

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian berjudul “Hubungan Wasting dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Darussalam Gebugan Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang”, didapatkan beberapa kesimpulan dapat diambil sebagai berikut :

1. Remaja putri di SMP Darussalam Pondok Pesantren Darussalam Gebugan dengan kategori wasting terdapat 33 responden (33,0%) dan kategori tidak wasting terdapat 67 responden (67,0%).
2. Remaja putri di SMP Darussalam di Pondok Pesantren Darussalam Gebugan dengan kategori anemia terdapat 40 responden (40,0%) dan kategori tidak anemia terdapat 60 responden (60,0%).
3. Hasil analisis menggunakan uji *rank spearman* menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,000 dapat diartikan hasil *p-value* lebih kecil dari 0,05, Jadi, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara wasting dengan kejadian anemia pada remaja putri di Pondok Pesantren Darussalam Gebugan.

B. Saran

1. Bagi remaja

Peneliti memberikan saran agar remaja putri Pondok Pesantren Gebugan untuk lebih memperhatikan pola makan yang seimbang dan rutin mengonsumsi makanan yang kaya akan zat besi, serta menjaga kebiasaan makan yang sehat guna mencegah terjadinya anemia dan masalah lainnya.

2. Bagi instansi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi inspirasi bagi pondok pesantren untuk lebih memperhatikan aspek kesehatan gizi santri, khususnya dalam pencegahan

wasting dan anemia, dengan menyediakan pola makan yang lebih seimbang dan edukasi gizi yang lebih intensif.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya untuk menggali lebih dalam faktor-faktor lain yang memengaruhi kejadian anemia dan wasting pada remaja, serta mengembangkan intervensi yang efektif untuk mengatasi masalah gizi pada kalangan remaja di pondok pesantren.