



**HUBUNGAN *BREEDING PLACE* DAN PRAKTIK 3M *PLUS*
DENGAN KEJADIAN DEMAM BERDARAH *DENGUE*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBARAWA**

SKRIPSI

**Oleh
TITA APRIANA
021211036**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**



**HUBUNGAN *BREEDING PLACE* DAN PRAKTIK 3M *PLUS*
DENGAN KEJADIAN DEMAM BERDARAH *DENGUE*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBARAWA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

**Oleh
TITA APRIANA
021211036**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN *BREEDING PLACE* DAN PRAKTIK 3M PLUS DENGAN
KEJADIAN DEMAM BERDARAH DENGUE DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS AMBARAWA

Disusun Oleh:

TITA APRIANA

021211036

PROGRAM STUDI SI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing
serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 5 Maret 2025

Dosen Pembimbing



Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes
NIDN. 0613117502

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi :

**HUBUNGAN *BREEDING PLACE* DAN PRAKTIK 3M PLUS
DENGAN KEJADIAN DEMAM BERDARAH *DENGUE*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBARAWA**

Oleh:

TITA APRIANA

021211036

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kesehatan
Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 11 Maret 2025

Tim Penguji :

Ketua/Pembimbing Utama



Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes
NIDN. 0613117502

Anggota/Penguji 1



Yuliaji Siswanto, S.KM, M.Kes (Epid)
NIDN. 0614077602

Anggota/ Penguji 2



Kartika Dian Partwi, S.K.M, M.Kes
NIDN. 0631039202

**Ketua Program Studi
S1 Kesehatan Masyarakat**



Sri Lestari, S.KM, M.Kes
NIDN. 0630059101

Mengetahui,



Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Tita Apriana

NIM : 021211036

Program Studi : Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Hubungan *Breeding Place* dan Praktik 3M Plus dengan Kejadian Demam Berdarah Dengue di Wilayah Kerja Puskesmas Ambarawa**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apa pun di Perguruan Tinggi mana pun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan, kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 10 Maret 2025

Yang membuat pernyataan



Tita Apriana

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tita Apriana

NIM : 021211036

Program Studi : Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalihkan media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Hubungan *Breeding Place* dan Praktik *3M Plus* dengan Kejadian Demam Berdarah Dengue di Wilayah Kerja Puskesmas Ambarawa” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 10 Maret 2025

Yang membuat pernyataan



Tita Apriana

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama	: Tita Apriana
Tempat, tanggal lahir	: Kab. Semarang, 9 April 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Kewarganegaraan	: Indonesia
Alamat	: Dusun Pojok Rt.01/Rt.02, Desa Dadapayam, Kec. Suruh, Kab. Semarang.
Email	: Titaaprianaaa99@gmail.com
Latar Belakang Pendidikan	
Pendidikan Formal	
Tahun 2009-2015	: SD N 2 DADAPAYAM
Tahun 2015-2017	: SMP N 2 SURUH
Tahun 2018-2021	: SMK N 1 TENGARAN
Tahun 2021-2025	: UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2025
Tita Apriana
021211036

HUBUNGAN *BREEDING PLACE* DAN PRAKTIK 3M PLUS DENGAN KEJADIAN DEMAM BERDARAH DENGUE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBARAWA

ABSTRAK

Latar Belakang : Demam Berdarah Dengue (DBD) merupakan penyakit infeksi yang disebabkan oleh virus Dengue dan ditularkan melalui gigitan nyamuk *Aedes aegypti*. Penyakit ini masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia, termasuk di Kecamatan Ambarawa, Kabupaten Semarang, yang memiliki tingkat kejadian DBD yang tinggi pada periode bulan Januari hingga September jumlah 127 kasus. Salah satu faktor yang mempengaruhi penyebaran DBD adalah keberadaan tempat berkembang biak (*breeding place*) nyamuk dan rendahnya penerapan praktik 3M Plus di masyarakat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *breeding place* dan praktik 3M Plus dengan kejadian DBD di Kecamatan Ambarawa.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain analitik *observasional* menggunakan pendekatan *case-control*. Sampel penelitian berjumlah 114 responden yang terdiri dari 57 responden kelompok kasus dan 57 responden kelompok kontrol. Teknik pengambilan data dilakukan melalui wawancara dan observasi dengan instrumen berupa lembar kuesioner dan observasi. Data dianalisis menggunakan uji statistik *Fisher Exact Test*.

Hasil : Hasil uji *Fisher Exact Test* menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan kondisi *breeding place* dengan kejadian DBD ($p = 0,000$). Selain itu, praktik 3M Plus juga memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian DBD ($p = 0,000$). Rumah yang memiliki *breeding place* yang tidak memenuhi syarat memiliki risiko lebih tinggi untuk terkena DBD, sedangkan rumah yang tidak menerapkan praktik 3M Plus dengan baik juga lebih berisiko mengalami kejadian DBD.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara keberadaan *breeding place* dan praktik 3M Plus dengan kejadian DBD di wilayah kerja Puskesmas Ambarawa. Upaya pengendalian DBD harus difokuskan pada peningkatan kesadaran masyarakat terhadap praktik 3M Plus dan pengelolaan lingkungan yang lebih baik untuk mengurangi tempat perkembangbiakan nyamuk.

Kata kunci : Demam Berdarah Dengue, *breeding place*, 3M Plus, Puskesmas Ambarawa

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program, Faculty of Health
Thesis, February 2025
Tita Apriana
021211036

THE RELATIONSHIP BETWEEN BREEDING PLACE AND 3M PLUS PRACTICE WITH THE INCIDENCE OF DENGUE HEMORRHAGIC FEVER IN THE WORKING AREA OF AMBARAWA PUBLIC HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background: Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is an infectious disease caused by the Dengue virus and transmitted through the bite of the *Aedes aegypti* mosquito. This disease is still a public health problem in Indonesia, including in Ambarawa District, Semarang Regency, which has a high incidence of DHF in the period from January to September with a total of 127 cases. One of the factors that influences the spread of DHF is the existence of mosquito breeding places and the low implementation of 3M Plus practices in the community. The purpose of this study was to determine the relationship between breeding places and 3M Plus practices with the incidence of DHF in Ambarawa District.

Methods: This research is a quantitative study with an analytical observational design using a case-control approach. The study sample consisted of 114 respondents, comprising 57 respondents in the case group and 57 respondents in the control group. Data collection was conducted through interviews and observations using questionnaires and observation sheets. The data were analyzed using the Fisher Exact Test statistical analysis.

Results: The results of the Fisher Exact Test showed a significant relationship between the condition of breeding places and the incidence of DHF ($p = 0.000$). Additionally, the 3M Plus practice also had a significant relationship with the incidence of DHF ($p = 0.000$). Houses with inadequate breeding place conditions had a higher risk of DHF infection, while houses that did not properly implement the 3M Plus practice were also at a greater risk of DHF occurrence.

Conclusion: There is a significant relationship between the presence of breeding places and the 3M Plus practice with the incidence of DHF in the working area of the Ambarawa Public Health Center. DHF control efforts should focus on increasing public awareness of the 3M Plus practice and improving environmental management to reduce mosquito breeding sites.

Keywords: Dengue Hemorrhagic Fever, breeding place, 3M Plus, Ambarawa Public Health Center.

PRAKATA

Puji Syukur dipanjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas Rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Breeding Place dan Praktik 3M Plus Dengan kejadian Demam Berdarah Dengue Di Wilayah Kerja Puskesmas Ambarawa” dapat terselesaikan. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa bantuan, doa dan dukungan dari berbagai pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ibu Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.KM, M.Kes selaku Wakil Rektor I Universitas Ngudi Waluyo
3. Ibu Rosalina S.Kep, M.Kes selaku Wakil Rektor II Universitas Ngudi Waluyo
4. Bapak Raharjo Apriyatmoko, S.KM, M.Kes selaku Wakil Rektor III Universitas Ngudi Waluyo
5. Bapak Dr. Kustiyono, S.Kom, S.E, M.Kes selaku Wakil Rektor IV Universitas Ngudi Waluyo
6. Bapak Eko Susilo, S.Kep, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
7. Ibu Sri Lestari, S.K.M, M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo
8. Ibu Sri Wahyuni S.KM, M.Kes selaku pembimbing saya yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan, kritik dan saran dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh dosen PSKM Universitas Ngudi Waluyo dan Staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah banyak membantu dalam kelancaran skripsi saya.
10. Teruntuk cinta pertama ku Bapak Daryanto yang menjadi alasan saya kuat sampai detik ini,
Beliau memang tidak merasakan sampai bangku perkuliahan,namun beliau mampu mendidik penulis ,memotivasi memberikan dukungan,hingga

penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana dan Teruntuk Ibu Ratna Dewi beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan pendidikan ini.

11. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini, semoga Allah SWT yang akan membalas segala kebaikan yang telah diberikan.
12. Teruntuk diri saya sendiri Tita Apriana terimakasih telah kuat sampai detik ini yang mampu mengendalikan diri. Yang tidak menyerah dalam proses penyusunan skripsi, yang mampu berdiri tegak ketika dihantam permasalahan yang ada. Terimakasih diriku semoga tetap rendah hati, ini baru awal dari permulaan hidup tetap semangat kamu pasti bisa.
13. Kepada seseorang yang namanya tidak bisa penulis sebutkan, seseorang yang pernah menjadi bagian dari perjalanan penulis. Terima kasih untuk patah hati dan seluruh kebahagiaan yang telah diberikan saat proses penyusunan skripsi ini. Ternyata perginya anda dalam kehidupan penulis memberikan cukup motivasi untuk terus maju dan berproses menjadi pribadi yang jauh lebih baik, dewasa, serta menjadi pribadi yang lebih memahami bahwa setiap orang ada masanya dan setiap masa ada orangnya.

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	x
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Demam Berdarah Dengue (DBD)....	Error! Bookmark not defined.
B. Epidemiologi Penyakit DBD.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.

E. Teknik Pengambilan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
F. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Kecamatan Ambarawa	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
C. Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
D. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.1 Denah Kecamatan Ambarawa	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3 Penskoran Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden ..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Breeding Places	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Praktik 3M Plus	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Praktik 3M Plus	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Breeding Places dan Kejadian Demam Berdarah	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Praktik 3M Plus dan Kejadian Demam Berdarah	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Ethical Clearence	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Lembar Kuesioner Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Lembar Observasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Lembar Perizinan Penelitian Kecamatan Ambarawa	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Output SPSS	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Lembar Konsultasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Master Data.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian	Error! Bookmark not defined.

