
( NIDN: 0630038702 )

Dosen Pembimbing (2)



Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si  
( NIDN: 0630038702 )