



**HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN KUALITAS HIDUP  
LANSIA DI PANTI JOMPO**

**SKRIPSI**

**Disusun Oleh :  
MUH ROMI ALWI  
011211066**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**



**HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN KUALITAS HIDUP  
LANSIA DI PANTI JOMPO**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan (S. Kep)

**Disusun Oleh :  
MUH ROMI ALWI  
011211066**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi Berjudul  
**HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN KUALITAS HIDUP  
LANSIA DI PANTI JOMPO**

**Disusun Oleh :**

**Muh Romi Alwi**

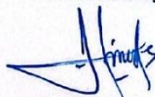
**011211066**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 2 Januari 2025

**Pembimbing**



Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0630078801

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Skripsi Berjudul  
HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN KUALITAS HIDUP  
LANSIA DI PANTI JOMPO**

**Disusun Oleh :**

**Muh Romi Alwi**

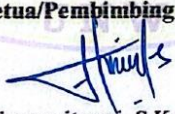
**011211066**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1  
Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada:

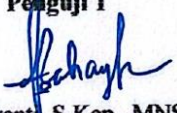
Hari : Rabu

Tanggal : 26 Februari 2025

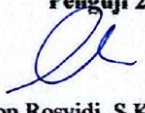
**Tim Penguji  
Ketua/Pembimbing Utama**

  
Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0630078801

**Penguji 1**

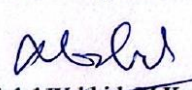
  
Ns. Suwanti, S.Kep., MNS.  
NIDN. 0618127701

**Penguji 2**

  
Ns. M.Imron Rosyidi, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0606127804

Mengetahui,

**Ketua Program Studi**

  
Dr. Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.J  
NIDN. 0602027901

**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
Eko Susito, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIDN. 0627097501



## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Muh Romi Alwi  
NIM : 011211066  
Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Kesepian Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Panti Jompo”**
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0630078801

Ungaran, 26 Februari 2025

Yang membuat pernyataan,



Muh Romi Alwi  
NIM. 011211066



## KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Muh Romi Alwi

NIM : 011211066

Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan /Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul, "Hubungan Kesepian Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Panti Jompo".

Ungaran, 26 Februari 2025

Yang buat pernyataan



Muh Romi Alwi

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Muh Romi Alwi  
NIM : 011211066  
Tempat, Tanggal Lahir : Salatiga, 20 Maret 2002  
Jenis Kelamin : laki-laki  
Agama : Islam  
Alamat : Pamot Rt 02 Rw 02 Noborejo Argomulyo Salatiga  
Handphone : 085747208533  
Email : romialwi2021@gmail.com  
Judul penelitian : Hubungan Kesenian dengan Kualitas Hidup Lansia  
Di Panti Jompo  
Pembimbing 1 : Liyanovitasari, S.Kep., Ns., M.Kep  
Handphone : 081393963308  
Pembimbing II :  
Handphone :  
Riwayat Pendidikan :  
1. SD 2008 – 2014 SD N 01 NOBOREJO  
2. SMP N 2014 – 2017 SMP N 06 SALATIGA  
3. SMA 2017 – 2020 SMA N 02 SALATIGA  
4. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran 2020 – 2024



Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Februari 2025  
Muh Romi Alwi  
011211066

## HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI PANTI JOMPO

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Kondisi lanjut usia yang mengalami berbagai penurunan atau kemunduran baik fungsi biologis maupun psikis dapat mempengaruhi mobilitas dan juga kontak sosial, salah satunya adalah rasa kesepian (*loneliness*). Perasaan kesepian lansia akan mengarah pada penurunan kesehatan mental, seperti depresi dan kecemasan, serta memengaruhi kesehatan fisik, seperti peningkatan risiko penyakit jantung yang akan berpengaruh pada kualitas hidup. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kesepian dengan kualitas hidup lansia di panti jompo.

**Metode:** Penelitian ini adalah deskripsi korelasi yaitu mengkaji hubungan antara variabel untuk menjelaskan suatu hubungan berdasarkan teori yang ada. Populasi penelitian ini adalah lansia di Panti Jompo Muara Kasih Salatiga berjumlah 156 responden dengan teknik sampling yang digunakan *purposive sampling* sebanyak 112 responden. Alat ukur yang digunakan Kuesioner *UCLA loneliness scale* untuk mengukur kesepian dan kuesioner *WHOQOL-BREF* untuk mengukur kualitas hidup. Analisa data yang digunakan adalah *Chi-Square*.

**Hasil:** Sebagian besar lansia pada kategori kualitas hidup sedang sebesar 66 responden (58.9%). Sedangkan kualitas hidup rendah 19 responden (17.0%). Adapun responden yang mengalami kesepian dengan kesepian dengan kualitas hidup rendah sebanyak 25 responden (34.7%). Hasil analisis dengan *Chi-Square* diperoleh nilai *p-value* 0.000 ( $p < 0.05$ ) yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kesepian dengan kualitas hidup lansia di panti jompo.

**Simpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara kesepian dengan kualitas hidup lansia di panti jompo.

**Saran:** lansia diharapkan dapat membuka diri untuk mengikuti kegiatan dan bersosialisasi dengan teman sebaya di panti untuk meningkatkan kualitas hidup lansia.

**Kata kunci:** Lansia, Kesepian, Kualitas Hidup

**Referensi :** 50 (2001-2024)

Universitas Ngudi Waluyo  
Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Health  
Thesis, February 2025  
Muh Romi Alwi  
011211066

## THE RELATIONSHIP BETWEEN LONELINESS AND THE QUALITY OF LIFE OF THE ELDERLY IN NURSING HOMES

### ABSTRACT

**Background:** Elderly conditions that experience various declines or setbacks in both biological and psychological functions can affect mobility and social contact, one of which is loneliness. Feelings of loneliness will lead to a decrease in mental health, such as depression and anxiety, and affect physical health, such as an increased risk of heart disease which will affect quality of life. The purpose of this study was to determine the relationship between loneliness and the quality of life of the elderly in nursing homes.

**Methods:** This research is a correlation description that examines the relationship between variables to explain a relationship based on existing theory. The population of this study was the elderly at Muara Kasih Salatiga Nursing Home totaling 156 respondents with the sampling technique used purposive sampling of 112 respondents. Measuring instruments used UCLA loneliness scale questionnaire to measure loneliness and WHOQOL-BREF questionnaire to measure quality of life. Data analysis used is chi-square.

**Results:** Most of the elderly in the moderate quality of life category were 66 respondents (58.9%). While the quality of life is low 19 respondents (17.0%). The respondents who experienced loneliness with loneliness with low quality of life were 25 respondents (34.7%). The results of the analysis with chi-square obtained a p-value of 0.000 ( $p < 0.05$ ) which means that there is a significant relationship between the level of loneliness and the quality of life of the elderly in nursing homes.

**Conclusion:** There is a significant relationship between loneliness and the quality of life of the elderly in nursing homes.

**Suggestion:** Elderly people are expected to open themselves up to participate in activities and socialize with peers in nursing homes to improve the quality of life of the elderly.

**Keywords:** Elderly, Loneliness, Quality of Life

**Reference :** 50 (2001-2024)

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT, atas berkat dan rahmat-nya sehingga penulis dapat diberikan kesehatan, kesabaran, dan inspirasi untuk dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Kesenangan Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Panti Jompo”. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada program studi keperawatan Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.

Selama proses penyelesaian skripsi tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung dan dukungan dalam bentuk materi, moril, motivasi juga inspirasi. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep.J selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Liyanovitasari, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku dosen pembimbing yang telah memberi pengarahan dan bimbingan dengan sabar kepada penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Dosen dan seluruh staff Universitas Ngudi Waluyo yang memberikan banyak ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
6. Kepada kedua orang tua saya bapak dan ibu, terimakasih untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan secara moral dan materil.
7. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan PSIK angkatan 2021 yang telah memberikan dukungan serta motivasi.
8. Semua sahabat-sahabat yang selalu memberikan dukungan serta motivasi.
9. Dan terimakasih kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karna itu penulis mengharapkan saran da kritik yang membangun demi terciptanya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, 26 Februari 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                  |                                               |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| SAMPUL LUAR.....                                 | i                                             |
| SAMPUL DALAM .....                               | ii                                            |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b>           |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b>           |
| PERNYATAAN ORISINILITAS .....                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b>           |
| KESEDIAAN PUBLIKASI.....                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b>           |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....                        | viii                                          |
| ABSTRAK.....                                     | ix                                            |
| ABSTRACT.....                                    | x                                             |
| KATA PENGANTAR.....                              | xi                                            |
| DAFTAR ISI.....                                  | xiii                                          |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b>           |
| A Latar Belakang.....                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b>           |
| B Rumusan Masalah.....                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b>           |
| C Tujuan Penelitian .....                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b>           |
| D Manfaat Penelitian .....                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b>           |
| BAB 2 KAJIAN PUSTAKA.....                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b>           |
| A. Lansia .....                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b>           |
| B. Kesepian .....                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b>           |
| C. Kualitas Hidup .....                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b>           |
| D. Hubungan Kesepian Dengan Kualitas Hidup ..... | <b>Error!</b><br><b>Bookmark not defined.</b> |
| E. Kerangka Teori .....                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b>           |
| F. Kerangka Konsep.....                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b>           |
| G. Hipotesa.....                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b>           |
| BAB 3 METODE PENELITIAN .....                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b>           |
| A Jenis dan Rancangan Penelitian.....            | <b>Error! Bookmark not</b><br><b>defined.</b> |
| B Lokasi dan Waktu Penelitian..                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b>           |
| C Populasi dan Sampel Penelitian.....            | <b>Error! Bookmark not</b>                    |



**defined.**

|                                               |                                     |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------|
| D Variabel Penelitian.....                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| E Definisi Operasional .....                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| F Instrumen Penelitian .....                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| G Proses Pengumpulan Data.....                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| H Pengolahan Data dan Cara Analisis Data..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

|                                  |                                     |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A Hasil Penelitian.....          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Pembahasan .....              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C Keterbatasan Penelitian .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Kesimpulan.....               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Saran.....                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| DAFTAR PUSTAKA.....              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

## DAFTAR TABEL

|            |                                                                             |                                     |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Tabel 3. 1 | Definisi Operasional .....                                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 3. 2 | Kisi – Kisi Kuesioner Kesenian .....                                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 3. 3 | Kisi-Kisi Kuesioner Kualitas Hidup...                                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 4. 1 | Distribusi Frekuensi Kesenian Lansia Di Panti Jompo .....                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 4. 2 | Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Kesenian .....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 4. 3 | Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Lansia Di Panti Jompo .....             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 4. 4 | Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Dimensi Kualitas Hidup .....       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 4. 5 | Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Kualitas Hidup .....               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 4. 6 | Hubungan tingkat kesenian dengan kualitas hidup lansia di panti jompo ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                              |                                     |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Lampiran 1 Surat Permohonan Melakukan Studi Pendahuluan..    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan .....             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 3 Surat <i>Ethical Clearance</i> .....              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 4 Surat Permohonan Penelitian Dan Mencari Data .... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian dan Mencari Data .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 6 Lembar <i>Informant Consent</i> .....             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 7 Kuesioner Penelitian .....                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 8 Lembar Konsultasi .....                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 10 Tabulasi Data Penelitian .....                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 11 Hasil Penelitian .....                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

