



**HUBUNGAN WASTING DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN
DARUSSALAM GEBUGAN KECAMATAN
BERGAS KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

**Disusun Oleh :
AKUN NAFISATUL ULYA
011211036**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**



**HUBUNGAN WASTING DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN
DARUSSALAM GEBUGAN KECAMATAN
BERGAS KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Disusun Oleh :

AKUN NAFISATUL ULYA

011211036

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN WASTING DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN
DARUSSALAM GEBUGAN KECAMATAN
BERGAS KABUPATEN SEMARANG**

Oleh :

AKUN NAFISATUL ULYA

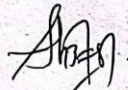
011211036

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 1 Februari 2025

Pembimbing



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes (epid)
NIDN. 0022038101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN WASTING DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN
DARUSSALAM GEBUGAN KECAMATAN
BERGAS KABUPATEN SEMARANG**

Oleh :

AKUN NAFISATUL ULYA

011211036

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 24 Februari 2025

Tim Penguji:

Ketua/Pembimbing Utama

Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes (epid)
NIDN. 0022038101

Anggota/Penguji I

Ns. Natalia Devi Oktarina, M.Kep., Sp.Kep. An.
NIDN. 0624128601

Anggota/Penguji II

Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0624128204

Mengetahui:

Ketua Program Studi Keperawatan

Dr. Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Akun Nafisatul Ulya
NIM : 011211036
Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **"Hubungan Wasting Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Darussalam Gebugan Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul asal serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang sudah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Pembimbing

Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes (epid)
NIDN. 0022038101

Ungaran, 24 Februari 2025
Yang membuat pernyataan



Akun Nafisatul Ulya
NIM. 011211036

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Akun Nafisatul Ulya

NIM : 011211036

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya berjudul **“Hubungan Wasting Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Darussalam Gebugan Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 24 Februari 2025
Yang membuat pernyataan



Akun Nafisatul Ulya
NIM. 011211036

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Akun Nafisatul Ulya
NIM : 011211036
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Tempat, Tanggal lahir: Temanggung, 7 September 2002
Alamat : Kauman, Kupa, Pringsurat, Temanggung.

Riwayat Pendidikan

1. TK : RA Masyitoh Kupa
2. SD : SD Negeri 1 Kupa
3. SMP : MTS Yajri Payaman
4. SMA : MA Yajri Payaman
5. Universitas : Universitas Ngudi Waluyo

Data Orang Tua

Nama Ayah : Ichsan
Nama Ibu : Siti Asiyah
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Kauman, Kupa, Pringsurat, Temanggung

MOTTO

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا قِيلَ لَكُمْ تَفَسَّحُوا فِي الْمَجَالِسِ فَافْسَحُوا يَفْسَحِ
اللَّهُ لَكُمْ وَإِذَا قِيلَ انشُزُوا فَانْشُزُوا يَرَفَعِ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ
أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ ﴿١١﴾

Wahai orang – orang yang beriman! Apabila dikatakan kepadamu, “berilah
kelapangan didalam majelis – majelis,” maka lapangkanlah, niscaya Allah akan
memberi lapangan untukmu. Dan apabila dikatakan, “berdirilah kamu,” maka
berdirilah niscaya Allah akan mengangkat (derajat) orang – orang yang beriman di
antaramu dan orang – orang yang diberi ilmu beberapa derajat. Dan Allah maha
mengetahui terhadap apa yang kamu kerjakan
(Q.S Al-Mujadalah)

يَا رَاكِبَانِ تَحَارَبَا، فَاطْمَئِنَّا لَكَ يَا ذَا بَيْتِ اللَّهِ أَمَّا لَكَ

“Allah melihatmu berjuang, maka yakinlah bahwa allah tidak akan
mengecewakanmu”

“B.J Habibi Pernah Berkata”

*Keberhasilan bukan milik orang yang pintar, keberhasilan adalah kepunyaan
mereka yang senantiasa berusaha*

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2025
Akun Nafisatul Ulya
011211036

HUBUNGAN WASTING DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN DARUSSALAM GEBUGAN KECAMATAN BERGAS KABUPATEN SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang : Prevalensi anemia di kalangan remaja putri, khususnya yang tinggal di pondok pesantren, masih tergolong tinggi dan dipengaruhi berbagai faktor. Salah satu faktor yang berkontribusi terhadap kejadian anemia adalah wasting, ditandai dengan kurangnya asupan zat gizi, terutama zat besi, yang berperan dalam pembentukan hemoglobin. Kondisi ini berdampak pada produktivitas hemoglobin yang dapat menyebabkan anemia.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan antara wasting dan kejadian anemia pada remaja putri di Pondok Pesantren Darussalam Gebugan Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang.

Metode : Jenis penelitian *correlational design* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah remaja putri SMP Darussalam, dengan tehnik sampling adalah *purposive sampling* sebanyak 100 santri. Pengukuran tinggi badan menggunakan *microtoise*, berat badan dengan menggunakan timbangan *analog camry* dan pengukuran *hemoglobin* (Hb) menggunakan *Easy Touch GCU*. Analisis data menggunakan uji korelasi *Rank Spearman*.

Hasil : Hasil penelitian diperoleh bahwa prevalensi wasting sebanyak 33,0% dan prevalensi anemia sebanyak 40,0%. Hasil analisa data uji korelasi *Rank Spearman* didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,000 < \alpha (0,05)$, maka dapat disimpulkan ada hubungan yang signifikan antara wasting dengan kejadian anemia pada remaja putri di Pondok Pesantren Darussalam Gebugan Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang.

Saran : Diharapkan keluarga, sekolah dan tenaga kesehatan dapat memberikan perhatian lebih terhadap pola makan dan status gizi remaja putri, guna mencegah anemia dan wasting

Kata Kunci : Wasting, Anemia, Remaja

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program, Faculty of Health
Thesis, February 2025
Akun Nafisatul Ulya
011211036

THE RELATIONSHIP BETWEEN WASTING AND THE INCIDENCE OF ANEMIA AMONG FEMALE ADOLESCENTS AT DARUSSALAM ISLAMIC BOARDING SCHOOL GEBUGAN BERGAS DISTRICT SEMARANG REGENCY

ABSTRACT

Background : The prevalence of anemia among adolescent girls, particularly those living in Islamic boarding schools, remains high and is influenced by various factors. One contributing factor to anemia is wasting, which is characterized by inadequate nutrient intake, especially iron, which plays a crucial role in hemoglobin formation. This condition affects hemoglobin production, potentially leading to anemia.

Objective : To determine the relationship between wasting and the incidence of anemia among adolescent girls at Darussalam Islamic Boarding School, Gebugan, Bergas District, Semarang Regency.

Methods : This study employed a correlational design with a cross-sectional approach. The study population consisted of female junior high school students at Darussalam, with a purposive sampling technique involving 100 students. Body height was measured using a microtoise, body weight using a Camry analog scale, and hemoglobin (Hb) levels were measured using the Easy Touch GCHB device. Data analysis was conducted using the Spearman Rank correlation test.

Results : The study found a prevalence of wasting at 33.0% and anemia at 40.0%. Statistical analysis using the Spearman Rank correlation test revealed a $p\text{-value} = 0.000 < \alpha (0.05)$, indicating a significant relationship between wasting and the incidence of anemia among adolescent girls at Darussalam Islamic Boarding School Gebugan Bergas District Semarang Regency.

Recommendation : Families, schools, and healthcare professionals are encouraged to pay greater attention to the dietary patterns and nutritional status of adolescent girls to prevent anemia and wasting.

Keywords: Wasting, Anemia, Adolescents

PRAKATA



Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan segala rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul “Hubungan *Wasting* Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Darussalam Gebugan Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang” ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kj selaku Ketua Prodi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes (epid) selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, memberikan motivasi, bantuan, dorongan serta arahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
6. Kepada kedua orang tua saya Bapak Ichsan dan Ibu Siti Asiyah terimakasih untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan secara moral dan materi.

7. Semua sahabat-sahabat yang selalu memberikan dukungan, semangat serta motivasi.
8. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan PSIK angkatan 2021 yang telah memberikan dukungan serta motivasi.
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, 24 Februari 2025

Penulis

A handwritten signature in dark ink, featuring a large, stylized initial 'N' followed by a series of vertical strokes and a long horizontal line extending to the right.

Akun Nafisatul Ulya

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
MOTTO.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I <u>PENDAHULUAN</u>	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II <u>TINJAUAN PUSTAKA</u>	11
A. Tinjauan Teori	11
1. Konsep Remaja	11
2. Konsep Anemia.....	14
3. Status gizi remaja.....	28
4. Hubungan Wasting Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Pondok pesantren.....	33

B. Kerangka Teori	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Desain Penelitian	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
C. Populasi dan Sampel.....	39
D. Definisi Operasional	43
E. Variabel Penelitian	43
F. Pengumpulan Data.....	44
G. Pengolahan Data	51
H. Analisis Data.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
A. Hasil Penelitian.....	56
B. Pembahasan	59
C. Keterbatasan Penelitian	67
BAB V PENUTUP.....	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	78