

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uji chi-square dan pembahasan bab sebelumnya, maka dapat diperoleh beberapa kesimpulan dari penelitian ini yaitu:

1. Anak prasekolah TK RA Haji Soebandi sebagian besar mempunyai perilaku makan yang baik yaitu sebanyak 61 orang (55,5%).
2. Anak prasekolah TK RA Haji Soebandi sebagian besar tidak mempunyai *picky eater* yaitu sebanyak 77 orang (70,0%).
3. Ada hubungan yang signifikan antara perilaku makan orang tua dengan perilaku *picky eater* pada anak prasekolah (3-4 tahun) di TK RA Haji Soebandi, dengan *p value* sebesar $0,000 < 0,05 (\alpha)$.

B. Saran

1. Bagi Orang Tua

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai menambah wawasan dalam perilaku kebiasaan makan orang tua antar interaksi anak dan pola perilaku makan anak usia prasekolah.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai menambah referensi oleh petugas kesehatan dalam memberikan promosi kesehatan yang terkait pola pengasuhan anak dan pola makan anak.

3. Bagi Peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan, wawasan dan pemahaman mengenai perilaku kebiasaan makan orang tua dengan kejadian *picky eater* pada anak prasekolah. Penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi acuan dan bahan informasi

bagi peneliti lain untuk mengaplikaiskan teori pola asuh orang tua terhadap anak dengan kejadian *picky eater*.

4. Bagi Sekolah

Diharapkan kepala sekolah dapat memberikan informasi mengenai pentingnya membawa bekal dengan teman makanan seimbang, bergizi dan menarik bagi siswa. Selain itu, para guru diharapkan memberikan edukasi tentang manfaat pola makan sehat secara menyenangkan, yang dapat membantu anak-anak lebih menghargai keberagaman makanan bergizi.